

**PENGETAHUAN PEMENUHAN GIZI SEIMBANG
PADA IBU YANG MEMILIKI BALITA WASTING
DI PUSKESMAS JETIS II BANTUL
YOGYAKARTA**

Nur Laila¹, Tri Sunarsih², Nendhi Wahyunia Utami³

INTISARI

Latar Belakang : Dengan mengetahui prevalensi *wasting* di Puskesmas Jetis II Bantul Yogyakarta, dengan fokus pada pengaruh pengetahuan ibu dan faktor sosial ekonomi terhadap status gizi balita. Data menunjukkan bahwa 55% dari 40 balita yang mengalami *wasting* berada dalam kategori pendek menurut standar WHO. Meskipun sebagian besar ibu memiliki tingkat pendidikan tinggi, banyak dari mereka berasal dari keluarga dengan pendapatan sedang, yaitu antara 1 juta hingga 2 juta rupiah. Temuan ini menekankan pentingnya memahami faktor pendidikan dan ekonomi dalam konteks penanggulangan *wasting* pada balita.

Tujuan : Untuk mengevaluasi karakteristik ibu dan pengetahuan mereka tentang pemenuhan gizi seimbang pada ibu yang memiliki balita *wasting*.

Metode Penelitian : Desain cross-sectional, penelitian ini mengkaji hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dan status gizi balita. Sampel diambil dengan convenience sampling dan ukuran sampel dihitung sekitar 35 ibu menggunakan rumus total sampling.

Hasil penelitian : Mayoritas ibu di Puskesmas Jetis II Bantul (68,5%) memiliki pengetahuan baik tentang pemenuhan gizi seimbang pada balita *wasting*, sementara 28,6% memiliki pengetahuan sedang dan 2,9% memiliki pengetahuan kurang. Pengetahuan lebih baik dimiliki oleh ibu berusia 20-35 tahun (63,64%) dan di atas 35 tahun (76,92%). Pendidikan D-III (100%) dan S-1 (83,34%) serta profesi ASN, guru (100%) dan ibu rumah tangga (77,78%) meningkatkan pengetahuan, begitu pula ibu dengan penghasilan lebih tinggi (83,33%).

Kesimpulan : Mayoritas ibu di Puskesmas Jetis II Bantul memiliki pengetahuan yang baik tentang pemenuhan gizi seimbang pada balita yang mengalami *wasting*. Pengetahuan ini dipengaruhi oleh faktor usia, pendidikan, pekerjaan dan penghasilan yang lebih tinggi.

Kata Kunci : Pengetahuan, Status Gizi, *Wasting*.

¹ Mahasiswa Kebidanan(S-1) Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

^{2,3} Dosen Kebidanan (S-1) Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

KNOWLEDGE OF FULFILMENT OF BALANCED NUTRITION IN MOTHERS WITH WASTING TODDLERS AT JETIS II BANTUL HEALTH CENTRE YOGYAKARTA

Nur Laila⁴¹, Tri Sunarsih², Nendhi Wahyunia Utami³

ABSTRACT

Background : This study aims to assess the prevalence of *wasting* at Puskesmas Jetis II Bantul, Yogyakarta, focusing on the influence of maternal knowledge and socioeconomic factors on the nutritional status of toddlers. Data indicate that 55% of the 40 toddlers experiencing *wasting* are categorized as stunted according to WHO standards. Despite a majority of mothers possessing higher education levels, many come from families with moderate incomes ranging from 1 million to 2 million rupiah. These findings underscore the importance of understanding educational and economic factors in addressing *wasting* among toddlers.

Objective : To evaluate maternal characteristics and their knowledge regarding balanced nutrition among mothers of toddlers with *wasting*.

Research Method : Utilizing a cross-sectional design, this study examines the relationship between maternal knowledge of balanced nutrition and the nutritional status of toddlers. Samples were obtained through convenience sampling, with a sample size calculated at approximately of 35 mothers using the total sampling formula.

Results : The majority of mothers at Puskesmas Jetis II Bantul (68.5%) demonstrated good knowledge regarding balanced nutrition for toddlers experiencing *wasting*. In contrast, 28.6% exhibited moderate knowledge and 2.9% showed inadequate knowledge. Knowledge was significantly higher among mothers aged 20-35 years (63.64%) and over 35 years (76.92%). Furthermore, those with D-III (100%) and S-1 (83.34%) education levels, as well as mothers working as ASN, teachers (100%) and housewives (77.78%), showed enhanced knowledge. Additionally, mothers with higher incomes (83.33%) displayed better knowledge.

Conclusion : The majority of mothers at Puskesmas Jetis II Bantul possess a good understanding of balanced nutrition for toddlers experiencing *wasting*. This knowledge is influenced by factors such as age, education, occupation, and higher income levels.

Keywords: *Knowledge, Nutritional Status, Wasting.*

¹ Midwefery Student (S-1) of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

^{2,3} Midwefery Lecturer (S-1) of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta