

**PENGARUH PEMBERIAN AIR JAHE TERHADAP PENURUNAN  
RASA NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI  
DI SMAN 1 SEWON**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**KRISTINA ELISA SANDY MARTHINS**

212207031

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2025**

**PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR JAHE TERHADAP PENURUNAN  
RASA NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI  
DI SMAN 1 SEWON**

Diajukan oleh:

**KRISTINA ELISA SANDY MARTHINS**

212207031

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Mengesahkan: 24 Juli 2025

Penguji



Ratna Prahesti, S.ST., MPH  
NIDN : 05-0502-8901

Pembimbing



Nendhi Wahyunfa Utami S.ST., M.Keb  
NIDN: 05-2205-8801

Ketua Prodi



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb  
NPP: 2010.13.0044

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Kristina Elisa Sandy Marthins  
NPM : 212207031  
Program Studi : Kebidanan (S-1)  
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Air Jahe Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Sewon

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 24 April 2025



Kristina Elisa Sandy Marthins

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan.”*

(Yesaya 41:10)

Dengan penuh rasa syukur, laporan skripsi ini saya persembahkan dengan penuh rasa bangga kepada orang-orang terkasih yang telah mendukung Penulis dengan caranya masing-masing :

1. Kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberi berkat dan karunia-Nya dalam perjalanan menulis skripsi ini.
2. Kepada kedua orangtua saya Bapak Lettu. Martinus Marthins dan Ibu Serena Suminah yang selalu memberikan saya iringan doa, semangat dan material untuk segala perjalanan penulis menuju kelancaran dan keberhasilan dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.
3. Kepada suami saya Sertu Glorye Daniel yang selalu setia mengiring perjalanan saya dengan doa dan semangat serta nasehat tanpa henti dalam penulisan skripsi ini.
4. Kepada diri sendiri, terima kasih telah berusaha menjadi wanita luar biasa yang terus berusaha keras untuk bertahan dan terus bangkit disetiap perjalanan yang berliku ini dan tidak selalu berjalan lurus namun selalu berusaha untuk menyelesaikan laporan skripsi ini.

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Nendhi Wahyunia Utami, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran dan masukan dengan penuh kesabaran tanpa henti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Ratna Prahesti, S.ST., MPH selaku Penguji yang telah memberikan waktu dan saran untuk menguji penulis.
6. Kedua orang tua saya Lettu Martinus Marthins dan Ibu Serena Suminah yang telah memberikan doa, bantuan material, moral dan semangat tanpa henti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Suami saya Sertu Glorye Daniel yang telah memberikan doa, bantuan material, motivasi dan semangat tanpa henti dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu proses penyelesaian tugas akhir ini.

**Yogyakarta, 24 April 2025**  
**Penulis**

**Kristina Elisa Sandy Marthins**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat .....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Tinjauan Teori .....	6
1. Remaja .....	6
2. Menstruasi.....	7
3. Dismenore .....	8
4. Nyeri.....	12
5. Jenis-Jenis Alat Pengukur Skala Nyeri.....	14
6. Terapi Non Farmakologi Dismenore Menggunakan Jahe.....	17
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep .....	25
D. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan .....	26
C. Populasi Dan Sampel .....	27
D. Variabel .....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	30
G. Pelaksanaan Penelitian .....	30
H. Metode Pengolahan Analisis Data .....	33
I. Etika Penelitian .....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil .....	39
B. Pembahasan.....	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA .....	51
LAMPIRAN.....	54

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Dismenore.....	41
Tabel 4.3 Analisis Nyeri Dismenore Sebelum dan Sesudah Pemberian Air Jahe Emprit.....	42
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Analisis Antara Karakteristik Responden Dengan Perubahan Tingkat Nyeri Dismenore .....	42

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numeric Rating Scale</i> .....	15
Gambar 2. 2 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i> .....	16
Gambar 2. 3 <i>Wong-Baker Faces Pain Rating Scale</i> .....	16
Gambar 2. 4 Jahe Emprit ( <i>Zingiber Officinale</i> var. <i>emprit</i> ).....	19
Gambar 2. 5 Jahe Merah ( <i>Zingiber Officinale</i> var. <i>Rubrum</i> ).....	20
Gambar 2. 6 Jahe Gajah ( <i>Zingiber Officinale</i> var. <i>gajah</i> ).....	20
Gambar 2. 7 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. 8 Kerangka Konsep.....	25

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Pembuatan Minuman Jahe Emprit .....	55
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	56
Lampiran 3. Persetujuan Sebagai Responden Penelitian .....	57
Lampiran 4. Lembar Pengukuran Skala Nyeri.....	58
Lampiran 5. Lembar Skrining .....	59
Lampiran 6. Surat Studi Pendahuluan.....	61
Lampiran 7. Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	62
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian .....	63
Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian .....	64
Lampiran 10. Ethical Clearance .....	65
Lampiran 11. Timeline Skripsi.....	66
Lampiran 12. Output Karakteristik Responden .....	67
Lampiran 13. Output Uji Wilcoxon .....	69
Lampiran 14. Output Crosstab .....	70
Lampiran 16. Lembar Persetujuan Judul .....	78
Lampiran 17. Lembar Persetujuan Ujian Proposal .....	79
Lampiran 18. Lembar Persetujuan Penelitian .....	80
Lampiran 19. Hasil Turnitin.....	81
Lampiran 20. Lembar Bimbingan.....	82