

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG SADARI PADA
AKSEPTOR KB SUNTIK KOMBINASI DI KLINIK ZAM ZAM
MEDICA KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh

NURVIYANTI OCTAVIA

NPM. 212207044

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG SADARI PADA
AKSEPTOR KB SUNTIK KOMBINASI DI KLINIK ZAM ZAM
MEDICA KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

NURVIYANTI OCTAVIA

212207044

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Tanggal: 15 Juli 2025

Menyetujui:

Penguji,



Arum Margi Kusumawardani, S.ST., M.Biomed
NIDN: 05-3005-8804

Pembimbing,



Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb
NIDN: 05-1111-8701



SURAT PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nurliyanti Octavia
NPM : 212207044
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang SADARI Pada Akseptor KB Suntik Kombinasi Di Klinik Zam Zam Medica Kabupaten Bantul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran Akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 Juli 2025

Penulis



Nurliyanti Octavia

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang SADARI Pada Akseptor KB Suntik Kombinasi Di Klinik Zam Zam Medica Kabupaten Bantul Yogyakarta”**. Skripsi ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Pada kesempatan ini peneliti sampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Kepada pintu surga saya, Mamah Suwarti. Beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan program studi, beliau tidak henti memberikan semangat, serta do'a yang selalu mengiringi langkah penulis, penulis yakin bahwa do'a beliau telah banyak menyelamatkan saya dalam menjalani hidup yang keras.
2. Kepada cinta pertama saya, Ayah Yaya Suherman. Beliau pekerja keras hingga saya bisa berkuliah dengan lancar, yang selalu memberikan motivasi dan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan program studi sampai selesai.
3. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
6. Siti Nurhayati, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Dosen Koordinator tugas akhir Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
7. Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Program Studi (S-1) Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing peneliti sejak awal menyusun skripsi.

8. Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH selaku Dosen Pembimbing Akademik
9. Kepala Klinik Zam Zam Medica ibu Appi Ammelia Utami, STr.Keb., Bdn yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian
10. Segenap Dosen Program Studi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan dukungan moral kepada penulis
11. Adik Hafidz Satria Ayatullah dan Firyal Lubna Tri Azzahra serta segenap keluarga besar yang saya cintai
12. Serta sahabat dan teman-teman seperjuangan saya terima kasih atas do'a, dukungan, semangat, dan kasih sayang yang diberikan selama ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidik dan penerapannya di lapangan.

Yogyakarta, 17 Juli 2025

Nurviyanti Octavia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penyusunan Skripsi	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Pengetahuan	9
2. Sikap	13
3. Pendidikan Kesehatan	16
4. SADARI.....	21
5. Kanker Payudara.....	25
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi, Sampel, Dan Objek Penelitian	32

D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional Variabel	35
F. Alat dan Pengumpulan	35
G. Pelaksanaan Penelitian	39
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Karakteristik Tempat Penelitian.....	47
B. Hasil.....	48
C. Pembahasan.....	52
D. Keterbatasan.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	68

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	33
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	37
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	38
Tabel 3.4 Kisi-kisi Kuesioner Sikap	39
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan.....	40
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sikap.....	40
Tabel 3.7 Kisi-kisi indikator Ahli Media	41
Tabel 3.8 Koding Karakteristik Responden	44
Tabel 3.9 Koding Karakteristik Pengetahuan.....	44
Tabel 3.10 Koding Karakteristik Sikap.....	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi dan Karakteristik Ibu Akseptor KB Suntik Kombinasi.....	50
Tabel 4.2 Pengetahuan Responden <i>Pre</i> dan <i>Post Test</i> Pendidikan Kesehatan.....	51
Tabel 4.3 Sikap Responden <i>Pre</i> dan <i>Post Test</i> Pendidikan Kesehatan.....	51
Tabel 4.4 Crosstab Karakteristik Responden dan Tingkat Pengetahuan <i>Pre</i> dan <i>Post Test</i> Intervensi.....	51
Tabel 4.5 Crosstab Karakteristik Responden dan Tingkat Sikap Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	52
Tabel 4.6 Pengaruh Intervensi Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah 1 SADARI	24
Gambar 2.2 Langkah 2 SADARI	25
Gambar 2.3 Langkah 3 SADARI	25
Gambar 2.4 Langkah 4 SADARI	26
Gambar 2.5 Langkah 5 SADARI	26
Gambar 2.6 Langkah 6 SADARI	27
Gambar 2.7 Langkah 7 SADARI	27
Gambar 2.8 Anatomi Payudara.....	26
Gambar 2.9 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.10 Kerangka Konsep	31

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	67
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Pengetahuan dengan Skala <i>Guttman</i>	68
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Sikap dengan Skala <i>Likert</i>	70
Lampiran 5. Formulir Pengajuan Judul dan Pembimbing Skripsi	72
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Judul.....	73
Lampiran 7. Lembar Surat Izin Studi Pendahuluan	74
Lampiran 8. Lembar Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	75
Lampiran 9. Surat <i>Ethical Clearance</i>	76
Lampiran 10. Lembar Persetujuan Ujian Proposal Skripsi	77
Lampiran 11. Lembar Uji Validitas Ahli Media	78
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas Ahli Media	81
Lampiran 13. Leaflet Sesudah Revisi	84
Lampiran 14. Halaman Persetujuan Penelitian	85
Lampiran 15. Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 16. Surat Balasan Klinik	87
Lampiran 17. Data dan Hasil Pengolahan Data	88
Lampiran 18. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	98
Lampiran 19. Jadwal Penyusunan Skripsi 2025.....	99
Lampiran 20. Lembar Bimbingan Skripsi.....	101
Lampiran 21. Lembar Persetujuan Ujian Seminar Hasil Skripsi	103
Lampiran 22. Turnitin	104