

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Rancangan

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Jenis penelitian yang dipergunakan yakni *Quasi Ekperimen*, dan Desain penelitian yang dipakai adalah *Pretest-Postest* dengan dua kelompok. Dalam desain ini, sample menjalani *Pretest* sebelum diberikan perlakuan dan *Postest* di akhir penelitian. Penelitian mempergunakan 2 kelompok yakni kelompok kontrol dan perlakuan.

| Pretest | Perlakuan | Postest |
|----------------|----------------|----------------|
| O ₁ | X _A | O ₂ |
| O ₃ | - | O ₄ |

Gambar 3.1 Desain Eksperimen

Keterangan :

O₁ : *Pretest* kelompok *eksperiment*

O₂ : *Posttest* kelompok *eksperiment*

X_A : Perlakuan

O₃ : *Pretest* kelompok kontrol

O₄ : *Posttest* kelompok kontrol

B. Lokasi Dan Waktu

1. Lokasi

Penelitian dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Anisa Mauliddina

2. Waktu

Penelitian dimulai di bulan 24 Juni-20 Juli 2024

C. Populasi Dan Sampel

1. Populasi

Populasi penelitian yakni 40 orang ibu hamil trimester III pada bulan April-Mei di PMB Anisa Mauliddina, S.ST.,M.Keb di Kab. Sleman, Yogyakarta

2. Sampel

Sample dalam penelitian yakni ibu hamil trimester III di PMB Anisa Mauliddina Kab. Sleman. *Accidental Sampling* dipakai pada penelitian yang dimana teknik pengambilan anggota sampel diambil secara kebetulan maupun dipandang cocok dengan karakteristik yang sudah ditetapkan (Prof. Dr Sugiyono, 2019).

3. Besaran Sample

Besaran sampel pada penelitian ditetapkan dalam menggunakan rumus slovin, karena nilai N telah diketahui

$$\frac{N}{1 + N (e)^2}$$

Ket:

- n : Jumlah sampel
 N : Jumlah populasi
 e : Standar *error* sebesar 10% (0,1)

$$n = \frac{N}{1 + N (e)^2}$$

$$n = \frac{40}{1 + 40 (0,1)^2}$$

$$n = \frac{40}{1 + 40 (0,01)}$$

$$n = \frac{40}{1 + 0,4}$$

$$n = \frac{40}{1,4}$$

$$n = 28,5 \text{ dibulatkan } 29$$

Jumlah sampel yang digunakan penelitian ini sebanyak 29. Untuk mencegah *drop out* maka sampel ditambahkan 10% = 2,9 dibulatkan menjadi 3. Yang berarti ditambah 3 ibu hamil trimester III sebagai responden, sehingga besar sampel menjadi 16 responden bagi kelompok perlakuan

sedangkan 16 responden bagi kelompok kontrol. Jumlah sampel akhir yakni 32 ibu hamil trimester III.

4. Teknik Pengambilan Sampel

Kriteria sampel dalam penelitian yakni :

a. Kriteria Inklusi :

- 1) Ibu rumah tangga
- 2) Beragama Islam
- 3) Ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan
- 4) Bersedia menjadi responden

b. Kriteria Eksklusi :

- 1) Ibu hamil trimester III yang bekerja
- 2) Ibu hamil trimester III yang mengalami kehamilan gemeli
- 3) Ibu hamil trimester III yang mengalami gangguan pendengaran
- 4) Ibu hamil trimester III dengan gangguan psikologis

D. Variabel Penelitian

Variabel Penelitian yakni nilai ataupun ciri dari objek, seseorang dan aktivitas dengan variasi khusus yang ditentukan peneliti guna dipahami kemudian ditarik kesimpulan. Terdapat dua jenis variabel :

1. Variabel *independent*

Variabel ini merupakan variabel yang menyebabkan berubahnya variabel dependen. Variabel independent dalam penelitian yakni Relaksasi dengan Murottal Al-Quran Surah Maryam.

