

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggari, A. N., Rostianingsih, D., & Aritonang, T. R. (2024). Efektivitas Penggunaan Minuman Jahe Merah dan Jahe Emprit Terhadap Intensitas Nyeri Haid(Dysmenorrhea) pada Remaja Putri di SMPI Al Falah Babelan Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(11), 4737–4749. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i11.14218>
- Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., & Danianto, A. (2022). *Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer* (Vol. 49, Issue 4).
- Ayuni, R. (2023). Pengaruh Pemberian Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja di MAN 3 Banda Aceh Tahun 2023. At-Tawassuth: *Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- Bancin D, Sitorus F, & Anita S. (2022). Edukasi Pendidikan Kesehatan Reproduksi (Kespro) Remaja Pada Kader Posyandu Remaja Lembaga Pembinaan Khusus Kelas I Medan.
- Erlawati, Tri Wijayanti I, & Suparjo. (2023). Pengaruh Pemberian Jahe Emprit Terhadap Frekuensi Mual dan Muntah Ibu Hamil Trimester 1 dan 2. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Fafa, :, Dyah, N., & Widyastuti, A. (2022). *Jahe Merah Senyawa Bioaktif, Manfaat, dan Metode Analisisnya*. [www.penerbitwidina.com](http://www.penerbitwidina.com)
- Fajar Pangestui, J., Kartina, D., & Fatonah, O. A. (2020). *Alamat korespondensi: Efektivitas Pemberian Minuman Kunyit Asam dan Air Jahe terhadap Penurunan Dismenorea Primer pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Nurul Jadid Kumpai, Kabupaten Kubu Raya*.
- Fathiah. (2022). *Identifikasi Tanaman Jahe (Zingiber officinale) Berdasarkan Morfologi*.
- Fatmawati, E., & Aliyah, A. H. (2020). Hubungan Menarche dan Riwayat Keluarga dengan Dismenore (Nyeri Haid). *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 11(01), 12–20.
- Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248. <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.384>
- Hidayati, R. (2020). *Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Primer Melalui Pemberian Minuman Jahe Emprit*.
- Lestari, I., Hakiki, N., Nurjanah, S., Kustiadi Jamil, T., & Sativa, N. (2024). *Morphological Character and Relationships of Ginger (Zingiber officinale) Plants in Garut Regency*. <https://journal.ipb.ac.id/index.php/sumberdayahayati>
- Muzani, A., Hartina, M., Qurnia, E., Sari, N., Rossita, T., Rohani, T., & Azissah, D. (2025). Pengabdian Kepada Masyarakat ( PKM ) Penyuluhan Pemberian Minuman Jahe Dan Madu Di Kelurahan Ponorogo RT.07. In *Jurnal Dehasen Mengabdi* (Vol. 4, Issue 1).

- Ni Made Widyanti, Komang Ayu Resiyanti, N., & Prihatiningsih, D. (2021). Gambaran Penanganan Dismenorea secara Nonfarmakologi pada Remaja Kelas X di SMA Dwijendra Denpasar, 2(6).
- Ningtyas, N. W. R., Amanupunnyo, N. A., Manueke, I., Pramesti, D., Yuliana, Yanti, R. D., Siregar, M. A., Samutri, E., Syafriani, A. M., Qorahman, W., Hesty, Ekawaty, F., Kusumahati, E., Fitria, K. T., & Laoh, J. M. (2023). *Manajemen Nyeri*.
- Nur Ahnafani, M., Aulia, N., Laili Mega Lestrari, N., Ngongo, M., Rakhman Hakim, A., Studi Sarjana Farmasi, P., Kesehatan, F., & Sari Mulia, U. (2024) Jahe (*Zingiber officinale*): Tinjauan Fitokimia, Farmakologi, dan Toksikologi. In *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan* (Vol. 11, Issue 10). <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>
- Nurfadilah, H., Muhdar, I. N., & Dhanny, D. R. (2022). Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa FIKES UHAMKA. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 4(1), 9–17. <https://doi.org/10.36590/jika.v4i1.204>
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen Nyeri Non Farmakologi*.
- Puteri, I. K., & Rokhanawati, D. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri Kelas VIII di SMPN 2 Gamping Yogyakarta. In *Jurnal Ilmu Kesehatan* (Vol. 12, Issue 1).
- Putu Oktaviani Putri, N., & Putu Gde Surya Adhitya, I. (2024). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Dismenore pada Remaja. In *Jurnal Inovasi Kesehatan Terkini* (Vol. 6, Issue 2). <https://journalpedia.com/1/index.php/jikt>
- Ripursari, T., & Widiyari, F. (2023). Tingkat Kecemasan Remaja Wanita terhadap Siklus Menstruasi selama Pandemi COVID-19 di SMAN 1 Maluku Tenggara.
- Romlah, S. N., Zuka, H. A., Safitri, I., Habillah, N., Sumarni, N., Amalia, R., Mandyanti, T., Sapitri, Y., Saepudin, Y., & Khopipah, A. (2024). AJAKU (Asam Jawa, Jahe, Kunyit) dalam Meredakan Dismenorea pada Remaja (Vol. 1, Issue 1).
- Rosaliya Katili, Agust A. Laya, & Kristine Dareda. (2023). Pengaruh Rebusan Jahe Merah Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri di SMK Assalaam Manado. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 1(4), 115–123. <https://doi.org/10.61132/corona.v1i4.90>
- Safitri, & Gustina. (2022). Edukasi Kunyit Asam Pereda Dismenorea. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4, 178. <https://doi.org/10.36565/jak.v4i2.306>
- Sa'pang, M., Sitoayu, L., Swamilaksita, P. D., & Harna, H. (2022). Kuantitas dan Keseimbangan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Dunia Gizi*, 5(1), 01–08. <https://doi.org/10.33085/jdg.v5i1.5325>
- Suryani, I. S. (2022). Efektivitas Rebusan Jahe Emprit plus Madu Tawon terhadap Penurunan Nyeri Haid. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, 6(1), 36–40. <https://doi.org/10.35568/bimtas.v6i1.2437>

- Trisnawati, Y., & Ambriana, D. (2021). Upaya Menurunkan Dismenore pada Mahasiswa dengan Pemberian Rebusan Kunyit Asam dan Air Jahe. In *Jurnal Cakrawala Kesehatan*: Vol. XII (Issue 02).
- Tsamara, G., Raharjo, W., & Ardiani Putri, E. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura (Vol. 2).
- Widarti, S., Ariningtyas, N., & Nur Zahra, M. (2024). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Dismenore pada Siswi Kelas X di SMP Negeri 2 Sewon, 2.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA