

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Aswaja Pressindo.
- Aminatussyadiah, A., Widiatami, T., & Amanda, A. V. (2023). Efektivitas Akupresur Sp6 Dan Lr3 Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Mahasiswa D Iii Kebidanan Stikes Bcm. *Jurnal Borneo Cendekia*, 7(2), 33–39.
- Andarmoyo, Sulistyو dan Suharti. (2013). *Persalinan Tanpa Nyeri Berlebihan*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Anggraeni, D.M & Saryono. (2013). *Metodelogi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Anurogo D, & Wulandari. (2017). *Cara jitu mengatasi nyeri haid*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Arfailasufandi, R., & Andiarna, F. (2018). Pengaruh pemberian coklat hitam terhadap penurunan nyeri haid pada dismenorhea primer-The influence of dark chocolate to reduce menstrual pain in primary dysmenorhea. *Journal of health Science and prevention*, 2(1), 27-35. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v2i1.107>
- Azis, A. A., Kurnia, N., Hartati, & Purnamasari, A. B. (2018). Menstrual Cycle Length in Women Ages 20-30 years in Makassar. *Journal of Physics: Conference Series*, 1028(1). <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1028/1/012019>.
- Badan Pengawasan Obat dan Makanan. (2017). *Pedoman Coklat*. Direktorat Standarisasi Produk Pangan: Jakarta.
- Blezensky, F. (2023). Efektivitas Pemberian AIR Rebusan Jahe DAN Gula Merah Terhadap Disminore Pada Remaja Putri Di Kelurahan Kemanggisan Jakarta Barat. *Doctoral dissertation*. Jakarta: Universitas Nasional.
- Chen HM, Chen CH. (2024). Efek akupresur pada titik Sanyinjiao terhadap dismenore primer. *Journal of Advanced Nursing*. 2004; 48 (4):380–7. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.2004.03236.x>
- Deswita. (2016). *Kupas Tuntas Menstruasi*. Yogyakarta: Millestone.
- Grieger, J. A., & Norman, R. J. (2020). Menstrual cycle length and patterns in a global cohort of women using a mobile phone app: Retrospective cohort study. *Journal of Medical Internet Research*, 22(6). <https://doi.org/10.2196/17109>

- Heryana, A. (2020). *Analisis Data Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Universitas Esa Unggul . Diakses Juni 2020 dari https://www.researchgate.net/profile/Ade_Heryana2/publication/342476833_Analisis_Data_Penelitian_Kuantitatif/links/5ef60ec3458515505072aea1/Analisis-Data-Penelitian-Kuantitatif.pdf.
- Ikawati, N (2022). Pengaruh Pemberian Cokleta Hitam Terhadap Penurunan Intensitas Dismenorrhea Primer Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Makassar. PREPOTIF : *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1500-1507. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.5178>
- Ilham, M. A., Islamy, N., & Nasution, S. H. (2023). Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185-192. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i1.1385>
- Indra, I Made P. dan Ika Cahyaningrum. (2019). *Cara Mudah Memahami Metodologi Penelitian*, Yogyakarta: Deepublish.
- Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi pada remaja putri tingkat III. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13-18. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>
- Judha, M., Sudarti., Fauziah, A. (2018). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Khairunnisa, N., Sukohar, A., Hanriko, R., & Septa, T. (2018). Hubungan Pemberian Dark Chocolate Terhadap Penurunan Skala Nyeri Menstruasi (Dismenorea Primer) Yang Dipengaruhi Dengan Kondisi Stres Pada Mahasiswi Kedokteran Universitas Lampung. *Jurnal Majority*, 7(3), 81-89. Dari <https://repository.lppm.unila.ac.id/12902/1/2057-2776-1-PB.pdf>
- Kojo, N. (2021). Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru. *e-CliniC*. 9(2), 429. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.34433>
- Kundayanti, R., Suciawati, A., & Nurfaizah, N. (2020). Pengaruh Pemberian Dark Chocolate Terhadap Tingkat Dismenore Primer pada Remaja Putri Di Kabupaten Tangerang. *Laporan Penelitian*, 11-24. Dari <https://repository.unas.ac.id/id/eprint/2310>
- Mulyatina, Desreza, N., & Marwati, N. (2021). Pengaruh Pemberian Dark Chocolate Terhadap Skala Nyeri Menstruasi (Dismenorea Primesr) Pada Remaja Putri . *Idea Nursing Journal*, 18-19. Di akses pada tanggal 17 Maret 2025 dari <https://jurnal.usk.ac.id/INJ/article/view/22317/15418>.

- Natalia, S., & Astikasari, N. D. (2019). Pengaruh Permen Dark Chocolate terhadap Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMP Gaya Baru Desa Sumberejo Kecamatan Gedangan Kabupaten Malang. *Journal for Quality in Women's Health*, 2(2), 31-37. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v2i2.35>
- Ningtyas, N. W. R, dkk. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*. CV Pena Persada.
- Nurasiah, A., Heryanto, M. L., & Andriany, S. S. (2024). Efektivitas akupresur titik sp6 dan bl60 terhadap nyeri persalinan. *Journal of Midwifery Care*, 5(1), 213–218. <https://doi.org/10.34305/jmc.v5i1.1332>
- Nurazizah, E., Tih, F., Suwindere, W. (2015). Black Chocolate Consumption Reduces Subjective Symptoms In 18-22 Years Old Females With Premenstrual Syndrome. *Journal of Medicine And Health*, 1(1), 76-84. <https://doi.org/10.28932/jmh.v1i1.502>
- Nurwana, N., Sabilu, Y., & Fachlevy, A. F.(2017). Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian disminorea pada remaja putri di SMA Negeri 8 Kendari. Haluoleo University Kendari.
- Nuzulul, Ramadhani, H., Ramadhani, N. H., & Triani, Y. (2023). Pengaruh Pemberian Coklat terhadap Pengurangan Nyeri Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), 67–77. <https://doi.org/10.55606/detector.v1i4.2505>
- Pamungkas R, A., & Usman, A, M. (2017). *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: CV.Trans Info Media.
- Pibriyanti, K., Nufus, N. T., & Luthfiya, L. (2021). of Menstruation , and Physical Activities With the Incident of Anemia in. *Journal Of Nutrition College*, 10, 112–119. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>.
- Prawirohardjo, S., (2014). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prihanti, G, S., (2018). *Pengantar Biostatistik*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Puspa sari. (2021). *Teori akupressure*. Samarindah: Prodi D3 Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman.
- Rohmawati, W., & Wulandari, D. A. (2019). Faktor yang Berhubungan dengan Nyeri Dismenore Primer pada Siswi di SMA Negeri 15 Semarang. *Jurnal Bidan Cerdas*, 1(3), 129-136. <https://doi.org/10.33860/jbc.v1i3.255>

- Santiya, D. I., Mahmudah, N., & Putri, I. M. (2022). Hubungan Pengetahuan dengan sikap dalam mengatasi Dismenore pada Mahasiswi Prodi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal Sehat Mandiri*, 124. <https://doi.org/10.33761/jsm.v17i2.767>
- Sarmanah, N., & Anggraini, N. (2023). Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri di SMP Negeri 6 Banjarsari Kabupaten Lebak. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 102-104. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i3.1595>
- Sindarti, D., dkk. (2013). *Pengaruh Coklat Hitam Batang (Dark Chocolate) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Siswi Smak Sugiyo Pranoto Pasuran*. Malang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
- Sinaga, dkk. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional.
- Sujarweni, W. (2015). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Gava Media.
- Suriya, M., & Zuriati. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada System Musculoskeletal Aplikasi Nanda Nic & Noc*. Sumatera Barat: Pustaka Galeri Mandiri.
- Susanti, N. (2021). Terapi Akupresur untuk Penurunan Nyeri Haid . *Jurnal Ilmiah Kebidanan* , 145-150. Di akses pada tanggal 17 Maret 2025 dari <https://journal.ibrahimy.ac.id/index.php/oksitosin/article/view/1376/1017>.
- Tanggapan Kemenkes pentingnya menjaga kesehatan reproduksi saat menstruasi. (2018). di akses pada 09 Januari 2025. Dari <https://ayosehat.kemkes.go.id/pentingnya-menjaga-kesehatan-reproduksi-saat-mentruasi>.
- Tanggapan Kemenkes Hipnoterapi untuk mengurangi *Dismenorea*. (2021) diakses pada 01 Februari 2025. Dari <https://rsupsoeradji.id/hipnoterapi-untuk-mengurangi-dismenorea>.
- Wahtini, S., Hidayah, F., & Wahyuntari, E. (2021). *Coklat Hitam Menurunkan Nyeri Dismenore*. *Biomedika*, 13(1), 28-35. <https://doi.org/10.23917/biomedika.v13i1.10827>
- Wahyuni, Tri Leni. (2018). *Pengaruh Konsumsi Coklat Hitam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid (Dismenore Primer) Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Stikes Ranah Minang Padang*. *Menara Ilmu*; 12(79): 73-78. <https://doi.org/10.33559/mi.v12i2.513>

Wulandari, P., & Nurmadinisia, R. (2023). Edukasi Penatalaksanaan Disminore pada Remaja Putri. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 5(2), 269-276. <https://doi.org/10.33559/mi.v12i2.513>

Yuliani, W., & Supriatna, E. (2023). *Metode Penelitian Bagi Pemula*. Penerbit Widina.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA