

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA MAHASISWI DI ASRAMA PUTRI UNIVERSITAS
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Listi

212207034

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA MAHASISWI DI ASRAMA PUTRI UNIVERSITAS
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:


LISTI
NPM 212207034

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 15 Agustus 2019

Mengesahkan:


Penguji,


Lily Yulaikhah, S.Si.E., M.Keb
NIDN: 04-1203-8201

Pembimbing,


Alfie Ardiana Sari, S.ST., M.Keb
NIDN: 05-2612-8401

Keprodi,


KETU
Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP: 2010.13.044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Listi
NPM : 212207034
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa di Asrama Putri Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Agustus 2025



Listi

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Di Asrama Putri Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S-1) di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Prof. Dr. ret. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) yang telah memberikan dukungan dan persetujuan dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Alfie Ardiana Sari, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah memberikan arahan, saran, dan motivasi yang sangat berharga hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Lily Yulaikhah, S.Si.T., M.Keb selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya serta memberikan arahan dan masukan kepada saya terkait penyusunan skripsi.
6. Siti Nurhayati, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku koodinator skripsi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Seluruh dosen Prodi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan staff laboratorium Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Mahasiswi yang ada di Asrama selaku responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan data serta informasi yang sangat berarti untuk kelancaran penelitian ini.
9. Keluarga tercinta, khususnya kedua orang tua saya, Bapak La Suniman dan Ibu

Isna, yang selalu memberikan dukungan moral, material, serta doa yang tak pernah putus, dan menjadi sumber semangat yang tak ternilai dalam menyelesaikan tugas akademik ini.

10. Teman-teman sejawat yang telah memberikan dukungan, berbagi pengalaman, serta menjadi tempat berdiskusi selama proses penelitian ini berlangsung.

Skripsi ini berjudul “Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi di Asrama Putri Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”, yang bertujuan untuk meneliti hubungan antara pola makan dengan kejadian anemia yang dialami oleh mahasiswi. Penulis berharap bahwa hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi dunia akademik, khususnya dalam bidang kebidanan, serta menjadi referensi bagi penelitian lebih lanjut.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan wawasan yang bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Yogyakarta, 15 Agustus 2025

Penulis,



Listi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori	12
1. Pola Makan	12
2. Anemia	22
3. Remaja.....	34
4. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia	37
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesis Penelitian.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40

A. Desain Penelitian.....	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel	41
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional	43
F. Alat dan Bahan.....	45
G. Pelaksanaan Penelitian	45
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	48
I. Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil.....	52
B. Pembahasan	55
C. Keterbatasan Penelitian	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Anjuran Jumlah Porsi makan	17
Tabel 2.2 Klasifikasi Anemia.....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 4.1 Distribusi Pola Makan Responden.....	53
Tabel 4.2 Distribusi Kejadian Anemia.....	54
Tabel 4.3 Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia	54

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tumpeng Gizi Seimbang.....	15
Gambar 2.2 Contoh Sajian Sekali Makan.....	17
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	39

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Judul	72
Lampiran 2. Surat Izin Pendahuluan.....	73
Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan	74
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	75
Lampiran 5. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	76
Lampiran 6. Surat <i>Ethical Clearance</i>	77
Lampiran 7. Lembar <i>Informed Consent</i>	78
Lampiran 8. Lembar Kuesioner FFQ.....	79
Lampiran 9. Lembar SOP Pemeriksaan Kadar Hb	85
Lampiran 10. Lembar Pelaksanaan Penelitian	87
Lampiran 11. Lembar Bimbingan.....	88
Lampiran 12. Pola Makan Responden Penelitian	91
Lampiran 13. Kejadian Anemia Responden	95
Lampiran 14. Output SPSS	96
Lampiran 15. Turnitin	98
Lampiran 16. Dokumentasi.....	100