

DAFTAR PUSTAKA

- Ayudia, F., Putri, A. D., Monarisa, M., & Putri, A. E. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kuantitas Tidur Ibu Hamil Trimester Tiga. *Human Care Journal*, 7(3), 520. <https://doi.org/10.32883/hcj.v7i3.2024>
- Buysse. (1989). Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). *Psychiatry Research*, 28, 193–213.
- Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta. (2022). Ibu hamil sehat dan bahagia di Kota Yogyakarta. Diakses dari <https://dinkes.jogjakota.go.id/>
- Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta. (2022). Profil kesehatan Kota Yogyakarta tahun 2022. Diakses dari <https://dinkes.jogjakota.go.id/>
- Erindra, B. C. (2020). *Asuhan Kebidanan Komplementer Berbasis Bukti* (Q. Al, Ed.; 1st ed.). CV Al Qalam Media Lestari.
- Fathona, S. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dengan Perilaku Tiga Ancaman Dasar Kesehatan Reproduksi Remaja (TRIAD KRR) Pada Siswa Di SMA Negeri 10 Kota Bengkulu Tahun 2021. In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*.
- Fitria, A. I. (2019). *Kebidanan Komplementer Terapi Komplementer Dalam Kebidanan* (S. Astrid, Ed.; 1st ed.). Pustaka Baru Press.
- Gustina, & Nurbaiti. (2022). *Mengatasi Ketidaknyamanan TM II dengan prenatal yoga* (dwi ramdhani Fitriani, Ed.). Pascal Books.
- Harunisyah. (2020). *Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester II dan III di Polindes Desa Lambua*. 2(2018), 45–49.
- Harunnisyah. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester II dan III di Polindes Desa Lambua. *Jurnal Kesehatan*, 12(00007).
- Hasnidar. (2021). *Keterampilan Dasar Praktik Kebidanan KDPK* (Adriyanto, Ed.; 1st ed.).
- Hughes, J. G., Russell, W., Breckons, M., Richardson, J. W., Lloyd-Williams, M., Molassiotis, A., Kou, S.-T., Zhu, H., Xu, Y., Meng, S., Feng, H., Liu, Y.-C. L. S. Y., Su, X., Leterme, A. C., Behal, H., Demarty, A. L., Barasino, O., Rougegrez, L., Labreuche, J., ... Yang, Y.-X. H. (2020). *A randomised feasibility study assessing the effect of an active virtual reality gaming intervention on physical activity and mood in young men with mild to moderate depression*. *Trials*, 13(1).
- Icha, R. (2024). *Terhadap Tingkat Disminore Primer Pada Remaja Putri Di SMP Negeri Satu Atap 1 Banama Tingang*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Palangka Raya.

- Indri, O. (2021). *Pengaruh Penggunaan Media Pembelajaran E-Learning Berbasis Edmodo Terhadap Hasil Belajar (Systematic Literature Review)*.
- Kallestad, H., Saksvik, S., Vedaa, O., Langsrud, K., Morken, G., Lydersen, S., Simpson, M. R., Dørheim, S. K., Holmoy, B., Selvik, S. G., Hagen, K., Stiles, T. C., Harvey, A., Ritterband, L., Sivertsen, B., & Scott, J. (2021). *Digital cognitive-behavioural therapy for insomnia compared with digital patient education about insomnia in individuals referred to secondary mental health services in Norway: Protocol for a multicentre randomised controlled trial. BMJ Open, 11(6)*, 1–10. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-050661>
- Karyati, S., Indanah, I., & Siswanti, H. (2023). Pijat Oksitosin Dan Pijat Endorfin Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Nifas. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan, 14(1)*, 307–314. <https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1718>
- Keykha, Z., Askarizadeh, G., Mehrabani, M., Bagheri, M., & Poorehsan, S. (2020). The Effect of Aromatherapy with Lavender essential oil on the Sleep Quality of Pregnant Women in the Third Trimester. *Iranian Journal of Psychiatric Nursing, 8(3)*, 11–21.
- Ko, L. W., Su, C. H., Yang, M. H., Liu, S. Y., & Su, T. P. (2021). A Pilot Study On Essential Oil Aroma Stimulation For Enhancing Slow-Wave EEG In Sleeping Brain. *Scientific Reports, 11(1)*, 1–11. <https://doi.org/10.1038/s41598-020-80171-x>
- Latifatun, N., & Kamidah. (2024). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi, 2(3)*, 145–157. <https://doi.org/https://doi.org/10.57213/antigen.v2i3.324>
- Maulida, F., & Iis, sri hardianti. (2025). Hubungan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Kejadian Preeklamsi Di Poli Kandungan RS. Mekar Sari Bekasi. *Malahayati Health Student Journal, 5*, 953–964. <https://doi.org/Doi:https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i3.16764>
- Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia. (2014). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2014 Tentang Tenaga Kesehatan. In *Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia* (pp. 4–37).
- Mu'alimah, M., Tri Purnani, W., & Sunaningsih, S. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tiron Kabupaten Kediri. *Judika (Jurnal Nusantara Medika), 6(1)*, 31–37. <https://doi.org/10.29407/judika.v6i1.17932>
- Nurhidayah, Endah, Y., Ade, Z. T. M., Nancy, O., & Ika, S. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (T. E. Aditya, Ed.; 1st ed.). CV Budi Utama.
- Paivi, P.-K. (2022). *Sleep Disturbances in Pregnancy: Why and how should we manage them? Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica, 101(3)*, 270–272. [https://doi.org/101\(3\),270-272](https://doi.org/101(3),270-272). <https://doi.org/10.1111/aogs.14325>

- Parihar, S., C. C., & Sharma, D. (2022). *To Review on Aromatherapy and Herbs List Use in Aromatherapy. Asian Journal of Pharmaceutical Research and Development*, 10(1), 29–31. <https://doi.org/10.22270/ajprd.v10i1.1074>
- Rohmawati, Sugesti, R., & Anggraeni, M. (2024). Pengaruh Terapi Wudhu, Aromaterapi Schhuabeffin Lavender Dan Terapi Benson Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Di Tpmb H Sungailiat Bangka Tahun 2023. *Journal Of Midwifery*, 12(1), 104–110. <https://doi.org/10.37676/jm.v12i1.6207>
- Sedov, I. D., Cameron, E. E., Madigan, S., & Tomfohr-Madsen, L. M. (2018). *Sleep quality during pregnancy: A meta-analysis*. In *Sleep Medicine Reviews* (Vol. 38). <https://doi.org/10.1016/j.smr.2017.06.005>
- Sharma, P., Singh, A., K Mahopatra, T., Kumar, P., & Shrestha, S. (2020). *Physical physiological and biochemical changes during pregnancy. Santosh University Journal of Health Sciences*, 4(2), 58–62. <https://doi.org/10.18231/2455-1732.2018.0014>
- Siska, A. L., Nisrina, P., Lutfi, R. I., Rahmawati, Y. E., & Dora, S. (2023). *Terapi Komplementer Untuk Mengatasi Keluhan Selama Kehamilan* (S. Dora, Ed.; 1st ed.). Kaizen Media Publishing.
- Sri, A., Ari, I. S., Rani, N., & Ariyanti, M. (2017). *Asuhan Ibu Dalam Masa Kehamilan* (K. D. Evie & A. Rina, Eds.; 1st ed.). PT Gelora Aksara Pratama.
- Sugiyono. (2020a). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinari (Mixed Method)* (Sutopo, Ed.; 2nd ed.). Alfabeta, CV.
- Sugiyono. (2020b). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan Kombinasi (Mixed Method)* (Sutopo, Ed.; 2nd ed.). Alfabeta, CV.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kualitatif* (S. S. Yyustiani, Ed.; 3rd ed.). Alfabeta, CV.
- Teha, Z. D. C., Budihastuti, U. R., & Prasetya, H. (2022). *The Effectiveness of Lavender Aroma Therapy for Better Quality of Sleep in Pregnant Women: Meta-Analysis. Journal of Maternal and Child Health*, 7(4), 454–464. <https://doi.org/10.26911/thejmch.2022.07.04.09>
- Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Berbah, Sleman,DIY. *Prosiding Seminar Nasional Multidisplin Ilmu, Vol.2(1)*, 526–534.
- Yunita, Eka, S. W. I. P., & Yenni, P. (2024). *Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimeter III Di Puskesmas Cugung Lalang*. 12(1), 53–54. <https://doi.org/https://doi.org/10.37676/jm.v12i1.6197>