

## DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, I. H., & Hattu, S. (2023). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenorea Primer. *Jurnal Kebidanan (JBd)*, 3(2), 115–125.
- Afrioza, S., & Srimulyati, S. (2022). Pengaruh MinumanKunyit Asam Untuk Mengatasi Nyeri Haid pada Remaja di Desa Sukasari. *Journal of Nursing Practice and Education*, 2(02), 99–108. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v2i2.463>
- Aggarwal, K., Lamba, A. K., Faraz, F., Tandon, S., & Makker, K. (2018). Comparison of anxiety and pain perceived with conventional and computerized local anesthesia delivery systems for different stages of anesthesia delivery in maxillary and mandibular nerve blocks. *Journal of Dental Anesthesia and Pain Medicine*, 18(6), 367. <https://doi.org/10.17245/jdapm.2018.18.6.367>
- Amelia, S., Juwita, F., & Fajriyah, A. (2020). Pengaruh Pemberian Kunyit Asam terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid. *Indonesian Journal of Midwifery*, 3(2), 143–150. <http://jurnal.unw.ac.id:1254/index.php/ijm>
- Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., & Danianto, A. (2022). *Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer*. 49(4), 201–303.
- Arma, U., Bakar, A., & Yosmiryanti, M. (2023). Hubungan Siklus Menstruasi dengan Stomatitis Aftosa Rekuren. *Padjadjaran Journal of Dental Researchers and Students*, 7(1), 75–81. <https://doi.org/10.24198/pjdrs.v7i1.41620>
- Choi, S., Yoon, S. H., & Lee, H. J. (2024). Beyond measurement: a deep dive into the commonly used pain scales for postoperative pain assessment. *Korean Journal of Pain*, 37(3), 188–200. <https://doi.org/10.3344/kjp.24069>
- Ekasari, S. P. F. (2019). *Efektifitas Pemberian Minuman Kunyit Asam dan Minuman Jahe Terhadap Penurunan Disminorhea Pada Siswi Di Sman 03 Kota Bengkulu Tahun 2019*.
- Fajar Pangestui, J., Kartina, D., & Fatonah, O. A. (2020). Efektifitas Pemberian Minuman Kunyit Asam Dan Air Jahe Terhadap Penurunan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di PONDOK Pesantren Nurul Jadid Kumpai Kabupaten Kubu Raya. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 6(1), 48–55.
- Farida, E., Sunarsih, & Iqmy, L. O. (2022). Tumeric Tamarind Tonic Effect On Dysmenorrhea In Premarital Women. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 8(4), 828–833. <https://doi.org/10.33024>

- Fatmawati, L., Syaiful, Y., & Nikmah, K. (2020). Kunyit Asam (*Curcuma Doemstica Val*) Menurunkan Intensitas Nyeri Haid. *Journals of Ners Community*, 11(01), 10–17.
- Guimaraes, I., & Pova, A. M. (2020). Primary Dysmenorrhea: Assessment and Treatment. In *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetricia* (Vol. 42, Issue 8, pp. 501–507). Georg Thieme Verlag. <https://doi.org/10.1055/s-0040-1712131>
- Hafizhah, P. N., & Ramadhan, G. E. (2023). Pengaruh Pemberian Rebusan Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenorea Pada Remaja Di SMA Muhammadiyah 25 Pamulang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik (JIKA)*, 6(2), 9–16.
- Handayani, D., Halimatushadyah, E., & Krismayadi. (2023). Standarisasi Mutu Simplisia Rimpang Kunyit Dan Ekstrak Etanol Rimpang Kunyit (*Curcuma longa Linn*). *Pharmacy Genius*, 02(1), 43–59.
- Harahap, N. R., Nurrahmaton, Juliani, S., & Sasmita, M. (2023). Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid (Dismenorea). *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 8(2), 168–176.
- Hermawahyuni, R., Handayani, S., & Alnur, R. D. (2022). Faktor Risiko Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi di SMK PGRI 1 Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 97–101. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss1.1079>
- Hidayah, N., & Fatmawati, R. (2019). *Manajemen Nyeri Haid Pada Remaja*. Yuma Pustaka.
- Hidayati, T., & Hanifah, I. (2023). *Differences In The Effectiveness Of Tamarind Turmeric Herbal Drink And Warm Compresses On Primary Dysmenorrhea Pain Intensity In Adolescent Women*. <http://ijnms.net/index.php/ijnms>
- Horman, N., Manoppo, J., & Meo, L. N. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Remaja Puteri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 38–47.
- Hu, Z., Tang, L., Chen, L., Kaminga, A. C., & Xu, H. (2020). Prevalence and Risk Factors Associated with Primary Dysmenorrhea among Chinese Female University Students: A Cross-sectional Study. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 33(1), 15–22. <https://doi.org/10.1016/j.jpag.2019.09.004>
- Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2023). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185–192. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>

- Indarna, A. A., & Lediawati, L. (2021). Usia Menarche dan Lamanya Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi Kelas X di SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang. *Journal of Nursing and Public Health*, 9(2), 11–17.
- Irozulike, F. C., Asiwe, N., Ekokodje, J. W., Wedeh, M. S., Izibeya, J. D., & Filima, P. L. (2023). Prevalence of Dysmenorrhea and its Management among Undergraduate Students of the University of Port Harcourt, Nigeria. *Asian Journal of Advanced Research and Reports*, 17(12), 19–28. <https://doi.org/10.9734/ajarr/2023/v17i12582>
- Jamila, F., & A'yun, Q. S. (2018). Pengaruh Pemberian Minuman KUnyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi (Dysmenorrhea) Primer Pada Remaja Putri di MTS Nurul Hikmah Kota Surabaya Tahun 2018. *Info Kesehatan*, 8(2), 1–7.
- Khoiriah, R. (2023). Efektivitas Kunyit Asam Untk Menurunkan Skala Nyeri Haid (Dismenorea) pada Remaja Putri Tahun 2022. *Journal of Midwifery Tiara Bunda*, 1, 1–9.
- Lestari, N., N, T. E., & Astuti, S. N. (2023). The Effectiveness of Tamarind Turmeric Water on the Dysmenorrhea Pain Scale in Teenage Girl. *Caring: Indonesian Journal of Nursing Science*, 5(2), 87–92. <https://doi.org/10.32734/ijns.v5i2.13467>
- Makiyah, A. C., & Anggraini, N. (2023). The Effectiveness of Giving Tumeric Tamarind in Reducing Menstrual Pain (Dismenoree) in Young Girls at Mts Al-Muqowamah. *Asian Journal of Community Services*, 2(1), 23–34. <https://doi.org/10.55927/ajcs.v2i1.2449>
- Masuroh, Novelia, S., & Wowor, T. J. (2023). Tamarind Turmeric Drink on Menstrual Pain among Adolescence Girls. *International Journal of Midwifery and Health Sciences*, 1(1), 295–303.
- Nainar, A. A. A., Amalia, N. D., & Komariyah, L. (2024). Hubungan antara Pengetahuan tentang Menstruasi dan Kesiapan Menghadapi menarche pada Siswi Sekolah Dasar di Kota Tangerang Selatan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 7(1), 64–77. <https://jurnal.umt.ac.id/index.php/jik/index64>
- Ningtyas, N. W. R., Amanupunnyo, N. A., Manueke, I., Ainurrahmah, Y., Pramesti, D., Yuliana, Yanti, R. D., Siregar, M. A., Samutri, E., Syafriani, A. M., Qorahman, W., Hesty, Ekawaty, F., Kusumahati, E., Fitria, K. T., & Laoh, J. M. (2023). *Manajemen Nyeri* (L. O. Alifariki & H. J. Siagian, Eds.). PT Media Pustaka Indo. [www.mediapustakaindo.com](http://www.mediapustakaindo.com)
- Nurhanifah, D., & Taufika Sari, R. (2022). *Manajemen Nyeri Non Farmakologi*.

