

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, D. (2020). Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Kenaikan Kadar HB Pada Ibu Hamil Trisemester III. *Jurnal Darul Azhar*. Volume 8. Nomor 1. Halaman 7-14. Diakses pada tanggal 12 Oktober 2024
- Ariu, Y. (2019). Pelaksanaan “Continuity Of Care” Oleh Mahasiswa Kebidanan Tingkat Akhir. *Journal STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto* Halaman 955-960. Diakses pada tanggal 29 September 2024
- Asturi, S. (2017). Asuhan Ibu dalam masa kehamilan. In: Erlangga Medical Series. Jakarta: Penerbit Erlangga. Diakses pada tanggal 30 September 2024
- Bothamley, J. (2017). *Patofisiologi dalam Kebidanan*. Jakarta: EGC. Diakses pada tanggal 29 September 2024
- BKKBN. (2021). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana*. Kementerian Kesehatan RI. Diakses pada tanggal 29 September 2024
- Diana, S. (2019). Buku Ajar Asuhan Kebidanan, Persalinan, dan Bayi Baru Lahir. CV Oase Group. Diakses pada tanggal 28 September 2024
- Donna, N. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan dan Bayi Baru Lahir. Jakarta : Mahakarya Citra Utama Fisiologis dan Patologis S1 Kebidanan. Diakses pada tanggal 15 Oktober 2024
- Fatimah. (2019). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, Volume 53,. Halaman 1689–1699. Diakses pada tanggal 29 September 2024
- Fuji, W.(2021). Efektivitas Senam Kegel Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Normal. *Jurnal Penelitian Suara Forikes*. Volume 7 Nomor 4 Halaman 212-216. Diakses pada tanggal 14 Oktober 2024
- Gusti, A.M. (2017). Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah. Yogyakarta : Andi Publisher. Diakses pada tanggal 16 Oktober 2024
- Handika, S. (2022). Kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe. *Jurnal STIKes Prima Nusantara*. Volume 13 Nomor 1 Halaman 102–115. Diakses pada tanggal 29 September 2024
- Indah, R. (2021). Efektivitas Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Tayu I. Indonesia *Jurnal Kebidanan* Volume 5 Nomor 1. Diakses pada tanggal 28 September 2024

- Jung (2019). Effects of hemoglobin levels during pregnancy on adverse maternal and infant outcomes: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Acad.* Volume 1450(1). Halaman 69 –82. Diakses pada tanggal 29 September 2024
- Kemenkes. (2021). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 21 Tahun 2021 Tentang Penyelenggaraan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan Dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi Dan Pelayanan Kesehatan Seksual. Jakarta. Diakses pada tanggal 21 Oktober 2024.
- Kementrian Kesehatan RI. (2021) Pentingnya Pemeriksaan Kehamilan (ANC) di Fasilitas Kesehatan. Diakses pada tanggal 21 Oktober 2024
- Kemenkes. (2018). Strategi Penurunan AKI dan Neonatal. Diakses pada tanggal 14 Oktober 2024
- Kesga DIY.(2024). Sistem Informasi Komunikasi Data Kesehatan Keluarga 2024. Diakses pada tanggal 21 Oktober 2024
- Kiyantono. (2020). Metode Penelitian Kualitatif. Alfabeta. Diakses pada tanggal 21 Oktober 2024
- Legawati. (2019). Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. Jakarta : Wineka Media. Diakses pada tanggal 21 Oktober 2024
- Lety, A. (2021). Modul Manajemen Pelayanan Kebidanan. *Bengkulu*. STIKes Sapta Bakti. Diakses pada tanggal 17 Oktober 2024
- Luh, M. (2023). Asuhan Masa Nifas dan Menyusui. Depok : Raja Grafindo Persada Diakses pada tanggal 15 Oktober 2024
- Manuaba.(2019). Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB. Jakarta: EGC. Diakses pada tanggal 21 Oktober 2024
- Mardliyana, N. (2022). Asuhan Kebidanan Kehamilan. Malang : Penerbit Rena Cipta Mandiri. Diakses pada tanggal 13 Oktober 2024
- Margaretha, R. (2024). Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui Berdasarkan Evidence Based Teori dalam Praktik Kebidanan Profesional. Jakarta : Salemba Medika. Diakses pada tanggal 19 Oktober 2024
- Masthalina H. (2018). Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor Dan Enhancer Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Volume 11 Halaman 6-8. Diakses pada tanggal 17 Oktober 2024

- Maulina, N. (2018). Perbandingan Efektivitas Madu dengan Ekstrak Buah Bit (Beta Vulgaris) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Mencit Putih Jantan (Mus Musculus L) Strain Double Ditsch Webster. *Anatomica Medical Journal*. Volume 1. Nomor 3. Halaman 167-178. Diakses pada tanggal 21 Oktober 2024
- Miftakhul, M (2022). Pengaruh Latihan Yoga terhadap Involusi Uterus pada Ibu Nifas. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)* Vol. VII No. I Halaman 34-37. Diakses pada tanggal 21 Oktober 2024
- Mulyana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kualitatif dengan Case Study*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya. Diakses pada tanggal 21 Oktober 2024
- Mulyani, Y. (2018). Analisis Status Hidrasi dan Asupan Zat Gizi Serta Air pada Ibu Hamil. *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* Volume 14 Nomor 3 Halaman 225. Diakses pada tanggal 19 Oktober 2024
- Muningsih, S. (2024). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender pada Kualitas Tidur Ibu Hamil *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. Volume 6 Nomor 1 Halaman 97-102. Diakses pada tanggal 24 Oktober 2024
- Nur, A. (2023). *Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan dan Menyusui Konsep, Faktor dan Tantangan*. Bandung : Kaizen Media Publishing. Diakses pada tanggal 21 Oktober 2024
- Nur,J. (2017). *Askep II Persalinan Berbasis Kompetensi*. Jakarta: EGC. Diakses pada tanggal 21 Oktober 2024
- Octa,D. (2020). *Asuhan Kebidanan Neonatus, bayi, balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : Deepublish. Diakses pada tanggal 12 Oktober 2024
- PMB Tri Rahayu (2024). *Data Kunjungan ANC PMB Tri Rahayu Setyanigsih 2024*. Diakses pada tanggal 03 Oktober 2024
- Prasetyo. (2019). *Buku Pintar Pijat Bayi*. Yogyakarta : Buku biru. Diakses pada tanggal 03 Oktober 2024
- Pratami. (2019). *Asuhan Kebidanan Berkelanjutan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press. Diakses pada tanggal 03 Oktober 2024
- Prianti, A.(2023). Efektivitas Rendaman Air Kencur Terhadap Penurunan Derajat Edema Kaki Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Klinik Win Medika Kota Jakarta Timur 2023. Bekasi. STIKes Medistra Indonesia. Diakses pada tanggal 03 Oktober 2024

