

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI
SMP NEGERI 2 GAMPING**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Prodi Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

Iin Oktaviani

212207020

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Gamping

Diajukan Oleh:

Iin Oktaviani
212207020

Telah Dipertahankan di Depaan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) Program Studi
Kebidanan (S1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal: 1 Juli 2025

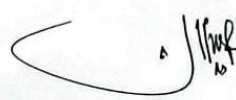
Mengesahkan:

Penguji



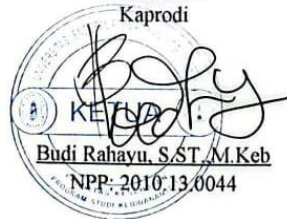
Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST..MPH
NIDN: 0530038801

Pembimbing



Alfie Ardiana Sari, S.SiT..M.Keb
NIDN: 0526128401

Kaprodi



PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Iin Oktaviani
NPM : 212207020
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Gamping

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 juni 2025



Iin Oktaviani

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpah rahmat dan karunia-nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Gamping”**. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu bentuk pemenuhan syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Pada kesempatan ini peneliti sampaikan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dr Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Siti Nurhayati, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Dosen Koordinator Skripsi Penelitian Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH selaku Dosen Penguji Skripsi Program Studi (S-1) Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Alfie Ardiana Sari, S.SiT., M.Keb sebagai Dosen pembimbing Skripsi pada Program Studi (S-1) Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah dengan penuh kesadaran meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing serta mendampingi peneliti sejak awal proses penyusunan skripsi. Terima kasih atas segala ilmu dan wawasan yang telah diberikan, yang sangat membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Segenap Dosen Program Studi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan dukungan moral kepada peneliti
8. Kepada Bpk Kepala Sekolah SMPN 2 Gamping yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
9. Kepada kedua Orang Tua saya Mama, Bapak, yang selalu memberikan semangat, motivasi serta Do'a yang tidak pernah berhenti. Terima kasih atas dukungan kalian sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan saya sampai selesai.
10. Kepada Adik saya dan teman-teman seperjuangan terimakasih atas dukungan, semangat, serta motivasi yang telah kalian berikan selama ini.

Penulis menyadari bahwa selama penulisan Skripsi penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan pembaca umumnya.

Yogyakarta, 11 Juni 2025

Iin Oktaviani

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan umum.....	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoretis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Peneliti.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Teori.....	11
1. Menstruasi.....	11
2. Stres.....	18
3. Remaja.....	22
4. Hubungan Tingkat Stres Terhadap Siklus Menstruasi.....	25
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian.....	28

B. Lokasi dan waktu penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional.....	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	33
G. Jalannya Penelitian.....	36
H. Alur Penelitian	40
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAAN	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan penelitian	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Stres.....	34
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Kuisisioner Siklus Menstruasi.....	35
Tabel 4 1 Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan usia dan IMT siswi SMPN 2 Gamping	47
Tabel 4 2 Distribusi frekuensi Tingkat stres pada siswi SMPN 2 Gamping.....	48
Tabel 4 3 Distribusi frekuensi siklus menstruasi pada siswi SMPN 2 Gamping.....	48
Tabel 4 4 Tabulasi silang Hubungan tingkat stres dengan siklus menstuasi pada remaja putri di SMPN 2 Gamping	48

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YUNIK
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Siklus Menstruasi	13
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	27
Gambar 3. 1 Alur Penelitian.....	40

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir pengajuan judul pembimbing skripsi	65
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul	66
Lampiran 3 Persetujuan Ujian Proposal.....	67
Lampiran 4 Permohonan Undangan Ujian Proposal.....	68
Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan	69
Lampiran 6 Balasan Surat Izin Pendahuluan	70
Lampiran 7 Surat Persetujuan Penelitian	71
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 9 Balasan Surat Izin Penelitian.....	73
Lampiran 10 Permohonan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 12 Lembar <i>Ethical Clearance</i>	76
Lampiran 13 Surat Layak Etik	77
Lampiran 14 Lembar Kuesioner	78
Lampiran 15 Lembar Bimbingan.....	80
Lampiran 16 Hasil Output Spss	85
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian.....	88
Lampiran 18 Cek Plagiarisme.....	89