

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil Penelitian yang di lakukan dalam Puskesmas Jetis II Bantul Yogyakarta dengan melibatkan responden 35 orang ibu dengan balita *wasting* dengan menghasilkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Beberapa Karakteristik ibu yang memiliki balita *wasting* yaitu berdasarkan usia mayoritas 20-35 tahun berjumlah 22 orang (64,2%), tingkat pendidikan ibu mayoritas SMA sejumlah 22 orang (62,9%), ibu mayoritas tidak bekerja atau IRT sejumlah 27 orang (75%), dan mayoritas keluarga dengan penghasilan perbulan < Rp2.200.000 sejumlah 29 keluarga (80,6%).
2. Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Ibu yang Memiliki Balita *Wasting* yaitu ibu yang memiliki pengetahuan baik sejumlah 24 orang (68,5%), pengetahuan sedang terdapat 10 orang (28,6%), dan dengan pengetahuan kurang 1 orang (2,9%).

B. Saran

1. Manfaat Akademis

Penelitian ini diharapkan dapat memperkaya literatur akademik dan menjadi referensi bagi akademisi serta mahasiswa yang tertarik untuk meneliti lebih lanjut mengenai pencegahan *wasting*.

2. Masyarakat

Penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya khususnya ibu-ibu yang memiliki balita *wasting*, diharapkan terus meningkatkan pengetahuan tentang pemenuhan gizi seimbang melalui program edukasi dan penyuluhan yang lebih efektif, yang dapat dilaksanakan oleh puskesmas dan institusi kesehatan lainnya.

3. Peneliti Selanjutnya

Penelitian dapat disarankan untuk landasan dalam mengembangkan intervensi berbasis bukti dan mengidentifikasi faktor-faktor lain yang mempengaruhi pengetahuan ibu, sehingga pencegahan wasting dapat dilakukan lebih efektif di masa mendatang.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA