

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang SADARI Pada Akseptor KB Suntik Kombinasi Di Klinik Zam Zam Medica Kabupaten Bantul Yogyakarta” tahun 2025 yang telah dilakukan pada tanggal 25-30 Mei 2025 di Klinik Zam Zam Medica Kabupaten Bantul Yogyakarta dengan total 30 responden, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan akseptor KB Suntik Kombinasi sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang SADARI diketahui 1 akseptor KB Suntik Kombinasi mendefinisikan pengetahuan kurang dengan presentasi (3%), kategori cukup 2 dengan presentasi (7%), kategori baik 27 dengan presentasi (90%), dengan nilai median (range) 85 (54-100). Sikap akseptor KB Suntik kombinasi sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang SADARI diketahui 1 akseptor KB Suntik kombinasi mendefinisikan sikap negatif dengan presentasi (3%) dan kategori positif 29 dengan presentasi (97%), dengan nilai median (range) 79 (65-92).
2. Pengetahuan akseptor KB Suntik Kombinasi sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang SADARI diketahui 0 akseptor KB Suntik Kombinasi mendefinisikan pengetahuan kurang dengan presentasi (0%), kategori cukup 1 dengan presentasi (3%), kategori baik 29 dengan presentasi (97%), dengan nilai median (range) 100 (70-100). Sikap akseptor KB Suntik Kombinasi sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang SADARI diketahui 0 akseptor KB Suntik Kombinasi mendefinisikan sikap negatif dengan presentasi (0%) dan kategori positif 30 dengan presentasi (100%), dengan nilai median (range) 92 (85-100).
3. Terdapat pengaruh sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang SADARI dengan nilai *p-value* $0,000 < 0,05$ yang menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan dan perubahan sikap pada akseptor KB Suntik Kombinasi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti, maka penulis memberikan saran kepada Institusi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, Tempat Penelitian Klinik Zam Zam Medica, Responden, dan peneliti selanjutnya:

1. Bagi Institusi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan institusi dapat terus mendukung kegiatan penelitian mahasiswa, terutama yang berkaitan dengan peningkatan pengetahuan dan sikap masyarakat terhadap deteksi dini kanker payudara. Selain itu, institusi juga dapat menjalin kerja sama yang lebih luas dengan fasilitas pelayanan kesehatan guna memperluas cakupan penelitian dan pengabdian masyarakat.

2. Bagi Tempat Penelitian Klinik Zam Zam Medica

Diharapkan Klinik Zam Zam Medica dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan evaluasi dan pertimbangan dalam pelaksanaan edukasi rutin kepada pasien, khususnya wanita usia subur. Edukasi mengenai deteksi dini kanker payudara seperti SADARI dapat dijadikan program berkelanjutan sebagai upaya promotif dan preventif dalam pelayanan kesehatan.

3. Bagi Responden Akseptor KB Suntik Kombinasi

Diharapkan para responden dapat menerapkan informasi yang telah diperoleh dari pendidikan kesehatan dengan media leaflet dalam kehidupan sehari-hari, khususnya dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) secara rutin dan mandiri sebagai bentuk kepedulian terhadap kesehatan diri.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengembangkan metode pendidikan kesehatan dengan media yang lebih bervariasi dan interaktif seperti video atau media digital, serta menjangkau populasi yang lebih luas agar hasilnya dapat lebih generalisasi.