

**PENGARUH PEMBERIAN PIJAT AKUPRESUR P6 TERHADAP
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI KLINIK ARINTA BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

NIKEN TRISUMARSA
212207041

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN PIJAT AKUPRESUR P6 TERHADAP
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI KLINIK ARINTA BANTUL YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

NIKEN TRISUMARSA

NPM 212207041

Telah Dipertahankan di Depan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 12 Agustus 2025

Mengesahkan:

Penguji,



Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb

NIDN : 05-1111-8701

Pembimbing,



Eniyati., S.ST., M.H

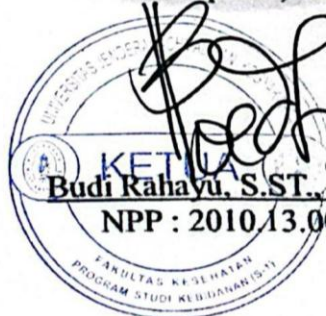
NIDN : 05-1206-8105

Keprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NPP : 2010.13.0044



HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Niken Trisumarsa
NPM : 212207041
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Pijat Akupresur P6 Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Arinta Bantul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 21 Juli 2025



Niken Trisumarsa

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Pemberian Pijat Akupresur P6 Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Klinik Arinta Bantul Yogyakarta”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S-1) di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini. Penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
2. Dr. Ida Nursanti, S.Kep, Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan motivasi selama penyusunan Skripsi.
3. Budi Rahayu, S. ST.,M.Keb selaku Ketua Prodi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Eniyati., S.ST., M.H selaku Pembimbing Skripsi terima kasih atas kesempatan, waktu, tenaga dan pikirannya yang penuh kesabaran dan ketelitian dalam memberikan bimbingan, arahan serta nasehat dan motivasi selama penyusunan skripsi.
5. Nur Rahmawati Sholihah, S.ST.,M.Keb selaku penguji, yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat berharga untuk penyempurnaan skripsi ini.
6. Bidan Arinta Lindari, Amd Keb selaku pemilik Klinik Arinta Bantul Yogyakarta yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.

7. Terimakasih ibu dan bapak selaku orang tua saya yang telah memberi dukungan penuh dan doa serta kasih sayang sehingga skripsi selesai.
8. Kakak, adik, keluarga besar dan teman teman seperjuangan dan pihak-pihak terkait yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang mana telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan penelitian ini.

Yogyakarta, 21 Juli 2025

Niken Trisumarsa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. TINJAUAN TEORI	9
1. Konsep Dasar Kehamilan	9
2. Konsep Dasar Mual dan Muntah (<i>Emesis Gravidarum</i>)	24
3. Konsep Dasar Pijat Akupresure P6.....	32
B. KERANGKA TEORI.....	39
C. KERANGKA KONSEP.....	40
D. HIPOTESIS PENELITIAN	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Desain penelitian.....	41
B. Lokasi dan Waktu.....	41
C. Populasi dan Sampel	41
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi dan Operasional.....	44
F. Alat dan Instrumen.....	45

G. Pelaksanaan Penelitian.....	46
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	49
I. Etika Penelitian.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil.....	53
B. Pembahasan	58
C. Keterbatasan.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	72

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	44
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	54
Tabel 4. 2 Mual muntah sebelum dan setelah diberikan pijat akupresur p6	55
Tabel 4. 3 Crostabulasi Karakteristik Responden dan Intensitas Mual Muntah Sebelum dan Setelah Pemberian Pijat Akupresur P6.....	56
Tabel 4. 4 Pengaruh Pemberian Pijat Akupresur P6 terhadap Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I.....	57

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	40
Gambar 3. 1 Desain Penelitian <i>one grup pretest posttest design</i>	41
Gambar 3. 2 Jam atau Stopwatch.....	45
Gambar 3. 3 Hand Sanitizer.....	45
Gambar 3. 4 Titik P6.....	45
Gambar 3. 5 Alur Penelitian.....	47

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Timeline Pengerjaan Skripsi.....	73
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan	74
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan.....	75
Lampiran 4 Surat Pengantar Etik Penelitian.....	76
Lampiran 5 Surat Keterangan Layak Etik Penelitian.....	77
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	78
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian.....	79
Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden	80
Lampiran 9 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden Penelitian (<i>Informed Consent</i>).....	81
Lampiran 10 Kuisisioner Penelitian	82
Lampiran 11 Kunci Jawaban Kuisisioner	83
Lampiran 12 Sop Pemberian Pijat Akupresur.....	84
Lampiran 13 Lembar Persetujuan Judul	86
Lampiran 14 Halaman Persetujuan Ujian Proposal	87
Lampiran 15 Halaman Persetujuan Ujian Hasil.....	88
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	89
Lampiran 17 Uji SPSS	90
Lampiran 18 Crosstabs	93
Lampiran 19 Lembar Bimbingan Skripsi.....	99
Lampiran 20 Hasil Turnitin.....	101