

**PENGARUH RELAKSASI DENGAN MUROTTAL AL-QUR'AN
SURAH MARYAM TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB ANISA
MAULIDDINA KAB SLEMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

NURAI SYAH RUSLANIYAH

NPM 222207135

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023/2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI DENGAN MUROTTAL AL-QUR'AN
SURAH MARYAM TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB ANISA
MAULIDDINA KAB. SLEMAN TAHUN 2024**

Diajukan Oleh :

NURAI SYAH RUSLANIYAH

222207135

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Sah Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 2024

Mengesahkan :

Penguji,



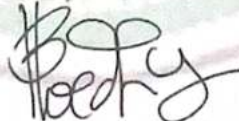
Arum Margi Kusumawardani, S.ST., M.Biomed
NIDN 0530058804

Pembimbing,



Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M. Keb
NIDN 0511118701

Kaprodi,



Budi Rahayu, M. Keb
NPP 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nuraisyah Rulaniyah
NPM : 222207135
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi dengan Murottal Al-Quran Surah Maryam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Anisa Mauliddina Kab. Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 27 September 2024



Nuraisyah Ruslaniyah

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Relaksasi dengan Murottal Al-Quran Surah Maryam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Anisa Mauliddina Kab. Sleman Yogyakarta Tahun 2024”** Sholawat serta salam senantiasa selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, sahabatnya dan semoga sampai kepada kita selalu umatnya, Amin.

Adapun tujuan dari penyelesaian skripsi ini adalah sebagai salah satu persyaratan akademik dalam menyelesaikan kuliah di Program Studi S1 Kebidanan, Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S. Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Alfie Ardiana Sari, S.Si., T., M.Keb, selaku Koordinator skripsi prodi Kebidanan S-1 Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan petunjuk, arahan dan saran dalam penyusunan skripsi.
6. Arum Margi Kusumawardani, S.ST., M.Biomed selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Staf dan Dosen Program Studi S-1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

8. Anisa Mauliddina, S.ST selaku pemilik PMB Anisa Mauliddina yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di PMB Anisa Mauliddina
9. Terimakasih untuk kedua orang tua tercinta, Ayahanda Alimuddin dan Ibunda Siti Najewana, yang selalu memberikan dukungan berupa doa yang tak pernah terputus, materi, nasihat dan motivasi. Serta kakak, abang dan adik saya yang selalu memberi dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
10. Teman-teman terbaik saya yang telah banyak membantu, menghibur dan menemani dalam segala hal hingga menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu penulis menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi perbaikan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak.

Yogyakarta, 27 September 2024



(Nuraisyah Ruslanayah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORI	9
A. Kehamilan	9
B. Kecemasan	14
C. Murottal Al-Qur'an	20
D. Kerangka Teori	23
E. Kerangka Konsep	24
F. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. populasi/Sampel/Objek Penelitian	26
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	29
F. Alat dan Bahan	29
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	29
H. Pelaksanaan Kegiatan	30
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	33
J. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan	44

BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	59

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 3.2 Koding arakteristik Responden.....	33
Tabel 3.3 Koding Karakteristik Tingkat Kecemasan.....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Ibu Hamil Trimester III.....	37
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi <i>pretest dan posttest</i> kecemasan ibu hamil trimester III pada kelompok intervensi dan kelompok Kontrol	38
Tabel 4.3 <i>Crosstabulation</i> karakteristik responden kelompok intervensi.....	39
Tabel 4.4 <i>Crosstabulation</i> Karakteristik responden kelompok kontrol.....	42
Tabel 4.5 Pengaruh Relaksasi dengan Murottal Al-Qur'an Surah Maryam	44

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	24
Gambar 3.1 Desain Eksperimen.....	26
Gambar 3.2 Alur Penelitian.....	32

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	60
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Judul	61
Lampiran 3. Surat Studi Pendahuluan.....	62
Lampiran 4. Skripsi Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	63
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Ujian Proposal	64
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Penelitian	65
Lampiran 7. Surat Keterangan Persetujuan Etik	66
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian	68
Lampiran 10. Standar Operasional Prosedur (SOP)	69
Lampiran 11. Lembar Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 12. Lembar <i>Informed Consent</i>	72
Lampiran 13. Glosarium	73
Lampiran 14. Kuisisioner HARS.....	75
Lampiran 15. Hasil Statistik Kelompok Intervensi.....	79
Lampiran 16. Hasil Statistik Kelompok Kontrol	81
Lampiran 17. Dokumentasi.....	83
Lampiran 18. Lembar Bimbingan.....	84
Lampiran 19. Cek Plagiarisme.....	87

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA