

DAFTAR PUSTAKA

- Abudu, K. O. (2020). *Analisis Jalur Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja Usia 12-18 Tahun Di kota Yogyakarta*. Universitas Negeri Semarang.
- Aminah, R. S., & Nugroho, P. A. (2020). KONSEP DIRI REMAJA DI KOMUNIKASI INTERPERSONAL UNTUK MENJADI TUBUH KESEHATAN TEENAGERS SELF CONCEPT ' S IN INTERPERSONAL. *Jurnal Sosial Humaniora*, 11(1), 87–97. <https://doi.org/https://doi.org/10.30997/jsh.v11i1.2189>
- Andrawulan, S., & Hakiki, M. (2021). *Promosi Kesehatan Kalangan Bidan Disertai Dengan Emotional Demotration* (Guepedia (ed.); 1st ed.). Guepedia.
- Anggreni, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (E. D. Kartiningrum (ed.); 1st ed.). STIKes Majapahit Mojokerto.
- Arieska, P. K., & Herdiana, N. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203–211. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>
- Aura, Y., & Noerfitri. (2021). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Sikap Dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Siswa Sma Korpri Bekasi Di Masa Pandemic Covid-19. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 3(2), 94–97. <https://doi.org/10.47522/jmk.v3i2.83>
- Badaruddin, R., Fudail, M., Fitriana, Y., & Ramadhan, M. Z. (2024). Tinjauan Efektivitas Latihan Tes Cooper Terhadap Penurunan Berat Badan pada Mahasiswa Obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(3), 361–369. <https://doi.org/https://doi.org/10.22487/htj.v10i3.1208>
- Charina, M. S., Sagita, S., Koamesah, S. M. J., & Woda, R. R. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal*, 10(1), 197–204. <https://doi.org/10.35508/cmj.v10i1.6829>
- Djide, N. A. N., & Pebriani, R. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi terhadap Praktik Pemilihan Makanan Mahasiswa STIKES Nani Hasanuddin Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 18–22. <https://doi.org/10.52022/jikm.v15i1.439>

- Fathona, S. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dengan Perilaku Tiga Ancaman Dasar Kesehatan Reproduksi Remaja (TRIAD KRR) Pada Siswa Di SMA Negeri 10 Kota Bengkulu Tahun 2021. In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Program Studi Diploma IV Kebidanan.
- Fatmawati, I., & Wahyudi, C. T. (2021). Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja di Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pamulang. *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT*, 13(1), 41–45. <https://doi.org/10.52022/jikm.v13i1.176>
- Fikawati, S., Ahmad, S., & Veratamala, A. (2020). *Gizi Anak dan Remaja* (A. Syafiq & A. Veratamala (eds.); 2nd ed.). PT RajagrafindoPersada.
- Gifari, N., Nuzrina, R., Ronitawati, P., Sitoayu, L., & Kuswari, M. (2020). Edukasi Gizi Seimbang Dan Aktivitas Fisik Dalam Upaya Pencegahan Obesitas Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 4(1), 55–62. <https://doi.org/10.31764/jmm.v4i1.1749>
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriayah, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Jurnal Medika Hutama*, 2(1), 86–96. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>
- Hakim, A. R. (2023). *Analisis Pengetahuan Pada Masyarakat Tentang Produk Pembiayaan Murabahah Di Bank Syariah*. Institut Agama Islam Negeri (IAIN).
- Herawati, V., Rizqi, E. R., & Afrinis, N. (2023). Hubungan Asupan Energi Protein dan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1), 65–77. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v4i1.12105>
- Ishak, S., Rate, S., Dewi, A. P., Dewanti, R., & Herman, H. (2025). Pengaruh Budaya Makan terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 3(2), 219–226. <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/jig.v3i2.4942>
- Istanti, N., Ernawati, Y., & Antara, A. N. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi risiko obesitas pada remaja di Panti Asuhan Darun Najah Sleman Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 206–217. <https://doi.org/https://doi.org/10.35790/j-kp.v12i2.55870>
- Izza, R. S. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Gizi Seimbang Dengan Status Gizi (Imt Dan Lingkar Pinggang) Wanita Usia Subur Di Kelurahan Genuksari Kecamatan Genuk Kota Semarang [Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang]. In *Perpustakaan UIN Walisongo*. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>

- Jannah, D., & Anggraeni, S. (2021). Status Gizi Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 1 Pagelaran Pringsewu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 42–47. <https://doi.org/10.52657/jik.v10i1.1320>
- Jauziyah, S. S. Al, Nuryanto, Tsani, A. F. A., & Purwanti, R. (2021). Pengetahuan Gizi Dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 72–81. <https://doi.org/http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/> Submitted:
- Kamaruddin, I., Kustiyah, L., Riyadi, H., & Junus, R. (2023). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Overweight dan Obese*. 7(2), 311–319. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.31>
- Karsidin, B., Wahyuni, Y. S., & Dwiyantri, N. (2022). Uji Penetapan Kadar Protein Kolagen dan Uji Hedonik Sediaan Gel Kolagen Limbah Ikan Kakap Merah(Lutjanus russellii). *Jurnal Farmasi Dan Sains*, 5(2), 121–133.
- Kurniati, Y., Jafar, N., & Indriasari, R. (2020). *Perilaku dan Pendidikan gizi pada Remaja Obesitas* (Guepedia (ed.); 1st ed.). Guepedia.
- Kurniawati, A. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Dengan status Gizi Pada Remaja Di SMA IPIEMS Surabaya. In *Pepustakaan Hang Tuah Surabaya: Vol. VIII* (Issue I). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya.
- Lubinda, G. (2024). Nutrition Awareness and Knowledge and Body Mass Index in Adolescents in Public Junior Secondary Schools. *Scientific Research Publishing (Food and Nutrition Sciences)*, 15(6), 432–446. <https://doi.org/10.4236/fns.2024.156029>
- Lubis, I. A. (2024). The Relationship Between Knowledge Of Balanced Nutrition And Nutritional Status Among Students. *Jurnal Internasional Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(3), 53–59. <https://doi.org/10.62951/ijhm.v1i3.36>
- Lupiana, M., Sutrio, S., & Indriyani, R. (2022). Hubungan Pola Makan Remaja Dengan Indeks Massa Tubuh Di Smp Advent Bandar Lampung. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1135–1144. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4376>
- Mahirawatie, I. C., Ramadhani, F., & Isnanto. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Orang Tua pada Karies Gigi Anak Usia Sekolah 6-12 Tahun. *Indonesian Journal of Helath and Medical*, 1(4), 502–507. <https://ijohm.rcipublisher.org/index.php/ijohm/article/view/88>
- Muriyanti, N., Asmawati, L., & Rosidah, L. (2022). Peran orangtua terhadap konsumsi makanan beragam, bergizi, seimbang, dan aman untuk anak usia dini di masa pandemi Covid-19 di Desa Cibojong, Kecamatan Padarincang, Kabupaten Serang, Banten. *Yinyang: Jurnal Studi Islam Gender Dan Anak*, 17(2), 163–180. <https://doi.org/10.24090/yinyang.v17i2.5116>

- Nafisa, A. (2023). *Hubungan Pengetahuan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta*. Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Nalle, T. putra A., Takaeb, A. E. L., & Boeky, D. L. A. (2022). Factors Related to Nutritional Status in FKM Undana Students Class of 2017. *Pancasakti Journal Of Public Health Science And Research*, 2(3), 138–145. <https://doi.org/10.47650/pjphsr.v2i3.458>
- Nurlianih, A., Amir, S., & Rahmat, I. (2024). Gambaran Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Lengan Atas Pada Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Sipatokkong Mambo Tahun 2024. *Jurnal Suara Kesehatan*, 10(2), 12–22. <https://doi.org/http://journal.unsima.ac.id/>
- Oktanasari, W., & Ayuningtyas, B. Y. O. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang dengan Indeks Masa Tubuh pada Siswi Kelas XII di SMK YPE Kroya. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 18(2), 116–130. <https://doi.org/Retrieved> from <https://jurnal.stikesbch.ac.id/index.php/jurnal/article/view/77>
- Putri, B. A. (2025). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Dismenore Pada Remaja Putri*. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan INSAN Cendekia Medika Jombang.
- Rafiqi, A., Fahra, Matondag, I., & Fevria, R. (2022). Iron Nutrition Anemia (AGB) Causes Malnutrition At The Adolescent Level. *Prosiding SEMNAS BIO*, 2(2), 827–832. <https://doi.org/https://doi.org/10.24036/prosemnasbio/vol2/522>
- Ratino, A., & Sularno. (2024). Aplikasi Pengukur Berat Badan Ideal Menggunakan Mit App Inventor Berbasis Android. *Jurnal Sains Dan Teknolog*, 01(01), 13–18. <https://doi.org/https://jurnal.globalscients.com/index.php/jerd>
- Rezkiyanti, F. A. (2021). Kebutuhan Energi Gizi Dalam Tubuh [Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar]. In *Perpustakaan UIN Alauddin Makassar*. <https://osf.io/9f4u2>
- Ridwan, D. I., & Werdiharini, A. E. (n.d.). *Hubungan Konsumsi Protein Hewani dan Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 1 Tanggul*. 5(2), 91–97. <https://doi.org/https://doi.org/10.25047/harena.v5i2.5089>
- Romadhona, E. S., & Elvandari, M. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa MSIB Seameo Recfon. *Journal Of Social Science Research Volume*, 4(3), 15886–15895. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/innovative.v4i3.12430>
- Romadlona, N. A. (2023). *Gizi Seimbang Remaja* (A. Gustina (ed.); 1st ed.). PT Pustaka Limajari Indonesia.

- Rusdi, F. Y., Rahmy, H. A., & Helmizar. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Instagram Terhadap Perubahan Perilaku Gizi Seimbang Untuk Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 2 Padang. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 31–38. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.29271>
- Sagala, C. O., & Noerfitri. (2021). Hubungan Pola Makan dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Gizi Lebih Mahasiswa STIKes Mitra Keluarga. *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT*, 13(1), 22–27. <https://doi.org/10.52022/jikm.v13i1.152>
- Saputri, M. E., Handayani, L., & Trisnowati, H. (2025). Pengaruh Edukasi Kesehatan terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Stunting : Studi di Desa Triharjo Sleman. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, 10(1), 52–62. <https://doi.org/https://doi.org/10.35842/formil.v10i1.587>
- Shaliha, T. N. (2022). Hubungan Pengetahuan Terhadap Sikap Dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Mahasiswa Di Era Pandemi Covid-19. In *perpustakaan UIN Walisongo*. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Simamora, p. C. C. (2024). *Hubungan Efek Samping Kemoterapi Dengan Gngguan Citra Tubuh Pada Pasien Kanker Di RSUP Haji Adam Malik Medan Tahun 2024*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabet Medan.
- Soplestuny, Z. S. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemanfaatan Vitamin C untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh Pada Warga Di Kelurahan Panggung [Politeknik Harapan Bersama]. In *Ilmiah Farmasi*. <http://eprints.poltektegal.ac.id/136/>
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)* (Sutopo (ed.); 2nd ed.). Alfabeta, cv.
- Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. (2023). Kemenkes BKKP. https://drive.google.com/file/d/1rjNDG_f8xG6-Y9wmhJUnXhJ-vUFevVJC/view?usp=sharing
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Prilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan-Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner* (I. Radhitya (Ed.); 1st ed.). CV Andi Offset.
- Tade, Y. B. U., Nur, M. L., & Talahatu, A. H. (2025). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro , Pengetahuan Gizi , dan Aktivitas Fisik dengan IMT Mahasiswa FKM UNDANA. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 114–127. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v4i1.4732>
- Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). Hubungan Asupan Zat Besi Dan Kalsium Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(2), 138–147. <https://doi.org/10.36341/jomis.v7i2.3383>

Wulandari, R., Romadhon, M., & Mustakim. (2022). Analisis Faktor Yang Berhubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Agung Kabupaten Musi Banyuasin Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Terapan*, 9(1), 1–7. <https://doi.org/10.54816/jk.v9i1.467>

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA