

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Karakteristik 30 ibu hamil trimester III di PMB Wati Subagya Kabupaten Sleman berdasarkan kategori usia ibu hamil yaitu sejumlah 30 responden (100%) berusia 20-35 tahun, pada kategori usia kehamilan seluruh ibu hamil yaitu 30 responden (100%) juga berusia 28-34 minggu, sedangkan pada kategori paritas mayoritas adalah ibu multigravida sebanyak 19 ibu (63.3%), pada kategori pendidikan ibu hamil dengan pendidikan terakhir SMA sejumlah 23 ibu (76.7%), dan kategori pekerjaan sejumlah 20 ibu (66.7%) ibu tidak bekerja.
2. Derajat nyeri punggung ibu hamil trimester III di PMB Wati Subagya Kabupaten Sleman sebelum pemberian intervensi *massage effleurage* sebanyak 17 ibu (56.7%) merasakan nyeri sedang.
3. Derajat nyeri punggung ibu hamil trimester III di PMB Wati Subagya Kabupaten Sleman sesudah pemberian intervensi *massage effleurage* sebanyak 15 ibu (50,0%) sudah tidak merasakan nyeri.
4. Pemberian *massage effleurage* berpengaruh dalam mengatasi nyeri punggung ibu hamil trimester III di PMB Wati Subagya Kabupaten Sleman dengan nilai *p-value* $0.001 < 0.05$

B. Saran

1. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Diharapkan menjadi bahan referensi mahasiswa kebidanan tentang *massage effleurage* dalam terapi komplementer
2. Bagi PMB Wati Subagya
Diharapkan menjadi masukan agar tempat praktik dapat memperkenalkan tentang asuhan kebidanan komplementer untuk mengatasi ketidaknyamanan pada ibu hamil trimester III khususnya terapi *massage effleurage*.

3. Bagi Ibu Hamil Trimester III

Diharapkan membantu meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester III terkait *massage effleurage* untuk mengatasi masalah nyeri punggung sehingga kedepannya mereka tidak ragu untuk menerima perlakuan *massage effleurage*.

4. Bagi Bidan di PMB Wati Subagya

Penelitian ini diharapkan mampu menambah pengetahuan dalam berfikir ilmiah dan sebagai masukan bagi perencanaan dan pengembangan terapi komplementer.

5. Bagi Peneliti

Diharapkan meningkatkan wawasan peneliti dalam memberikan asuhan kebidanan komplementer khususnya di bidang *massage* untuk mengatasi masalah nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMO
YOGYAKARTA