2. Variabel *Dependent*

Variabel ini adalah variabel yang mempengaruhi keberadaan variabel independent. Variabel ini biasa disebut juga dengan variabel terikat, variabel terikat dalam penelitian yakni kecemasan.

E. Definisi Operasional Variabel

Tabel 3.1 Definisi Operasional

| Variabel | Definisi Operasional | Alat Ukur | Cara Ukur | Hasil Ukur | Skala Ukur |
|---|---|------------------------------|---|---|------------|
| Variabel Independent: Terapi Murottal Al-Quran Surah Maryam | Murottal Al-Qur'an merupakan ayat- ayat suci Al Quran yang dilantunkan oleh seorang Qori dalam bentuk rekaman dan di perdengarkan dengan irama yang sedang ,tidak begitu kambat serta tidak begitu cepat. | Audio Murottal dan Observasi | SOP Pemberian Relaksasi dengan Murottal Alquran tiga hari berturutan di pagi hari, selama 30 menit. | 1.Sudah dilakukan Relaksasi dengan Murottal al-Qur'an 2.Belum dilaksanakan Relaksasi dengan Murottal Al-Qur'an | Nominal |
| Variabel Dependent : Kecemasan | Perasaan gelisah, rasa takut tidak jelas yang diikuti dengan perasaan ketidakpastian, ketidakperdayaan maupun ketidakamanan. | HARS | Melihat kuisioner, sebelum dan sesudah diberikan perlakuan | hasil 42-56 : Sangat Berat 28-41: Berat 21-27: Sedang 15-20: Ringan 0-14: Tidak Cemas | Ordinal |

F. Alat dan bahan

Alat yang dipakai pada penelitian merupakan Kuisioner HARS, yaitu kuisioner yang dipakai untuk melakukan pengkajian terhadap kecemasan pasien

G. Uji Valid dan Reliabilitas

Menurut Kautsar dkk, 2015 pengujian validitas dan reliabilitas instrument HARS menunjukkan bahwa HARS mampu menentukan tingkat kecemasan responden dan konsistensi mereka dalam mengisi instrumen dapat diandalkan. Bagian *Corrected Item-Total Correlation* menunjukkan semua soal mempunyai nilai positif serta melebihi syarat 0.05 (Giatika Chrisnawati, 2019).

Peneliti tidak melaksanakan pengujian reliabilitas dikarenakan kuesioner yang digunakan adalah hasil adopsi dari penelitian sebelumnya oleh (Giatika Chrisnawati, 2019). Nilai *Cronbach's Alpha* 0,793 dan jumlah item empat belas yang melebihi 0.6, artinya kuisisioner reliabel.

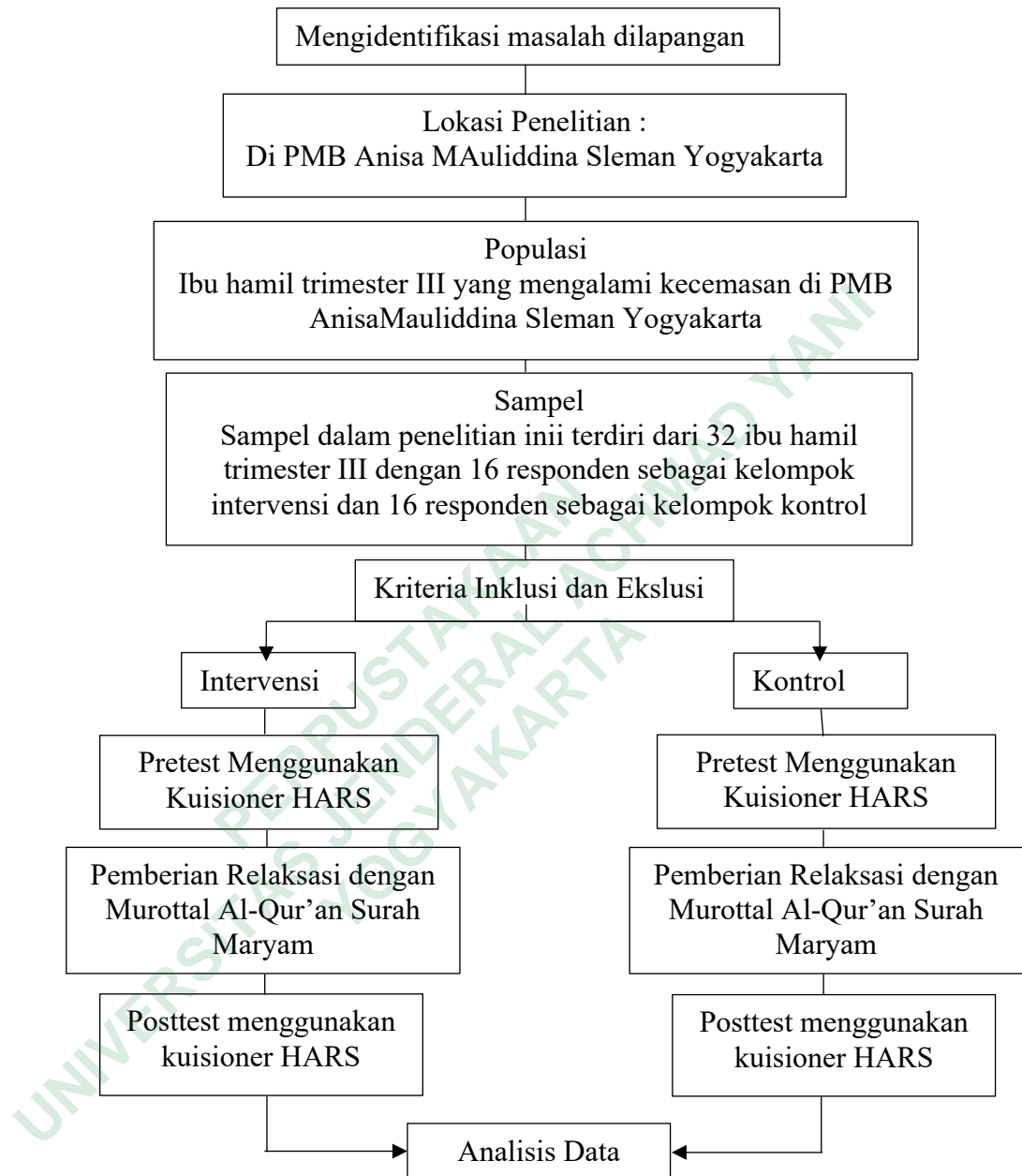
H. Pelaksanaan Kegiatan

1. Tahapan Persiapan

- a. Peneliti melakukan literatur *review* jurnal.
- b. Peneliti mengajukan judul kepada dosen pembimbing pada tanggal 5 desember 2023.
- c. Setelah judul di acc, peneliti melakukan pengajuan berkas perizinan guna mengambil data awal ataupun studi pendahuluan dengan nomor KTI/231/Keb-S1/V/2024.
- d. Peneliti melakukan studi pendahuluan dengan nomor KTI/231/Keb-S1/V/2024 pada tanggal 30 april 2024.
- e. Peneliti mendapatkan surat balasan studi pendahuluan dengan nomor 119/PMB-AM/V-2024.
- f. Menyusun proposal dari latar belakang, tinjauan teori, dan metode penelitian.
- g. Peneliti mengkonsultasi tiap-tiap BAB pada dosen pembimbing.
- h. Peneliti melakukan bimbingan dan perbaikan proposal peneliti kepada dosen pembimbing.
- i. Peneliti meminta surat izin dari prodi S1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta untuk melaksanakan penelitian di PMB Anisa Mauliddina dengan nomor surat KTI/274/Keb-S1/VI/2024. Peneliti meminta persetujuan dari PMB Anisa Mauliddina Kab. Sleman dengan memberi surat permohonan izin sebagai tempat untuk melakukan penelitian.
- j. Peneliti mendapatkan surat izin dari PMB Anisa Mauliddina Kab. Sleman dengan nomor 009/PMB-AM/VIII-2024 untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
- k. Melakukan ujian proposal pada tanggal 30 Mei 2024.