- Nurhidayath, E. S., Putri, I. mutiara, & Arifah, S. (2024). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Penanganan Disminorhea Pada Remaja Putri*. 6(1), 95–102.
- Pinzon, R. T. (2017). *Pengkajian Nyeri*. Betha Grafika Yogyakarta.
- Putri, N. P. O., Widnyana, & Adhitya, I. P. G. S. (2024). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Dismenorea Pada Remaja. *Jurnal Inovasi Kesehatan Terkini*, 6(2), 62–71. <https://journalpedia.com/1/index.php/jikt>
- Rahmawati, A., Rahmawati, M. K., & Nur Adhila, N. (2023). *A Literatur Review : Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea*.
- Rahmayanti, A., Jafar, F. I., & Rijai, L. (2023). Analisis Karakteristik Dismenore pada Remaja Putri. *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 18, 7–11. <https://doi.org/10.25026/mpc.v18i1.696>
- Rejeki, N. S. (2020). *Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)* (A. Yanto, Ed.). Unimus Press.
- Rezkiyanti, A., & Rusli, R. (2022). Efektivitas Minuman Kunyit Asam Sebagai Terapi Dismenore Primer Terhadap Penurunan Skala Nyeri. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 3(2), 59. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v3i2.15500>
- Safitri, S., & Gustina, G. (2022). Edukasi Kunyit Asam Pereda Dismenorea. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(2), 178. <https://doi.org/10.36565/jak.v4i2.306>
- Safriana, R. E., & Sitaresmi, S. D. (2022). Hubungan Siklus Menstruasi Tidak Teratur dengan Dismenore. *Indonesian Journal of Midwifery Today*, 1(2), 13–19. <https://doi.org/10.30587/ijmt.v2i1.3832>
- Sari, M. K. (2023). Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Remaja. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 193–201. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v1i4.525>
- Sari, T. M., Suprida, Amalia, R., & Yunola, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *Aisyiyah Medika*, 8(2), 219–231. <https://doi.org/10.36729/jam.v8i1>
- Sari, W. P., Harahap, D. H., & Saleh, Mgs. M. I. (2018). Prevalensi Penggunaan Obat Anti-Inflamasi non-Steroid (OAINS) Pereda Dismenore di Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Palembang. *Majalah Kedokteran Sriwijaya*, 50(3), 154–165.

- Sholihah, N. R., & Kumorojati, R. (2022). The effect of transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS) on decreasing primary dysmenorrhea pain in adolescents. *JNKI (Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia)*, 10(3), 251–261. <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI>
- Silalahi, M. (2020). Bioaktivitas Asam Jawa (*Tamarindus indica*) dan Pemanfaatannya. *Florea : Jurnal Biologi Dan Pembelajarannya*, 7(2), 85–91. <https://doi.org/10.25273/florea.v7i2.7323>
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional, IWWASH, Global One.
- Sugiyono. (2021). *Statistika Untuk Penelitian*. CV Alfabeta.
- Suprihatin, T., Rahayu, S., Rifa, M., & Widyarti, S. (2020). Senyawa pada Serbuk Rimpang Kunyit (*Curcuma longa* L.) yang Berpotensi sebagai Antioksidan. *Buletin Anatomi Dan Fisiologi*, 5(1), 35–42. [ejournal2.undip.ac.id/index.php/baf/index](http://ejournal2.undip.ac.id/index.php/baf/index)
- Sutrisno, Herawati, V. D., & Muna, W. O. A. P. (2022). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenorea. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, 15, 108–114.
- Swandari, A., Putri, F., Abdullah, K., Romadhona, N. faj'ri, & Gerhanawati, I. (2022). *Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore* (I. Gerhanawati & N. F. Romadhona, Eds.). Um surabaya. [www.p3i.um-surabaya.ac.id](http://www.p3i.um-surabaya.ac.id)
- Ulaa, M., Amanda, D. S., & Murbiah. (2022). Pengaruh Minuman Kunyit Asam Jawa Terhadap Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 21–26.
- Wahyuni, L. T., Yunitasari, E., Rosmawati, Astuti, A. P., Iit, K., & Kabuhung, E. I. (2024). *Buku Ajar Masalah Gangguan Reproduksi* (1st ed.). Nuansa Fajar Cemerlang.
- Wardani, P. K., Fitriana, & Casmi, S. C. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI) E-ISSN*, 2(1), 2745–8555.
- Wulandari, S. (2021). *Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
- Xanda, A. N., Safitri, O., & Lanasari, S. (2019). *Manfaat Kunyit Asam Jawa Terhadap Penurunan Skala Dismenorea Primer pada Remaja di Kelurahan Sumber Agung Kota Bandar Lampung*.

Yuan Shan, C., & Iskandar, Y. (2018). *Studi Kandungan Kimia dan Aktivitas Farmakologi Tanaman Kunyit (Curcuma longa L.)*.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA