

DAFTAR PUSTAKA

- A'yun, Q., & Qomariyah, K. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui Terapi Komplementer Pada Ibu Nifas*. (1st ed.). Literasi Nusantara Abadi.
- Agustina, K. srititin, & dkk. (2024). *Asuhan kebidanan keluarga berencana* (Efitra (ed.); 1st ed.). PT Green pustaka indonesia.
- Amalia, R., Rusmini, R., & Yuliani, D. R. (2020). Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Primigravida Trimester Iii. *Jurnal Sains Kebidanan*, 2(1), 29–34. <https://doi.org/10.31983/jsk.v2i1.5788>
- Andarwulan, S., Hubaedah, A., & Hakiki, M. (2022). Pengaruh Gymball dan Herbal Compress Terhadap Penurunan Kepala Dan Intensitas Nyeri Kala 1 Persalinan Fase Aktif. *Profesional Health Journal*, 4(1), 180–188. <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ>
- Anggraeni, N., Yanti, L., Pratiwi, P. irma, & Hanum, F. (2024). *Buku asuhan kebidanan komplementer* (1 (ed.)). PT.Sonpedia Publishing Indonesia. <https://doi.org/978-623-8483--64-8>
- Anggrawati Wulandari, R. P. Y. S., Retnaningtyas, Erma, A. M., Frendina, & Lende, K. (2023). Edukasi Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Masyarakat Indonesia (JIPMI)*, 2(3), 56–60. <https://jurnalnew.unimus.ac.id/index.php/jipmi>
- Aprillia, Y. (2020). *Prenatal Gentle Yoga*. Gramedia Pustaka Utama.
- Aqilah, H. (2024). *Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester 3 Yang Mengikuti Kelas Prenatal Yoga Dan Yang Tidak Mengikuti Kelas Prenatal Yoga Di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Mona Kota Skripsi Oleh : Halmi Aqilah Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Medan Perbed*. Universitas Medan Area.
- Aryunani, Ainiyah, N. hidayatul, & Abdullah, K. (2022). *Dasar Dasar Komplementer*. Rena cipta mandiri.
- Astuti, T., & Bangsawan, M. (2019). Aplikasi Relaksasi Nafas dalam terhadap Nyeri dan Lamanya Persalinan Kala I Ibu Bersalin di Rumah Bersalin Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(1), 59. <https://doi.org/10.26630/jkep.v15i1.1359>
- Astutik, R. yuli, & Ertiana, D. (2018). *Anemia dalam kehamilan* (Triana novitasari

(ed.); 1st ed.). CV pustaka abadi.

Badan Pusat Statistik. (2020). Mortalitas Di Indonesia. In *Mortalitas di Indonesia hasil Long Form Sensus Penduduk 2020*. Badan Pusat Statistik.

Dewi, F. M., & Kusumadewi, R. R. (2024). Pengaruh Body Mekanik Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil. *JHN: Journal of Health and Nursing*, 3(1), 28–39. <https://doi.org/10.58738/jhn.v3i1.587>

Dewi, H. P., & Mardiana, M. (2021). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Nusawungu Ii Cilacap. *Journal of Nutrition College*, 10(4), 285–296. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i4.31642>

Dewi, I. M., Basuki, P. P., & Wulandari, A. (2022). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Keperawatan Stikes Wira Husada Yogyakarta*, 21(1), 275. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1325>

Dewie, A., & Kaparang, M. J. (2020). Efektivitas Deep Back Massage dan Massage Endorphin terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif di BPM Setia. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(1), 43–49. <https://doi.org/https://doi.org/10.33559/eoj.v4i1.1051>

DinkesYogyakarta. (2023). Profil Kesehatan Yogyakarta. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3(1), 10–27. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>

Dwienda, O. (2014). *Buku ajar asuhan kebidanan neonatus, bayi/balita dan anak prasekolah untuk para bidan* (1st ed.). Deepublish.

Elvira, S.ST., M. K., & dkk. (2023). *Buku ajar asuhan kebidanan pada persalinan kala III* (Tim MCU Group (ed.); 1st ed.). Mahakarya Citra Utama.

Fajrin & Wahyuni. (2023). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(2), 45–52. *Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan. Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(2), 45–52.

Fardani. (2019). Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny M dengan Persalinan SC indikasi Makrosomi di PMB Ngadilah, Amd.Keb Kabupaten Malang. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widyagama Husada Malang. *Journal Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widyagama Husada Malang*, 2010, 2–5. www.mca-indonesia.go.id

- Fathony, Z., Mirawati, N. R., & Rahmah, A. (2022). *Penyuluhan Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin*. 4(2), 109–117.
- Fitriani, L., & Wahyuni, S. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. (1st ed.). Deepublish.
- Fitriyani, Dian, & Dkk. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan* (1st ed.). Mahakarya Citra Utama.
- Heriyanti Widyaningsih, R. Y. (2023). Penerapan (Dbm-Db) Deep Back Massage Dan Deep Breathing Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Anyelir RSUD Dr. R. Soeprapto Cepu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 6(1), 1–12. <https://doi.org/10.32584/jikm.v6i1.2133>
- Indrasari, N. (2019). Meningkatkan Kelancaran ASI dengan Metode Pijat Oksitoksin pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(1), 48. <https://doi.org/10.26630/jkep.v15i1.1325>
- Insani, S. D., Sari, H., & Sriwahyuni, E. (2022). *Kata Kunci : Anemia, Buah Naga, Tablet FE*. 6(1), 7–12.
- Irma maya puspita, & dkk. (2022). *Asuhan kebidanan nifas* (Irma maya puspita (ed.); 1st ed.). Rena cipta mandiri.
- Isni, F., Sofiyanti, I., Silaban, E. S., Anita, M. N., Lestari, W., Asmara, K., Supraptini, H., Wijayanti, H., & Pertiwi, J. (2023). Literatur Review : Pengaruh Perawatan Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan dan Kualitas Tidur Bayi. *Prosiding Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, 2(2), 854–863. <https://callforpaper.unw.ac.id/index.php/semnasdancfpbidanunw/article/view/489>
- Julizar, M., & Fonna, Y. N. (2022). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Praktik Mandiri Bidan (Pmb) Ida Iriani, S.Si.T Kecamatan Tanah Jambo Aye Kabupaten Aceh Utara. *Getsempena Health Science Journal*, 1(1), 36–43. <https://doi.org/10.46244/ghsj.v1i1.1706>
- Juwita, S., & Jayanti, N. danur. (2019). *PIJAT BAYI* (Arie dwi alristina (ed.); 1st ed.). CV. Sarnu untung.
- Kasmianti, M. K., Dian Purnamasari S.ST., M. K., Ernawati, SST., M. K., & dkk. (2023). *Asuhan Kehamilan* (Ira etika putri (ed.); 1st ed.). 978-623-8227-24-2. [o.unand.ac.id/33995/1/Dengan EBM-Implementasi Dalam Masa Kehamilan.pdf](https://o.unand.ac.id/33995/1/Dengan%20EBM-Implementasi%20Dalam%20Masa%20Kehamilan.pdf)

- Kemenkes RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu* (3rd ed.). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (III., Vol. III).
- Kurniawati, A., Dasuki, D., & Kartini, F. (2019). Efektivitas Latihan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 5(1), 1. [https://doi.org/10.21927/jnki.2017.5\(1\).1-10](https://doi.org/10.21927/jnki.2017.5(1).1-10)
- Kuswanti, I. (2014). *Askeb II Persalinan*. (1st ed.). Pustaka pelajar.
- Legawati. (2018). *Asuhan persalinan dan bayi baru lahir* (1st ed.). Wineka media.
- Lestari, L., Widyawati, M. N., & Admini, A. (2018). Peningkatan Pengeluaran Asi Dengan Kombinasi Pijat Oksitosin Dan Teknik Marmet Pada Ibu Post Partum (Literatur Review). *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 120. <https://doi.org/10.31983/jkb.v8i2.3741>
- Lubis, K., Ramadhani, indah putri, Fajrin, I., Prastiwi, ratih sakti, Suryanis, I., & Kamilla, L. (2023). *Pelayanan komplementer kebidanan* (Alyxia gita stellata (ed.); 1st ed.). Kaizen media publishing.
- Manuaba. (2010). Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB. In *2020 Edition*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. <https://www.unicef.org/reports/joint-child-malnutrition-estimates-levels-and-trends-child-malnutrition-2020>
- Merida, Y., & Hanifa, F. N. (2022). Pengaruh Pijat Bayi Dengan Tumbuh Kembang Bayi. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 27–32. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v11i1.424>
- Mertasari, L. (2020). *Asuhan masa nifas dan menyusui* (R. Mirsawati (ed.); 1st ed.). Tim kreatif RGP.
- Muryana, D. yuli. (2020). Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. P Umur 27 Tahun Primigravida di PMB Ummi Latifah Sedayu Bantul Yogyakarta. Universitas Jenderal Achmad Yani. *Asuhan Kebidan Berkesinambungan*, 2(5), 65.
- Mutmainnah, A. U., Johan, H., & Liyod, S. sorta. (2021). *Asuhan Persalinan Normal Dan Bayi Baru Lahir* (Ratih indah utami (ed.); 1st ed.). CV andi offshet.
- Nasla, U. evi. (2022). *Pengelolaan anemia pada kehamilan*. NEM.
- Naumi, E. (2022). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. “M” Umur 29 Tahun Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas dan Neonatus

- di PMB “S” Wilayah Kerja Puskesmas Talang Rimbo Lama Kelurahan Tempel Rejo Kabupaten Rejang Lebong. *Jurnal Politeknik Kesehatan Bengkulu*, 9(1), 7. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i1.149>
- Ni'amah, S., & Sulistiyaningsih, S. H. (2024). Efektifitas Tehnik Gym Ball Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Kebidanan*, XVI(01), 97–110. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v16i01.739>
- Nur Fakhriyah Mumtihan, Thamrin, H., & Sharief, S. A. (2023). Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Normal Pada Bayi Ny. N. *Window of Midwifery Journal*, 03(01), 53–59. <https://doi.org/10.33096/wom.vi.678>
- Nursela, P., Syukri, D. M., Kurniasari, D., Evayanti, Y., & Isnaini, N. (2021). Pemberian Buah Bit Terhadap Kenaikan Kadar Hb Ibu Hamil terhadap Kenaikan Kadar Hb Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(2), 257–264. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i2.1728>
- Pratigny, T. (2014). *Yoga ibu hamil*. Pustaka bunda.
- Prawihardjo, S. (2012). *Ilmu Kebidanan*. (1st ed.). PT. Bina Pustaka Sarwono.
- Puspita, I. Maya, Ma'rifah, U., & Matun, A. (2022). *Asuhan kebidanan nifas* (Irma maya puspita (ed.); 1st ed.). Rena cipta mandiri.
- Putri, D., & Komala, I. (2022). Efektivitas Pemberian Tablet Fe dan Konsumsi Buah Naga dengan Pendekatan Continuity of Care Sebagai Upaya Peningkatan Kadar HB pada Ibu Hamil Anemia. *Jurnal Lmu Kesehatan Afyah*, 9(1), 71–77. <https://www.ejournal.stikesyarsi.ac.id/index.php/article/view/225>
- Rahmawati, R., Wahyuni Sundari, S., & Patimah, M. (2022). Penatalaksanaan Deep Back Massage Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Bimtas: Jurnal Kebidanan Umtas*, 6(2), 62–69. <https://doi.org/10.29313/jiks.v3i1.7336>
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Rokayah, Y., Inayanti, E., & Rusyanti, S. (2021). *Buku ajar kesehatan reproduksi dan keluarga berencana (KB)* (Moh nasrudin (ed.); 1st ed.). NEM.
- Sari, R. A., Sharief, S. A., & Istiqamah, E. (2022). Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil pada Ny. K. *Window of Midwifery Journal*, 03(01), 32–41. <https://doi.org/10.33096/wom.vi.453>

- Sari, S. I., & Jumiati. (2024). Efektivitas Deep Back Massage Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I. *Jubida*, 3(1), 1–10. <https://doi.org/10.58794/jubida.v3i1.892>
- Sitepu, S. A., Purba, T. J., Sari, N. M., Sitepu, M. S., & Hayati, E. (2021). Dampak Anemia Pada Ibu Hamil Dan Persalinan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau*, 1(4), 47–53. <https://doi.org/10.36656/jpmph.v1i4.728>
- Sudirman, R. M., & Herdiana, R. (2020). Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Pada Pasangan Usia Subur Di Puskesmas Sunyaragi Kota Cirebon Tahun 2020. *Journal of Nursing Practice and Education*, 1(1), 21–29. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v1i1.196>
- Suhesti, Y. T., Rahajeng P, & Bumi, K. (2023). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di UPTD Puskesmas Bendosari.
- Sulis Diana, M. K., Erfiani Mail, M. K., & Zulfa Rufaida, S.Keb.Bd., M. S. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir* (Shinta dewi (ed.); 1st ed.). Cv Oase Group.
- Suryandari, A. E., & Happinasari, O. (2023). Perbandingan Kenaikan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Yang Diberi Fe Dengan Fe Dan Buah Bit. *Akademi Kebidanan YLPP*, 2(3), 310–324. <https://bnr.bg/post/101787017/bsp-za-bulgaria-e-pod-nomer-1-v-buletinata-za-vota-gerb-s-nomer-2-pp-db-s-nomer-12>
- Suryani, I. sopiah, Jamil, M. ulfani, Mulyana, A., Sumarni, Hilmawan, R. gita, & Amalia, N. rizki. (2021). *Pencegahan anemia dengan makanan tambahan menuju ibu hamil sehat dan kreatif* (M. Fatimah (ed.); 1st ed.). Edu publisher.
- Syahfira, R. (2022). Inisiasi Menyusui Dini. *Program Studi D-III Kebidanan, Politeknik Kemenkes Riau*, 2(1), 1–4. <http://www.ifpri.org/themes/gssp/gssp.htm%0Ahttp://files/171/Cardon - 2008 - Coaching d'équipe.pdf%0Ahttp://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203%0Ahttp://mpoc.org.my/malaysiaian-palm-oil-industry/%0Ahttps://doi.org/10.1080/23322039.2017>
- Syari, M., Oktafirmanda, Y., Effendy, Y., & Harahap, novy ramini. (2023). Effectiveness of beetroot in increasing hemoglobin levels in pregnant women. *Journal Of Pharmaceutical And Sciences*, 1(1), 197–2023.
- Utari, A.-G. D., & Futrian, E. S. (2022). Efektivitas Deepback Massage Dan Effleurage Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Bpm Katmi Tahun 2022 Al-Ghonny. *Pendidikan Dan Konseling*,

105(2), 79. <https://core.ac.uk/download/pdf/322599509.pdf>

- Vira, A., Mutoharoh, N., & Indarjo, S. (2024). *Higeia Journal Of Public Health Research And Development Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Ibu Hamil*. 8(1), 22–30. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia><https://doi.org/10.15294/higeia/v8i1/65548>
- Wahyuni, C., Kurniawati, I., Chairiyah, R., & Hakiki, M. (2023). *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana* (Tim MCU Group (ed.); 1st ed.). Mahakarya Citra Utama.
- Widyawati, V. (2019). *Buah, Daun, Umbi-umbian, Kacang-kacangan, dan Biji-bijian Tokcer demi Momongan Berkualitas* (Putri (ed.); 1st ed.). Laksana.
- Yanti, R. Y. (2024). Perbandingan Pemberian Buah Naga Dan Buah Bit Terhadap Kadar Hb Ibu Hamil Di PMB RY Kecamatan Panongan Kabupaten Tangerang. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science (ISJNMS)*, 3(10), 1451–1458. <https://doi.org/10.54402/isjnms.v3i10.500>
- Yudiarsi eppang. (2020). Pengaruh Konseling Saat Antenatal Care (ANC) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kapasa. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2). <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i2.6331>
- Zulfiana, E., Rahmanindar, N., Indrayani, D., Nurafifah, D., & Pratiwi, ratih sakti. (2022). *Konsep kebidanan* (Alyxia gita stellata (ed.); 1st ed.). Kaizen media publishing.