

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu hamil tentang pengertian anemia selama kehamilan di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta adalah baik yaitu sebanyak 37 responden (43.6%).
2. Pengetahuan ibu hamil tentang faktor yang mempengaruhi anemia selama kehamilan di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta adalah baik yaitu sebanyak 41 responden (48.2%).
3. Pengetahuan ibu hamil tentang tanda dan gejala anemia selama kehamilan di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta adalah cukup yaitu sebanyak 38 responden (44.7%).
4. Pengetahuan ibu hamil tentang diagnosis anemia selama kehamilan di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta adalah baik yaitu sebanyak 37 responden (43.5%).
5. Pengetahuan ibu hamil tentang akibat anemia selama kehamilan di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta adalah cukup yaitu sebanyak 57 responden (67.1%).
6. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang penanganan anemia selama kehamilan di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta adalah baik yaitu sebanyak 40 responden (47.1%).
7. Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang anemia selama kehamilan di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta adalah baik yaitu sebanyak 48 responden (56.5%).

### **B. Saran**

#### 1. Bagi Ibu Hamil

Hendaknya ibu lebih aktif meningkatkan pengetahuan tentang anemia agar dapat mengetahui faktor mempengaruhi anemia selama kehamilan, bahaya anemia bagi kehamilan, janin maupun saat persalinan sehingga dapat menjaga kehamilan dan kesehatan janin.

## 2. Bagi Petugas Puskesmas Mergangsan

Hendaknya lebih sering memberikan informasi dan pendidikan kesehatan khususnya pengetahuan tentang anemia bagi ibu hamil agar dapat meningkatkan pengetahuan ibu-ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Mergangsan sehingga ibu dapat lebih meningkatkan pengetahuan tentang anemia

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya melakukan penelitian dengan menghubungkan variabel-variabel lain misalnya jumlah penghasilan, pengaruh media massa atau lingkungan budaya agar dapat mengetahui variabel-variabel lain yang mempengaruhi pengetahuan ibu tentang anemia.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA