

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Abdullah, R., & Afgani, M. W. (2023). *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer Survey Design : Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*. 3(1), 31–39.
- Adolph, R. (2016). *klasifikasi tingkat stres*. 1–23.
- Amalia, I. N., Budhiana, J., & Sanjaya, W. (2023). Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 75. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.526>
- Amelia, I., & Putri, G. K. (2021). *Gambaran Tingkat Stres Pelajar Smp Terkait Sistem Pembelajaran Online*. 1(1), 36–42.
- Amin, N. F., Garancang, S., Abunawas, K., Makassar, M., Negeri, I., & Makassar, A. (2023). *Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian*. 14(1), 15–31.
- Anindita, P., Darwin, E., & Afriwardi, A. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Gangguan Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), 522–527. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i3.570>
- Aryani, N. (2019). Stress Dan Status Gizi Dapat Menyebabkan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(3), 279–286. <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i3.1436>
- Attia, A. M., et al. (2023). The impact of hormonal disorders on menstrual irregularities and reproductive health. *Ournal of Gynecological Endocrinology*, 15(2), 102–119. <https://doi.org/0.1016/j.jgyneco.2023.01.005>
- Attia, G. M., Alharbi, O. A., & Aljohani, R. M. (2023). *The Impact of Irregular Menstruation on Health: A Review of the Literature*. 15(11). <https://doi.org/10.7759/cureus.49146>
- Berlianti, D. F., Abid, A. Al, & Ruby, A. C. (2024). Metode Penelitian Kuantitatif Pendekatan Ilmiah untuk Analisis Data. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(3), 1861–1864.
- Diaz, A., Laufer, M., & BREECH, L. (2020). Menstruation in Girls and Adolescents: Using the Menstrual Cycle as a Vital Sign. In *Committee Opinion No. 760*. <https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/committee-opinion/articles/2020/12/menstruation-in-girls-and-adolescents-using-the-menstrual-cycle-as-a-vital-sign>
- Dworsky-Fried, M., Tchida, J. A., Krnel, R., & Ismail, N. (2023). Dampak stres pubertas yang bergantung pada jenis kelamin terhadap sumbu otak-usus dan kesehatan mental. *Frontiers in Behavioral Neuroscience*, 17, 1–8. <https://doi.org/10.3389/fnbeh.2023.1285475>
- Ellis, R. (2021). Gambaran Stres Akademik Mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan Fkip Universitas Pattimura. *Pedagogika: Jurnal Pedagogik Dan Dinamika Pendidikan*, 9(2), 60–67. <https://ojs3.unpatti.ac.id/index.php/pedagogika>
- Fadila, risa nur, Su'udi, & Sumiatin, T. et. a. (2024). *Stres Dengan Siklus Menstruasi*

Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 4 Tuban. 238–245.

- Firzaman, D. M., Alatas, H. S., & Ernawati, E. (2022). Karakteristik Durasi Menstruasi Pada Kasus Oligomenorhea Mahasiswa Stik Budi Kemuliaan Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Reproduksi*, 1(1). <https://doi.org/10.61633/jkkr.v1i1.5>
- Grieger, J. A., & Norman, R. J. (2020). Menstrual cycle length and patterns in a global cohort of women using a mobile phone app: Retrospective cohort study. *Journal of Medical Internet Research*, 22(6), 1–15. <https://doi.org/10.2196/17109>
- Harley, K. G., Shea, A., Robertson, S., & Vitzthum, V. J. (2024). *Karakteristik Siklus Menstruasi Remaja AS Menurut Usia Ginekologi dan Usia Menarche.* 10–15.
- Herwati, I., Wiyono, J., & Adi, Ragil, C. (2017). *Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas Dengan Tingkat Stres.* 2.
- Ibrahim, R. S., Muzakkir, Yusnaeni, Tinggi Ilmu Kesehatan Nani Hasanuddin, S., Perintis Kemerdekaan VIII, J., & Makassar, K. (2023). Khoerunnisa
- Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2022). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185–192.
- Internasional, J., Kimia, I., Asram, A., Riskiyani, S., Thaha, R. M., Masyarakat, M. K., Masyarakat, F. K., Hasanuddin, U., Kesehatan, P., & Masyarakat, F. K. (2024). *Validitas dan Reliabilitas Versi Bahasa Indonesia dari Perceived Skala Stres (PSS) dan Kuesioner Pelaporan Diri (SRQ) Kuesioner : Studi Tingkat Stres dan Kondisi Kesehatan Mental di Mahasiswa Magister Fakultas Kesehatan Masyarakat.* 25(19), 721–726.
- Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>
- Izzah, U., Trianita, D., Indriani, R., Studi, P. S., Banyuwangi, S., & Studi, P. D. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi S1 Kebidanan. *Nursing Information Journal*, 4(1), 72–79. <https://doi.org/10.54832/nij.v4i1.826>
- Jannah, M., Fakultas, D., Universitas, P., Negeri, I., Aceh, B., & Jannah, M. (2016). *Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam Adolescence ' S Task And Development In Islam.* 1(April), 243–256.
- JASMINE, K. (2014). Penelitian Anonymity. *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu,* 32–43.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia kemenkes. (2018a). *Pedoman Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR).* Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia kemenkes. (2018b). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018.* <https://www.litbang.kemkes.go.id/>
- Khoerunnisa, R., Junita, F., & Siantar, R. L. (2024). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas 12 di SMA PGRI 1 Kota Bekasi.

- Malahayati Nursing Journal*, 6(4), 1543–1554.
<https://doi.org/10.33024/mnj.v6i4.11046>
- Larasati, N. A. (2023). Hubungan Tingkat Stres dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 71–79.
<https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.18720>
- Maedy, F. S., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2022). Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), 1.
<https://doi.org/10.24853/mjnf.3.1.1-10>
- Maghfirah, N. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Karyawan. *Jurnal Doktor Manajemen (JDM)*, 6(2), 127.
<https://doi.org/10.22441/jdm.v6i2.22307>
- Mai Revi, Angraini, W., & Warji. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sekolah Menengah Atas. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(1), 123–131.
<https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.219>
- Marques, P., Madeira, T., & Gama, A. (2022). Siklus Menstruasi pada Remaja: Kesadaran Anak Perempuan dan Pengaruh Usia Saat Menarche dan Kelebihan Berat Badan. *Pendeta Paul Pediatr*, 40(April 2021).
- Maulida Hasanah. (2022). *Tingkat Pengetahuan Tentang Menarche Pada Siswi*.
[http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2344/3/BAB II.pdf](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2344/3/BAB%20II.pdf)
- Mikhael, S., Punjala-Patel, A., & Gavrilova-Jordan, L. (2019). Hypothalamic-pituitary-ovarian axis disorders impacting female fertility. *Biomedicines*, 7(1), 1–9. <https://doi.org/10.3390/biomedicines7010005>
- Muhammad, D. (2010). Neurologi Anak, *Ekp*, 13(3), 576.
- Nurdini, N., & Lutfiyati, A. (2023). Tingkat Stress Berhubungan dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Siswi SMPN 1 Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. *JPKM: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 25–31.
<https://doi.org/10.47575/jpkm.v4i1.466>
- Nursalam. (2016). *Nursalam 2016. Metodologi Penelitian*.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (P. P. Lestari (ed.); Edisi Keli). Jakarta : Salemba Medika, 2020;
- Octaviani, V., & Wisnusakti, K. (2023). *Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pada remaja yang mengalami menstruasi menarche*. 8–12.
- Pampoulou, E. (2020). *Informed Consent*. 16(2), 180–185.
<http://search.jamas.or.jp/link/ui/2001214851>
- Phumsatitpong, C., R, E., & Wagenmaker. (2019). Interaksi neuroendokrin dari sumbu stres dan reproduksi. *HHS Public Access*, 00585702(317), 1–13.
<https://doi.org/10.1016/j.yfrne.2021.100928>.Interaksi
- Pibriyanti, K.; Nufus, N. T.; Luthfiya, L. (2021). The Relationship of Knowledge, Attitude, Menstruation, and Physical Activities With the Incident of Anemia in Adolescent Girls. *Journal Of Nutrition College*, 10, 112–119.
<http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/29731>

- Pratiwi, R. (2020). Perkembangan Remaja: Tinjauan Psikologis. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 145–156.
- Rahma, B. (2021). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Sman 12 Kota Bekasi. *Jurnal Health Sains*, 2(4), 432–443. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i4.151>
- Rahmi, R. (2012). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta | 9. *Jurnal Kesehatan*, 6(6), 3. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4>. Chapter 2.pdf
- Rohmah, N. R., & Mahrus, M. (2024). Mengidentifikasi Faktor-faktor Penyebab Stres Akademik pada Mahasiswa dan Strategi Pengelolaannya. *J I E M Journal of Islamic Education and Management*, 5(1), 36–43. <https://jurnalfk.uinsby.ac.id/index.php/JAPI/article/view/2218>.
- Sarwono, S. W. (2016). *Psikologi Remaja* (Edisi Revi). Rajawali Pers.
- Savitri, N. P. W., Citrawathi, D. M., & Dewi, N. P. S. R. (2019). Hubungan Status Gizi Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Siswi Smp Negeri 2 Sawan. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 6(2), 93–102. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJPB/index>
- Sebagai, K., Intervening, V., Cv, P., Anugrah, J., Hayati, S., & Saputra, L. A. (2023). *Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan*. 2(1), 49–53.
- Septianingrum, M., & Susilowati, T. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Jurnal Penelitian Ilmiah*, 1(3), 8–17. <https://journal-mandiracendikia.com/jip-mc>
- Seto, S. B., Wondo, M. T. S., & Mei, M. F. (2020). Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi). *Jurnal Basicedu*, 4(3), 733–739. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v4i3.431>
- Simkus, A., Holtz, K., & Fleming, M. (2024). *Gender differences in severity and parental estimation of adolescent 's pandemic-related stress in the United States*. 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pmen.0000101>
- Sinaga, E. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional. <https://ppi.unas.ac.id/wp-content/uploads/2017/06/Buku-Manajemen-Kesehatan-Menstruasi-Oke.pdf>
- Sonata, M. P., & Sianipar, I. M. (2023). Hubungan Stres Kerja dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Perawat di Rumah Sakit. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(1 SE-article), 329–336. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/1028>
- Sopha, D. M., Haeriyah, S., & Yatsi Tangerang, S. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dan Status Gizi Dengan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Smk Kesehatan Utama Insani The Relationship Of Stess Level And Nutritional Status With Menstrual Cycle Irregularity In Human Health Vocational School Youth. *Nusantara Hasana Journal*, 1(2), 1–7.
- Sopiyudin. (2014). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan (Diskriptif, Bifariat, dan Multifariat)*.

- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (sutopo (ed.)). Alfabeta.
- Syaifuddin, A. B. (2017). *Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan*. ECG.
- Tortora, Gerard J.; Derrickson, B. (2017). *Principles of Anatomy and Physiology* (N. Hoboken (ed.); 15th ed.). wiley.
- Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. In Tim Strada Press (Ed.), *Strada Press* (Vol. 1, Issue 1). 2021.
- Wenny, B. P. (2023). *Stres Pada Remaja* (2023 (ed.)). CV. EUREKA MEDIA AKSARA.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). *Hipotesis Penelitian Kuantitatif*. 3(2), 96–102.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA