

**PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI (*PSIDIUM GUAJAVA*) DAN  
MADU HUTAN (*APIS DORSATA*) TERHADAP PENINGKATAN  
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI  
DI SMA ISLAM 1 SLEMAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S1) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**Anggi Veren Nita**  
**NPM 222207119**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI (*PSIDIUM GUAJAVA*) DAN  
MADU HUTAN (*APIS DORSATA*) TERHADAP PENINGKATAN  
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI  
DI SMA ISLAM 1 SLEMAN**

Diajukan oleh:

**ANGGI VEREN NITA**  
**222207119**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah  
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Di Fakultas  
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 27 September 2024

Mengesahkan:

Penguji

Pembimbing



Nur Rahmawati Sholihah, S. ST., M.Keb  
NIDN. 0511118701

Arum Margi Kusumawardani, S.ST., M.Biomed  
NIDN.0530058804

Ketua Program Studi Kebidanan



KETUA

Budi Rahayu, S. ST., M. Keb  
NPP: 2010.13.0044

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Anggi Veren Nita

NPM : 222207119

Program Studi : Transfer Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji (*Psidium Guajava*) dan Madu Hutan (*Apis Dorsata*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA Islam 1 Sleman.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 28 Agustus 2024



Anggi Veren Nita

## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh pemberian jus jambu biji (*psidium guajava*) dan madu hutan (*apis dorsata*) terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA Islam 1 Sleman” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dalam pembuatan Skripsi, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu, S. ST., M.Keb selaku Ketua Kaprodi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ibu Arum Margi Kusumawardani, S.ST., M.Biomed selaku Pembimbing Skripsi Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Alfie Ardiana Sari, S. Si, T., M. Keb selaku Koordinator Skripsi Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Ibu Nur Rahmawati Sholihah, S. ST., M.Keb selaku Dewan Penguji Skripsi Prodi kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Ibu Ixwind Umiarti, S.E selaku Kepala Sekolah SMA Islam 1 Sleman.
8. Responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian.
9. Orang tua, Adik dan semua keluarga yang telah memberikan kasih sayang, dukungan dan semangat bagi penulis dalam menyusun skripsi.

10. Sahabat-sahabat penulis sudah mau membantu, memberi semangat, dan mendengarkan keluh kesah penulis selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu mohon saran dan kritik guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan skripsi ini dapat menjadi panduan yang bermanfaat dimasa mendatang.

Yogyakarta, 28 Agustus 2024

Penulis,

Anggi Veren Nita

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Tinjauan Teori .....	6
1. Remaja Putri.....	6
2. Anemia.....	7
3. Jambu Biji Merah ( <i>Psidium guajava</i> ).....	10
4. Madu.....	11
B. Kerangka Teori.....	14
C. Kerangka Konsep.....	14
D. Hipotesis.....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>16</b>
A. Desain Penelitian .....	16
B. Lokasi dan Waktu .....	16
C. Populasi dan Sampel.....	17
D. Variabel Penelitian.....	20
E. Definisi Operasional Variabel .....	20
F. Alat dan Bahan .....	20
G. Pelaksanaan Penelitian.....	21
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	23
<b>BAB IV</b> .....	<b>25</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>25</b>
A. Hasil Penelitian.....	25
B. Pembahasan .....	31
C. Keterbatasan Penelitian.....	37
<b>BAB V</b> .....	<b>38</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>38</b>
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>43</b>

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Kandungan Ilmiah Buah Jambu .....	11
Tabel 2.2 Kandungan Ilmiah Pada Madu.....	13
Tabel 3.1 Populasi Penelitian .....	17
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel.....	20
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi karakteristik responden .....	26
Tabel 4. 2 Kategori anemia pretest dan posttest.....	27
Tabel 4. 4 Cross tabulasi karakteristik dan kategori Anemia.....	28
Tabel 4. 5 Cross Tabulasi Karakteristik dan Kategori Anemia.....	29
Tabel 4. 6 Pengaruh pemberian jus jambu biji ( <i>Psidium Guajava</i> ) dan madu hutan ( <i>apis dorsata</i> ) terhadap peningkatan kadar hemoglobin.....	30

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	14
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	14
Gambar 3.1 Desain Penelitian .....	16
Gambar 3. 2 Pelaksanaan Penelitian.....	21

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Timeline</i> Skripsi .....	44
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Judul .....	45
Lampiran 3. Lembar Bimbingan Skripsi.....	46
Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	48
Lampiran 5. Surat Balasan Studi Penduluan .....	49
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Ujian Proposal.....	50
Lampiran 7. Surat Undangan Ujian Proposal.....	51
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Penelitian .....	52
Lampiran 9. Surat Keterangan Persetujuan Etik Penelitian .....	53
Lampiran 10. Surat Balasan Izin Penelitian.....	54
Lampiran 11. Informed Consent.....	55
Lampiran 12. Surat Izin Orangtua/Wali.....	56
Lampiran 13. Surat Izin Orangtua/Wali.....	57
Lampiran 14. Lembar SOP pemberian jus jambu biji dan madu hutan.....	58
Lampiran 15. SOP Pemeriksaan Hb .....	59
Lampiran 16. Lembar Persetujuan Ujian Laporan Skripsi.....	60
Lampiran 17. Output SPSS .....	61
Lampiran 18. Dokumentasi Pelaksanaan .....	64
Lampiran 19. Hasil Cek Plagiarisme .....	73