

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa cakupan karakteristik ibu bekerja yang berhasil memberikan ASI Eksklusif pada bayi di Puskesmas Banguntapan 1 Bantul Yogyakarta berdasarkan karakteristik responden yaitu :

1. Ibu bekerja yang berhasil memberikan ASI Eksklusif pada bayi di Puskesmas Banguntapan 1 Bantul sebagian besar berusia 21-35 tahun sebanyak 26 orang (83,9%).
2. Ibu bekerja yang berhasil memberikan ASI Eksklusif pada bayi di Puskesmas Banguntapan 1 Bantul sebagian besar berpendidikan SMA dan SMK sebanyak 18 orang (58,1%).
3. Ibu bekerja yang berhasil memberikan ASI Eksklusif pada bayi di Puskesmas Banguntapan 1 Bantul sebagian besar memiliki status pekerjaan sebagai karyawan swasta sebanyak 15 orang (48,4%).
4. Ibu bekerja yang berhasil memberikan ASI Eksklusif pada bayi di Puskesmas Banguntapan 1 Bantul sebagian besar memiliki status paritas yaitu primipara sebanyak 18 orang (58,1%).

B. Saran

- a. Bagi STIKES A Yani Yogyakarta khususnya mahasiswi kebidanan
Dapat menjadi bahan bacaan kepustakaan penelitian di bidang kesehatan khususnya tentang ASI Eksklusif
- b. Bagi Puskesmas Banguntapan I.
Bagi Puskesmas Banguntapan 1 Bantul khususnya bidan diharapkan dapat meningkatkan pelayanan khususnya dalam memberikan informasi berkaitan dengan ASI Eksklusif.
- c. Bagi ibu yang mempunyai bayi usia 0-12 bulan terutama pada ibu yang bekerja melakukan kunjungan di Puskesmas Banguntapan 1 Bantul Yogyakarta diharapkan untuk lebih ditingkatkan pengetahuannya tentang ASI Eksklusif dan untuk ibu bekerja tidak perlu berhenti menyusui apabila memungkinkan bayi dapat dibawa ketempat ibu bekerja, bila tempat kerja dekat dengan rumah ibu dapat pulang untuk menyusui bayinya pada saat jam istirahat, namun apabila tempat kerja jauh ibu tetap dapat memberikan ASI perah kepada bayinya.
- d. Bagi Peneliti lain
Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini lebih ketingkat pengetahuan ibu bekerja tentang ASI Eksklusif serta melibatkan dukungan suami dalam memberikan ASI Eksklusif khususnya pada ibu bekerja.