

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN  
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI  
DI SMP MUHAMMADIYAH 2 GODEAN  
YOGYAKARTA**

Arisah Fasion <sup>1</sup> Ratna Prahesti <sup>2</sup> Alfie Ardiana Sari <sup>3</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Keputihan merupakan salah satu masalah kesehatan reproduksi yang umum terjadi pada remaja putri, baik yang bersifat fisiologis maupun patologis. Salah satu faktor yang mempengaruhi terjadinya keputihan adalah perilaku *personal hygiene* yang belum optimal.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku *personal hygiene* dengan kejadian keputihan pada remaja putri di SMP Muhammadiyah 2 Godean, Yogyakarta.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan analitik kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel terdiri dari 54 putri remaja yang diambil dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner tertutup mengenai perilaku *personal hygiene* dan kejadian keputihan. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan *uji Fisher's Exact Test*.

**Hasil:** Sebanyak 33 responden (61,1%) memiliki perilaku *personal hygiene* dalam kategori sedang, dan 21 responden (38,9%) dalam kategori baik. Sebanyak 43 responden (79,6%) mengalami keputihan, dan 11 responden (20,4%) tidak mengalami keputihan. Hasil *uji Fisher's Exact Test* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku *personal hygiene* dengan kejadian keputihan ( $p = 0,015$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku *personal hygiene* dengan kejadian keputihan pada remaja putri. Diperlukan edukasi kesehatan serta penyediaan fasilitas sanitasi yang memadai di sekolah untuk mencegah terjadinya keputihan patologis.

**Kata Kunci:** *Personal hygiene*, keputihan, remaja putri, kesehatan reproduksi, sanitasi sekolah

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Fakultas Kesehatan universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN  
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI  
DI SMP MUHAMMADIYAH 2 GODEAN  
YOGYAKARTA**

***ABSTRACT***

**Background:** Vaginal discharge (leucorrhea) is one of the most common reproductive health problems experienced by adolescent girls, both physiologically and pathologically. One influencing factor is inadequate personal hygiene behavior.

**Objective:** This study aims to determine the relationship between personal hygiene behavior and the incidence of vaginal discharge among female students at SMP Muhammadiyah 2 Godean, Yogyakarta.

**Method:** This was an analytic quantitative study with a cross-sectional design. A total of 54 respondents were selected using total sampling. The instrument used was a closed-ended questionnaire measuring personal hygiene behavior and the incidence of vaginal discharge. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with Fisher's Exact Test.

**Results:** As many as 33 respondents (61.1%) had moderate hygiene behavior, while 21 respondents (38.9%) showed good behavior. A total of 43 respondents (79.6%) experienced vaginal discharge, while 11 respondents (20.4%) did not. Fisher's Exact Test showed a significant relationship between personal hygiene behavior and vaginal discharge ( $p = 0.015$ ).

**Conclusion:** There is a significant relationship between personal hygiene behavior and the incidence of vaginal discharge in adolescent girls. Health education and adequate school sanitation facilities are needed to prevent pathological discharge.

**Keywords:** Personal Hygiene, Vaginal Discharge, Adolescent Girls, Reproductive Health, School Sanitation

---

<sup>1</sup>Student of Faculty of Health, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer, Undergraduate Program in Midwifery, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

<sup>3</sup>Lecturer, Undergraduate Program in Midwifery, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta