

**PENGARUH TERAPI GUIDED IMAGERY TERHADAP  
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI KLINIK ARINTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**SILFIYA AULIYA**

NPM 212207056

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2025**

# HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**SKRIPSI**  
**PENGARUH TERAPI GUIDED IMAGERY TERHADAP**  
**KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III**  
**DI KLINIK ARINTA**

Diajukan Oleh:  
**SILFIYA AULIYA**  
**NPM 212207056**

Telah Disetujui Untuk Melaksanakan Penelitian Program Studi Kebidanan (S-1)  
Fekultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 21 Juli 2025

Menyetujui:

Penguji,



Bdn. Ratih Kumoro Jati S.ST., M.Kes

NIDN : 05-2710-8601

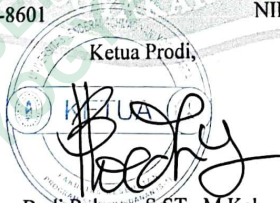
Pembimbing,



Lily Yulaikhah, S.St.T., M.Keb

NIDN : 04-1203-8201

Ketua Prodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NPP : 2010.13.0044

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini, adalah mahasiswa fakultas kesehatan universitas jenderal achmada yani yogyakarta,

Nama : Silfiya Auliya  
NPM : 212207056  
Program Studi : Kebidanan (S-1)  
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Guided Imagery Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimseter III Di Klinik Arinta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk meyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensinya yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 Juli 2025



METERAI  
TEMPEL

D18BEAMX441691946

Silfiya auliya

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "**Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Arinta**" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr.rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. Selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1).
4. Lily Yulaikhah, S.Si.T., M.Keb, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Bdn. Ratih Kumorojati, S.SiT., M.Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan berharga untuk penyempurnaan proposal skripsi ini.
6. Klinik Arinta, selaku lokasi penelitian yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Ayah, ibu, dan adik selaku motivasi terbesar penulis, yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat dalam menyelesaikan studi ini.
8. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang telah memberikan bantuan, baik secara langsung maupun tidak langsung.
9. Saya ingin mengucapkan terimakasih yang tulus kepada diri saya sendiri, yang telah berjuang tanpa henti melewati semua kesulitan, kelelahan, keraguan, dan ketidakpastian. Terimakasih telah tetap bertahan ketika orang lain ingin menyerah, terus berjalan dan menyelesaikan apa yang sudah dimulai.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, maka penulis berkenan untuk menyambut baik kritik maupun saran dari semua pihak yang terkait. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan bagi seluruh pembaca.

Yogyakarta, 11 Juli 2025

Silfiya Auliya

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

HALAM JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Teori .....	8
1. <i>Guided Imagery</i> .....	8
2. Kecemasan dalam kehamilan.....	12
3. Kehamilan .....	21
4. Pengaruh <i>Guided Imagery</i> Terhadap Kecemasan .....	22
B. KERANGKA TEORI .....	23
C. KERANGKA KONSEP .....	24
D. HIPOTESIS PENELITIAN.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu .....	25
C. Populasi dan Sampel.....	25
D. Variabel Penelitian.....	26

E. Definisi Operasional .....	27
F. Alat dan Metode Pengambilan Data Penelitian.....	27
G. Metode Pengelolaan Data dan Analisis Data .....	28
H. Etika Penelitian .....	30
I. Pelaksanaan Penelitian .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	34
B. Hasil Penelitian.....	34
C. Pembahasan .....	40
D. Keterbatasan Penelitian .....	45
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>52</b>

PERPUSTAKAAN  
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	27
Tabel 3.2 Karakteristik Responden .....	28
Tabel 3.3 Tingkat Kecemasan.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Kehamilan Ibu Hamil Di Klinik Arinta .....	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia Ibu Hamil Di Klinik Arinta .....	35
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Gravida Ibu Hamil Di Klinik Arinta .....	35
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Hamil Di Klinik Arinta .....	35
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Hamil Di Klinik Arinta.....	36
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pretest Ibu Hamil Di Klinik Arinta .....	36
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Post Test Ibu Hamil Di Klinik Arinta.....	36
Tabel 4.8 Distribusi Tingkat Kecemasan Sebelum Dan Sesudah Intervensi Guided Imagery Di Klinik Arinta .....	37
Tabel 4.9 Hasil Uji Wilcoxon Pengaruh Guided Imagery .....	39

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Karakteristik Kartu-Kartu TAT.....	18
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	24
Gambar 3.2 Alur Penelitian.....	33

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Time Schedule Penelitian .....	53
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan.....	54
Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	55
Lampiran 4 Halaman Persetujuan Penelitian .....	56
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	57
Lampiran 6 Ethical Clearance .....	58
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	59
Lampiran 8 Lembar Informed Consent.....	60
Lampiran 9 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden Penelitian.....	62
Lampiran 10 Kuesioner Penelitian.....	63
Lampiran 11 Standar Operasional Prosedur .....	68
Lampiran 12 Lembar Observasi Guided Imagery.....	86
Lampiran 13 Master Tabel .....	87
Lampiran 14 Hasil Output Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil.....	88
Lampiran 15 Hasil Output Distribusi Frekuensi Pretest dan Post Test.....	89
Lampiran 16 Hasil Output Uji Normalitas Data .....	90
Lampiran 17. Hasil Output Uji Crosstab.....	92
Lampiran 18 Hasil Output Uji Wilcoxon.....	97
Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian.....	98
Lampiran 20 Lembar Bimbingan Skripsi.....	99
Lampiran 21 Hasil Cek Plagiarisme .....	101