

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM
TERHADAP PENURUNAN NYERI *DISMENOREA*
PADA MAHASISWI ASRAMA UNJAYA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

AKNES DINI
212207003

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM
TERHADAP PENURUNAN NYERI *DISMENOREA*
PADA MAHASISWI ASRAMA UNJAYA

Diajukan oleh:

AKNES DINI
212207003

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 7 Juli 2025

Mengesahkan:

Penguji,



Alfie Ardiana Sari., S.ST., M.Keb
NIDN: 05-2612-8401

Pembimbing,



Arum Margi Kusumawardani., S.ST., M.Biomed
NIDN: 05-3005-8804

Keprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP: 2010.13.0044

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Aknes Dini
NPM : 212207003
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri *Dismenorea* Pada Mahasiswi Asrama Unjaya

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 7 Juli 2025



Aknes Dini

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”

(Filipi 4:6)

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan penyertaan-Nya sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik. Proses ini bukanlah hal yang mudah, namun berkat dukungan dari berbagai pihak, setiap tantangan dapat dilalui. Dengan ketulusan hati dan rasa syukur yang mendalam, penulis menyampaikan terima kasih yang tulus kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Ibunda Eliana dan Ayahanda Wandu, yang selalu menjadi cahaya dan penopang dalam setiap langkah hidup saya. Doa, dukungan, dan kasih sayang yang tiada henti telah menjadi kekuatan terbesar saya dalam menjalani proses ini. Semoga capaian kecil ini dapat menjadi awal dari kebahagiaan dan kebanggaan yang bisa saya persembahkan untuk kalian.
2. Kedua adiku tersayang, Dina dan Choky, yang selalu menghadirkan semangat dan keceriaan, menjadi penyemangat tersendiri di tengah proses perkuliahan.
3. Ibu Arum Margi Kusumawardani., S.ST., M.Biomed, yang telah menjadi pembimbing yang sabar dan penuh perhatian selama proses penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih atas setiap bimbingan, motivasi, dan ilmu yang Ibu berikan dengan tulus. Kehadiran Ibu tidak hanya mengarahkan secara akademik, tetapi juga menjadi sumber semangat dalam melewati proses ini. Semoga kebaikan dan ketulusan Ibu selalu dibalas dengan keberkahan yang melimpah.
4. Seluruh keluarga besar, yang senantiasa memberikan doa, semangat, dan perhatian dari kejauhan. Terima kasih atas dukungan yang begitu hangat dan berarti.
5. Teman-teman seperjuangan dan sahabat terbaik, atas kebersamaan, semangat, dan dukungan yang telah mewarnai setiap langkah dalam perjalanan ini.

PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam terhadap Penurunan Nyeri *Dismenorea* pada Mahasiswi Asrama Unjaya” dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan akademik dalam menyelesaikan studi pada Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Pada Proses penyusunan skripsi ini, peneliti menerima banyak dukungan, bimbingan, serta masukan yang sangat berharga dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, peneliti ingin menyampaikan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr.rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M. Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Arum Margi Kusumawardani, S.ST., M.Biomed., selaku dosen pembimbing, yang dengan sabar telah memberikan arahan, bimbingan, serta masukan yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
5. Alfie Ardiana Sari, S.ST., M.Keb., selaku dosen penguji yang bersedia memberikan penilaian, arahan, saran, serta masukan berharga dalam skripsi ini.
6. Ibu Kepala Asrama Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, atas dukungan dan izin yang diberikan selama pelaksanaan penelitian, yang sangat membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, atas ilmu, bantuan, dan dukungan yang telah diberikan selama proses pembelajaran dan penyusunan skripsi.
8. Kedua orang tua dan keluarga, khususnya Ibunda Eliana dan Ayahanda Wandu, yang selalu menjadi sumber kekuatan, semangat, dan inspirasi

dalam setiap langkah hidup peneliti. Doa serta dukungan yang tiada henti dari mereka adalah anugerah terbesar yang senantiasa menguatkan peneliti dalam menjalani setiap proses, termasuk dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Teman-teman dan rekan-rekan mahasiswa, yang telah memberikan semangat, bantuan, serta dukungan dalam berbagai bentuk selama penyusunan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, pengembangan ilmu pengetahuan serta memberikan kontribusi positif bagi kita semua.

Yogyakarta, 17 Mei 2025

Aknes Dini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Menstruasi	8
2. <i>Dismenorea</i>	10
3. Nyeri.....	15
4. Jenis-Jenis Alat Pengukur Skala Nyeri	20
5. Terapi Non-Farmakologi <i>Dismenorea</i>	22
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian	32
D. Variabel Penelitian	34

E. Definisi Operasional.....	35
F. Alat dan Bahan.....	35
G. Pelaksanaan Penelitian.....	35
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	38
I. Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian.....	42
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	65

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Kelompok Intervensi.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Kelompok Kontrol.....	44
Tabel 4.4 Perbedaan Pemberian Kunyit Asam Kelompok Intervensi.....	45
Tabel 4.5 Perbedaan Nyeri Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	46

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i>	20
Gambar 2.2 <i>Visual Analog Scale</i>	21
Gambar 2.3 <i>Face Pain Scale</i>	21
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	30

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Timeline Skripsi.....	66
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 3 Informed Consent.....	68
Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan.....	69
Lampiran 5 Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	70
Lampiran 6 Halaman Persetujuan Penelitian.....	71
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian.....	73
Lampiran 9 <i>Ethical Clearance</i>	74
Lampiran 10 Lembar Skrining.....	75
Lampiran 11 Lembar Pengukuran Skala Nyeri.....	78
Lampiran 12 SOP Pembuatan Minuman Kunyit Asam.....	79
Lampiran 13 Lembar Observasi.....	80
Lampiran 14 Lembar Karakteristik Responden.....	82
Lampiran 15 Output Karakteristik Responden.....	84
Lampiran 16 Output Uji <i>Wilcoxon</i>	86
Lampiran 17 Output Uji Mann Whitney.....	87
Lampiran 18 Dokumentasi.....	88
Lampiran 19 Lembar Persetujuan Judul.....	90
Lampiran 20 Lembar Bimbingan.....	91
Lampiran 21 Hasil Cek Plagiarisme.....	93