

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang sudah diperoleh dari pendidikan kesehatan ibu hamil menggunakan media *google sites* terhadap pengetahuan ibu hamil tentang stunting maka dalam penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu hamil di PMB Mugi Rahayu Sleman tentang stunting sebelum diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media *google sites* mayoritas pengetahuan ibu hamil yaitu kurang dengan jumlah 14 orang (45,2%) dan minoritas ibu hamil kategori pengetahuan baik dengan jumlah 6 orang (19,4%).
2. Pengetahuan ibu hamil di PMB Mugi Rahayu Sleman tentang stunting sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media *google sites* mayoritas pengetahuan ibu hamil yaitu baik dengan jumlah 26 orang (83,9%) dan minoritas ibu hamil kategori pengetahuan kurang dengan jumlah 0 orang (0%).
3. Ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *google sites* terhadap pengetahuan ibu hamil tentang stunting di PMB Mugi Rahayu Sleman dengan nilai *p-value* <0,05 berdasarkan hasil uji *Wilcoxon* diperoleh nilai 0,000 *p-value*.

#### **B. Saran**

Saran pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi PMB Mugi Rahayu Sleman  
Diharapkan memberikan pengetahuan dan wawasan kepada ibu hamil tentang pencegahan stunting, selain itu dapat memberikan informasi seperti dilakukan dengan penyuluhan. Metode pendidikan kesehatan dalam penelitian ini dapat dijadikan pilihan alternatif untuk menyampaikan informasi tentang stunting oleh PMB Mugi Rahayu Sleman.
2. Bagi Institusi Pendidikan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Diharapkan karya ini dapat menjadi bacaan dan referensi bagi seluruh mahasiswa fakultas kesehatan, terutama mahasiswa kebidanan, dalam

mengembangkan media promosi kesehatan yang bermanfaat, khususnya yang melibatkan penggunaan media *online* dalam penelitian.

3. Bagi Mahasiswa S1 Kebidanan

Diharapkan dapat menambah pengetahuan sehingga bisa menerapkan pendidikan kesehatan menggunakan media *google sites* ini dengan baik.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil ini dapat menjadi sumber data atau informasi untuk pengembangan lebih lanjut dan penelitian pada variabel lainnya, terutama terkait dampak pendidikan kesehatan melalui *google sites* terhadap pengetahuan ibu hamil tentang stunting. Peneliti berikutnya diharapkan dapat memperluas penggunaan media teknologi informasi, tidak hanya terbatas pada *google sites* yang berisi teks, tetapi juga dengan mengkombinasikannya dengan video.