

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *GOOGLE SITES* TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG STUNTING DI PMB MUGI RAHAYU SLEMAN TAHUN 2024**

Sulistio Wati<sup>1</sup>, Ratna Prahesti<sup>2</sup>  
Watisulisti0207@gmail.com

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Stunting merupakan suatu keadaan tubuh pendek atau sangat pendek yang tidak sesuai dengan usianya, yang terjadi akibat kekurangan gizi dan penyakit berulang dalam waktu yang lama pada masa janin hingga berusia 2 tahun pertama kehidupan seorang anak. Stunting disebabkan oleh gizi buruk pada ibu hamil dan anak balita, kurangnya pengetahuan ibu tentang kesehatan dan gizi sebelum hamil dan setelah melahirkan, terbatasnya pelayanan kesehatan termasuk pelayanan ANC (*antenatal care*) pada ibu, dan kesehatan ibu selama kehamilan. Jumlah anak stunting dengan usia di bawah lima tahun atau balita di Indonesia adalah yang tertinggi kedua di Asia Tenggara. Pada tahun 2020, prevalensi stunting mencapai 31,8%. Prevalensi stunting dikabupaten Sleman yaitu dengan presentase 15,0%. Untuk mengatasi stunting salah satunya dapat dilakukan dengan pendidikan kesehatan dengan media *google sites*. Sehingga dapat menambah pengetahuan ibu hamil tentang stunting.

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *google sites* terhadap pengetahuan ibu hamil tentang stunting di PMB Mugi Rahayu Sleman Tahun 2024.

**Metode :** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif jenis penelitian yang digunakan merupakan jenis *pre-experimental one group pretest dan posttest*. Teknik sampling dalam penelitian ini adalah total sampling. Jumlah sampel yang akan diteliti dalam penelitian ini adalah 31 ibu hamil trimester I dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

**Hasil :** Hasil uji statistik pada penelitian ini menunjukkan bahwa hasil *pretest* mayoritas kategori kurang dengan jumlah 14 orang (45,2%), pada *posttest* terjadi peningkatan yaitu sebanyak 26 orang (83,9%) pengetahuan baik. Penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan hasil *p-value* sebesar 0,000 (<0,05).

**Kesimpulan :** Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *google sites* terhadap pengetahuan ibu hamil tentang stunting di PMB Mugi Rahayu Sleman.

Kata Kunci : *Stunting, Pengetahuan, Google Sites*

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Kebidanan Fkes Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Kebidanan Fkes Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION USING GOOGLE SITES  
ON PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT STUNTING  
AT PMB MUGI RAHAYU SLEMAN IN 2024**

Sulistio Wati<sup>1</sup>, Ratna Prahesti<sup>2</sup>  
Watisulisti0207@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background :** Stunting is a condition of a short or very short body that is not appropriate for one's age, which occurs due to malnutrition and repeated illnesses over a long period of time during the fetal period up to the first 2 years of a child's life. Stunting is caused by poor nutrition in pregnant women and children under five, lack of maternal knowledge about health and nutrition before pregnancy and after giving birth, limited health services including ANC (antenatal care) services for mothers, and maternal health during pregnancy. The number of stunted children under five years of age or toddlers in Indonesia is the second highest in Southeast Asia. In 2020, the prevalence of stunting reached 31.8%. The prevalence of stunting in Sleman district is 15.0%. One way to overcome stunting can be done through health education using Google Sites. So it can increase pregnant women's knowledge about stunting.

**Objective :** The aim of this research is to determine the effect of health education using Google Sites on pregnant women's knowledge about stunting at PMB Mugi Rahayu Sleman in 2024.

**Method :** This research is quantitative research. The type of research used is pre-experimental one group pretest and posttest. The sampling technique in this research is total sampling. The number of samples that will be studied in this research is 31 pregnant women in the first trimester with inclusion and exclusion criteria.

**Results :** The results of statistical tests in this study showed that the majority of pretest results were in the poor category with 14 people (45.2%), in the posttest there was an increase, namely 26 people (83.9%) had good knowledge. This research used the Wilcoxon test to obtain a p-value of 0.000 (<0.05).

**Conclusions :** The conclusion of this research is that there is an influence of health education using Google Sites on pregnant women's knowledge about stunting at PMB Mugi Rahayu Sleman.

Keywords: Stunting, Knowledge, Google Sites

---

<sup>1</sup>Midwifery Student in Faculty of Health, Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University

<sup>2</sup>Midwifery Lecturer in Faculty of Health, Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University