1. Melakukan perbaikan proposal penelitian
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian
 - a. Peneliti menghadiri kegiatan USG yang diselenggarakan oleh PMB Anisa Mauliddina Kab. Sleman.
 - b. Mendata ibu hamil trimester tiga yang terjadi kecemasan maupun menyampaikan penjelasan yang berhubungan dengan penelitian
 - c. Membuat kesepakatan pelaksanaan dengan responden dan pelaksanaan dilakukan dengan metode *door to door*.
 - d. Peneliti memberika *informed Consent* untuk persetujuan responden guna terlibat pada penelitian yang akan dilakukan dan
 - e. Peneliti membagikan kuesioner pada ibu hamil Trimester III dan menjelaskan cara pengisian untuk menilai keadaan kecemasan sebelum diberikan relaksasi dengan murottal Al-Qur'an Surah Maryam.
 - f. Setelah ibu hamil mengisi kuesioner, peneliti menjelaskan rencana penelitian yang akan dilakukan yaitu relaksasi dengan murottal Al-Qur'an Surah Maryam untuk mengurangi tingkatan kecemasan yang dialami oleh ibu hamil trimester tiga.
 - g. Peneliti mengumpulkan responden kelompok kontrol dan kelompok intervensi pada tanggal tanggal 24 Juni 2024 - 20 Juli 2024 dengan total responden sejumlah 32. Rincian peneliti mengumpulkan responden terlampir (lampiran 22).
 - h. Dalam penelitian ini peneliti melakukan intervensi dengan kunjungan rumah selama tiga hari berturutan tanggal 24 Juni 2024 - 20 Juli 2024. Relaksasi dengan Murottal Al-Qur'an akan diberikan selama tiga puluh menit tiap responden, sesuai standar operasional prosedur (SOP). Rincian pelaksanaan intervensi terlampir (lampiran 23).
 - i. Setelah intervensi dilaksanakan selama tiga hari berturutan, kemudian diberikan kuesioner *post-test* kepada responden.

3. Bagan Alur Penelitian



Gambar 3.2 Bagan Alur Penelitian

4. Tahapan penyusunan Laporan

Pembuatan laporan dengan melakukan pengolahan dan analisis data mempergunakan program komputer. Kemudian yang akan dilaksanakan peneliti yakni:

- a. Hasil data yang sudah terkumpul, maka data akan dilakukan seperti editing, coding, memasukan data (*entry*) dan tabulating.
- b. Melakukan proses pembuatan BAB IV dan BAB V meliputi hasil, pembahasan, kesimpulan dan saran.
- c. Membuat hasil revisi mengenai perbaikan dari pembimbing.
- d. Melakukan seminar hasil ujian skripsi, perbaikan dan pengumpulan hasil skripsi.

I. Metode Pengolahan dan Analisa Data

1. Pengolahan Data

Data yang didapatkan dilakukan pengolahan lewat sejumlah tahapan yakni:

a. *Editing*

Editing berarti kembali meninjau apakah jawaban peneliti dalam lembar kuesioer untuk memastikan bahwa telah benar dan lengkap guna dilakukan pemrosesan lebih lanjut.

b. *Coding*

Coding ialah proses pemberian kode numerik pada data.

Tabel 3.2 Koding Karakteristik Responden

| No | Variabel | Kode | Keterangan |
|----|----------------|------|------------------|
| 1 | Usia | 1 | < 20 Tahun |
| | | 2 | 20-35 Tahun |
| | | 3 | > 35 Tahun |
| 2 | Usia Kehamilan | 1 | 28-31 Minggu |
| | | 2 | 32-35 Minggu |
| | | 3 | 36-40 Minggu |
| 3 | Pendidikan | 1 | Tidak Sekolah |
| | | 2 | SD |
| | | 3 | SMP |
| | | 4 | SMA |
| | | 5 | Perguruan Tinggi |
| 4 | Pekerjaan | 1 | IRT |
| | | 2 | Buruh |
| | | 3 | Wiraswasta |
| | | 4 | PNS |

| No | Variabel | Kode | Keterangan |
|----|----------|------|---------------------|
| 5 | Paritas | 1 | Primigravida |
| | | 2 | Multigravida |
| | | 3 | Grande Multigravida |

Tabel 3.3 Koding Karakteristik Tingkat Kecemasan

| No | Unit Data | Kriteria | Kode |
|----|--------------------|----------|------|
| 1 | Tidak Cemas | 1-14 | 0 |
| 2 | Cemas Ringan | 15-20 | 1 |
| 3 | Cemas Sedang | 21-27 | 2 |
| 4 | Cemas Berat | 28-41 | 3 |
| 5 | Cemas Sangat Berat | 42-56 | 4 |

c. *Tabulating*

Setelah dilakukan pengkodean, data dimasukkan dengan menggunakan program komputer sesuai dengan karakteristik data sesuai tujuan peneliti.

d. *Entry data*

Entry data ialah kata yang ditabulasikan untuk dianalisis dengan memasukkan data tersebut ke dalam komputer dalam format pengambilan data.

e. *Cleaning data*

Cleaning data tahap ini bertujuan untuk memeriksa dan memperbaiki kesalahan dalam data yang telah dimasukkan, sehingga kualitas data terjaga sebelum dianalisis.

2. Analisis Data

a. Analisis Univariat

Analisis ini digunakan dalam menjelaskan karakteristik setiap variable secara individu, tanpa mempertimbangkan hubungan antar variabel berfungsi menjelaskan karakteristik melalui masing-masing variable dengan terpisah, dan tidak memperhatikan korelasi antar variabel.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat bertujuan untuk melihat pengaruh pemberian relaksasi dengan murotal Al-Qur'an Surah Maryam terhadap Kecemasan pada ibu

hamil trimester III dalam PMB Anisa Mauliddina Kab. Sleman. Analisis Bivariat dilakukan dengan menganalisis kedua kelompok, yakni kelompok intervensi dan control. Pengujian pada penelitian mempergunakan uji *Non Parametris*. Dan menggunakan Analisis uji *Wilcoxon test*.

J. Etika Penelitian

Untuk menjalankan penelitian ini, ada kode etik yang diterapkan. Selain itu, uji etik penelitian telah disahkan dengan EC yang dikeluarkan komisi etik penelitian fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, nomor surat Skep/485/KEP/VIII/2024. Setiap studi yang mempergunakan manusia untuk subjek haruslah sesuai dengan lima prinsip etik penelitian yaitu :

1. Menghargai dan menghormati subjek (*Respect For Person*)

Peneliti harus mempertimbangkan beberapa hal untuk menghormati dan menghargai subjek :

- a. Mengevaluasi kemungkinan resiko dan potensi penyalahgunaan dari penelitian yang akan dilaksanakan.
- b. Melindungi kelompok rentan dari potensi resiko yang mungkin timbul selama proses penelitian berlangsung.

2. Manfaat (*Beneficence*)

3. Harapannya, penelitian yang dilaksanakan bisa memberi manfaat optimal mungkin akan mengurangi kemungkinan kelalaian, kesalahan, dan cedera.

4. Tidak membahayakan subjek penelitian (*Non Maleficience*)

Peneliti harus mempertimbangkan perlindungan subjek terhadap risiko dan cedera yang mungkin terjadi selama penelitian.

5. Keadilan (*Justice*)

Konsep yang menekankan hak setiap individu untuk memperoleh apa yang adil dan menciptakan keseimbangan antara individu. Kelompok tertentu tidak boleh menerima kesetimbangan. Penting bagi peneliti untuk mempertimbangkan risiko, kompensasi dan imblana yang akan diberikan kepada setiap subjek penelitian.