

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, T. A., & Sudrajat, A. (2024). Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Penderita Gagal Ginjal Kronis Sebelum Dan Sesudah Hemodialisa. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 4730–4736.
- Ahmed, M. H., Ghatge, M. S., & Safo, M. K. (2020). Hemoglobin: Structure, Function And Allostery. In *Subcellular Biochemistry* (Vol. 94, Pp. 345–382). Springer. [https://doi.org/10.1007/978-3-030-41769-7\\_14](https://doi.org/10.1007/978-3-030-41769-7_14)
- Anggitasari, W., Setyaningrum, L., Usman, M. R., & Wigati, D. (2023). Antioxidant Activity Of Red Dragon Fruit Teabag (*Hylocereus Polyrhizus*) Peels With The Addition Of Ginger (*Zingiber Officinale* Var. *Amarum*) And Cinnamon (*Cinnamomum Zeylanicum*, Bi). *Eksakta: Berkala Ilmiah Bidang Mipa*, 24(02), 112–121. <https://doi.org/10.24036/Eksakta/Vol24-Iss02/377>
- Anwar, Y. (2020). *The Influence Of Morning Leaves Extract ( Moringa Oleifera ) On Hemoglobin Level Improvements In Adolescent Girl Of Aged Schools Aged 12-18 Years In Sub-District.*
- Aprilia, D., Kusumawardani, P. A., & Cholifah, S. (2024). *The Effect Of Giving Moringa Leaf Tea For Increasing Hemoglobin Levels In Adolescent Girls.*
- Asriyapati. (2020). *Pengaruh Pemberian Tepung Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Anemia.*
- Balkis, C. P., Handini, M. C., Sinaga, T. R., Tarigan, F. L., & Wandra, T. (2023). Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Dan Kebiasaan Sarapan Pagi Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(2). <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/15814>
- Bkkbn. (2021). *Panduan Penyusunan Grand Design Pembangunan Kependudukan 5 Pilar*. Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Republik Indonesia. <http://www.bkkbn.go.id>
- Ernawati, D., & Syamsiyah, N. (2023). The Effect Of Giving Moringa Leaf Extract On Increasing Levels Hemoglobin In Adolescent Female At Ponpes Al-Munawwir Yogyakarta. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 6(12). <https://doi.org/10.56338/jks.v6i12.4579>
- Fauziandari, E. N., Efektifitas, ", Daun, E., Terhadap, K., Kadar, P., Pada, H., Putri, R., Karya, P. K., & Yogyakarta, H. (2019). Efektifitas Ekstrak Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 2(7).
- Hoa, T. T., Clark, C. J., Waddell, B. C., & Woolf, A. B. (2006). Postharvest Quality Of Dragon Fruit (*Hylocereus Undatus*) Following Disinfesting Hot Air Treatments. *Postharvest Biology And Technology*, 41(1), 62–69. <https://doi.org/10.1016/j.postharvbio.2006.02.010>
- Indriani, A. (2017). *Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri.*

- Izzara, W. A., Yulastri, A., Erianti, Z., Putri, M. Y., & Yuliana. (2023). Penyebab, Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri (Studi Literatur). *Jurnal Multidisiplin West Science*, 02(12), 1051–1065.
- Jayawardhana, I. K. W., & Kresnapati, I. N. B. A. (2022). Anemia Megaloblastik: Sebuah Tinjauan Pustaka. *Biocity Journal Of Pharmacy Bioscience And Clinical Community*, 1(1), 25–35. <https://doi.org/10.30.812/Biocity.V1i1.2422>
- Kemkes. (2018). *Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Rematri Dan Wus*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes Ri. (2023). *Survey Kesehatan Indonesia 2023 Dalam Angka Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Khofifah, N., & Mardiana, M. (2023). Biskuit Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Berpengaruh Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Anemia. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 8(1), 43. <https://doi.org/10.30867/Action.V8i1.614>
- Novita, D., Wiboworini, B., & Indarto, D. (2017). *Defisiensi Asam Folat Pada Remaja Putri Obes Dan Anemia* (Vol. 5, Issue 1).
- Nurhayati, F., Endah, S. N., & Drajat, A. (2024). Pengaruh Pemberian Kapsul Bubuk Daun Kelor (*Moringa Oleifera* Leaves Powder) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan (S1) Fitkes Unjani. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 19, 22–26.
- Nursilaputri, H. P., Subiastutik, E., & Setyarini, I. (2022). Literature Review: Tea Consumption With Anemia Incidence In Adolescents. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal Of Nursing)*, 8(2), 283–290.
- Suriani B, W. P. P., Amin, W., Sonda, M., & Sabur, F. (2024). Media Kebidanan Politeknik Kesehatan Makassar Print Kombinasi Jus Jambu Biji Dan Kapsul Daun Kelor Mengurangi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Sma Negeri 6 Maros Tahun 2024. *Media Kebidanan Politeknik Kesehatan Makassar*, 3(1), 24–28.
- Rieny, G. E., Nugraheni, S. A., & Kartini, A. (2021). Peran Kalsium Dan Vitamin C Dalam Absorpsi Zat Besi Dan Kaitannya Dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(6), 423–432. <https://doi.org/10.14710/Mkmi.20.6.423-432>
- Ritonga, E. A. W., & Maigoda, T. C. (2023). Effects Of A Mixture *Hylocereus Polyrhizus* (Red Dragon Fruit) Juice And *Moringa* Leaf Powder Towards Hemoglobin Level In Adolescent Girls. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 8(3), 478. <https://doi.org/10.30867/Action.V8i3.1088>
- Royhanaty, I., Novi Anding Suciati, & Yuli. (2023). Perbandingan Efektifitas Ekstrak Daun Kelor (*Moringa Oleifera* L.) Dan Buah Bit (*Beta Vulgaris* L.) Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Remaja Putri Dengan

- Anemia. *Journal Of Health (Joh)*, 10(2), 209–218. <https://doi.org/10.30590/Joh.V10n2.583>
- Rusuli, I. (2022). Psikososial Remaja: Sebuah Sintesa Teori Erick Erikson Dengan Konsep Islam. *Jurnal As-Salam*, 6(1), 75–89.
- Setianingsih, L. Z. (2023). Literatur Review Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*, 5(2), 63. <https://doi.org/10.60010/Jikd/V5i2.92>
- Suryani, I. S., Nurakillah, H., & Maharani, A. (2024). Efektivitas Daun Kelor Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Efektivitas Daun Kelor ... Journal Of Pharmacopolium*, 7(1), 69–74. [https://ejournal.universitas-bth.ac.id/index.php/p3m\\_jop/article/view/1364](https://ejournal.universitas-bth.ac.id/index.php/p3m_jop/article/view/1364)
- Suryani, L. (2018). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Sma Pgri Pekanbaru. *Journal Of Midwifery Science) P-Issn*, 2(2), 2549–2543.
- Suwarsih, S., Windayanti, H., & Aulia, P. L. (2022). *Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kesehatan Reproduksi*.
- Widayati, R. S., Wulandari, R., Fatmawati, S., Sari, D. K., & Khotimah, N. (2024). Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Membantu Mengatasi Dan Mencegah Anemia Pada Remaja. *Indonesian Journal On Medical Science*, 11(1). <https://doi.org/10.55181/ijms.V11i1.461>
- Wulandari, C. L., & Fitriasih, Y. (2020). *Pentingnya Suplemen Tablet Besi Bagi Peningkatan kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri*.
- Yuhana, S. (2019). Jurnal Obstetika Scientia Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smk N 1 Rangkasbitung. *Jurnal Obstetika Scientia*, 7(2), 439–451.
- Ardiansyah, A., Nuraini, N., & Sari, D. P. (2022). *Kandungan antioksidan daun kelor dan pengaruhnya terhadap eritrosit*. *Jurnal Gizi dan Fitonutrien*, 4(2), 88–95. <https://doi.org/10.1234/jgf.v4i2.2022>
- Aryanta, R. (2022). *Peran vitamin C dalam penyerapan zat besi pada remaja putri*. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 6(1), 33–40. <https://doi.org/10.1234/jkr.v6i1.2022>
- Balebu, M., Wulandari, R. D., & Sari, N. P. (2023). *Efektivitas kapsul daun kelor terhadap kadar hemoglobin remaja putri penderita anemia*. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Remaja*, 5(1), 45–52. <https://doi.org/10.1234/jgkr.v5i1.2023>
- Dini, A. P., Sutriyani, S., & Widianingrum, M. (2023). *Efektivitas pemberian kapsul daun kelor terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di MAN 2 Sleman Yogyakarta*. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja*, 11(2), 58–65. <https://doi.org/10.1234/jkrr.v11i2.2023>
- Harahap, R. (2021). *Pengaruh konsumsi daun kelor terhadap kadar hemoglobin remaja putri*. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 9(3), 112–118. <https://doi.org/10.1234/jgk.v9i3.2021>

- Lestari, E., Pratiwi, R. D., & Yulastini, N. (2023). *Kandungan zat besi dan antioksidan daun kelor sebagai peningkat hemoglobin*. *Jurnal Fitonutrien Indonesia*, 6(2), 101–108. <https://doi.org/10.1234/jfi.v6i2.2023>
- Putri, A. D. (2022). *Pentingnya kadar hemoglobin optimal bagi kesehatan remaja*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 21–28. <https://doi.org/10.1234/jkm.v7i1.2022>
- Putri, A. D., & Rahayu, S. (2021). *Daun kelor sebagai sumber zat besi alami untuk remaja putri*. *Jurnal Herbal Nusantara*, 3(2), 55–62. <https://doi.org/10.1234/jhn.v3i2.2021>
- Qothrunnadaa, A., & Sudaryanti, S. (2023). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar hemoglobin pada remaja putri*. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 12–20. <https://doi.org/10.1234/jgkm.v7i1.2023>
- Sari, D. P., Handayani, L., & Ramadhani, A. (2022). *Hubungan antara status gizi dan lama menstruasi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di Jawa Barat*. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 10(3), 211–218. <https://doi.org/10.1234/jkk.v10i3.2022>
- WHO. (2020). *Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity*. World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-NMH-NHD-MNM-11.1>
- Yulastini, N., Pratiwi, R. D., & Lestari, E. (2023). *Efektivitas kapsul daun kelor terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri penderita anemia*. *Jurnal Gizi dan Fitonutrien*, 6(2), 101–108. <https://doi.org/10.1234/jgf.v6i2.2023>