- Rahmilasari, G. (2020). Keluarga Dan Nilai Budaya Masyarakat Sunda Pada Perawatan Ibu Nifas Dan Bayi Baru Lahir. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. Volume 5 Nomor 1 Halaman 77-84. Diakses pada tanggal 20 Oktober 2024.
- Rhomadona, S. (2022). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komplementer Pada Ibu Nifas. Diakses pada tanggal 23 Oktober 2024.
- Sandjaja S.(2016). Prevalensi dan Faktor Risiko Anemia pada Wanita Usia Subur di Rumah Tangga Miskin di Kabupaten Tasikmalaya dan Ciamis, Provinsi Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*.Volume 7. Halaman 71–82. Diakses pada tanggal 03 Oktober 2024.
- Salehoddin, B. (2020). The effect of yoga on uterine artery Doppler indices, maternal and fetal complications in pregnant women: A quasi-experimental study. *Journal of Ayurveda and Integrative Medicine*.Volume 4, Hal 4–8. Diakses pada tanggal 23 Oktober 2024.
- Setiawandari, C. (2023). Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Di Klinik Medika Utama Sidoarjo . *Jurnal Kebidanan*, Volume 9 No 2 Halaman 34-40. Diakses pada tanggal 23 Oktober 2024.
- Solehati, T . (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Deteksi Dini Dan Pencegahan Anemia Dalam Upaya Menurunkan AKI Pada Kader Posyandu. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nurs Journal)*. Volume 4. Nomor 1. Halaman 7–12. Diakses pada tanggal 03 Oktober 2024
- Simamora, D. (2021). Langkah-Langkah Manajemen Asuhan Kebidanan dan SOAP. Pekalongan : Penerbit NEM. Diakses pada tanggal 03 Oktober 2024
- Syadza, A. (2024). Efektifitas Senam Kegel Terhadap Penurunan Nyeri Dan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di Klinik Zahrotul Ummah Karawang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* Volume 13, No 1 Hal 52-58. Diakses pada tanggal 23 Oktober 2024.
- Tyastuti, S. (2016). Modul Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta: Kemenkes RI. Diakses pada tanggal 23 Oktober 2024.
- Varney H, (2015). *Varney's Midwifery*. Jakarta : EGC. Diakses pada tanggal 03 Oktober 2024
- Wahyuni, I. (2023). Yoga dalam Mengurangi Low Back Pain pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*.Volume 10 Nomor 1 Halaman 1-11. Diakses pada tanggal 23 Oktober 2024.

- Wahyuni, S.(2023) Efektivitas Konsumsi Kurma Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Studi Di PMB “S”, Kecamatan Panekan, Kabupaten Magetan. *Jurnal Kesehatan Suara Forikes*. Volume 14 Nomor 1 Halaman 184-187. Diakses pada tanggal 03 Oktober 2024.
- Walyani. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press. Diakses pada tanggal 03 Oktober 2024
- Wahida, Y. (2020). Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Diakses pada tanggal 17 Oktober 2024.
- Wahyuni, I. (2023). Yoga dalam Mengurangi Low Back Pain pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*. Diakses pada tanggal 04 Oktober 2024
- WHO. (2016). *WHO Recommendations on Antenatal Care For a Positive Pregnancy Experience*. Diakses pada tanggal 03 Oktober 2024
- WHO. (2020). *Worldwide Prevalence of Anemia*. Diakses pada tanggal 23 Oktober 2024.
- Widaryanti. (2019). *Terapi Komplementer Pelayanan Kebidanan Berdasarkan Bukti Scientific dan Empiris*. Yogyakarta : Deepublish. Diakses pada tanggal 23 Oktober 2024
- Wiknjosastro, H.(2017). *Ilmu Kebidanan IV*. Jakarta: Bina Pustaka. Diakses pada tanggal 18 Oktober 2024
- Windi, T. (2022). Efektifitas Gerakan Prenatal Yoga (Cat And Cow Pose) Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester-Iii Di PMB. *Jurnal Alaqoh* Volume 12 Nomor 1 Halaman 1-5. Diakses pada tanggal 18 Oktober 2024
- Yulia, E. (2019). Pengaruh Senam Kegel terhadap Penyembuhan Luka pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*. Volume 15 Nomor 2. Diakses pada tanggal 18 Oktober 2024
- Yulizawati. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Sidoarjo : Indomedia Pustaka. Diakses pada tanggal 23 Oktober 2024
- Yulaikhah, L. (2019). *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan*. *Journal of Chemical Information and Modeling*. Volume 53 Halaman 1689–1699. Diakses pada tanggal 18 Oktober 2024