

# **HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 KALIBAWANG**

## **SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**RIZKA ANNISATUL AZIZAH**

NPM 202207037

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN S-1  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2024/2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA  
PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 KALIBAWANG

Diajukan oleh:


RIZKA ANNISATUL AZIZAH  
NPM 202207037

Telah Dipertahankan di Dewan penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi Kebidanan (S1)  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal:

Mengesahkan,


Penguji Skripsi

  
Budi Rahayu, S.ST.,M.Keb  
NPP 2010130044

Pembimbing Skripsi

  
Bdn. Ratih Kumorojati, S.SiT.,M.Kes  
NIDN 0527108501

Kaprodi,

  
Budi Rahayu, S.ST.,M.Keb  
NPP 2010130044

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Rizka Annisatul Azizah

NPM : 202207037

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Kalibawang

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul “Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Kalibawang” adalah karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Agustus 2025

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'SA545AJX017204510'.

Rizka Annisatul Azizah

## PRAKATA

Ahamdulillah puji Syukur saya ucapkan kepada Alah SWT atas segala limpahan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan Status Gizi Dengan kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP N 2 Kalibawang" Adapun tujuan dari penyelesaian skripsi ini adalah sebagai salah satu persyaratan akademis dalam menyelesaikan kuliah di Program Studi S1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt Triana Hertiani, S.Si., M.Si. Selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu. S.ST., M.Keb, Selaku Ketua Program Studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta serta selaku penguji atas segala masukan, bimbingan arahan penyusunan skripsi.
4. Bdn. Ratih Kumorojati, S.SiT.,M.Kes, Selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan petunjuk, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen, tenaga kependidikan dan tenaga administrasi prodi kebidanan universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta.
6. Keluarga khususnya Ibu dan ayah tercinta yang selau memberikan doa, semangat, dan motivasi demi terselesaikannya skripsi ini.
7. Kepada Abang Abrar yang selalu menyempatkan waktu untuk membantu menyelesaikan skripsi dan memberi dukungan dengan tulus untuk berjuang menyelesaikan skripsi, serta menjadi pendengar keluh kesah dalam penulisan skripsi ini, terimakasih banyak untuk semuanya.
8. Kepada sahabat tercinta Vina Aliyyah Alfandari yang selau menyempatkan waktu untuk menemani dan membantu mengerjakan skripsi.

9. Kepada sahabat seperjuangan Sarah, Devy, Nabila, Wingga, Sakina, Savia yang senantiasa berjuang bersama dalam menyelesaikan *Study*. Suka dan duka telah kita lewati bersama, penulis mengucapkan banyak terima kasih karena senantiasa menemani penulis hingga saat ini.
10. Kepada teman-teman Kebidanan S1 angkatan 2020, semua pihak yang telah membantu yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu, saya ucapkan terimakasih.
11. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, kemudahan, doa dan semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu penulis menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi perbaikan skripsi ini.

Yogyakarta, 10 Mei 2025

Penulis



**Rizka Annisatul Azizah**

**NPM 202207037**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	I
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	II
HALAMAN PERNYATAAN .....	III
PRAKATA.....	IV
DAFTAR ISI.....	VI
DAFTAR TABEL.....	VII
DAFTAR GAMBAR .....	VIII
DAFTAR LAMPIRAN.....	IX
INTISARI.....	X
<i>ABSTRACT</i> .....	XI
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masaah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori .....	6
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
C. Populasi dan Sampel .....	24
D. Variabel Penelitian.....	25
G. Pelaksanaan Penelitian .....	27
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	31
A. Hasil Penelitian .....	31
B. Pembahasan.....	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	47
LAMPIRAN.....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 3. 1 Devinisi Operasional.....	25
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	34
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Status Gizi .....	35
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia .....	35
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Status Menstruasi dan Anemia .....	33
Tabel 4. 5 Tabulasi Status Gizi dan Kejadian Anemia dengan Karakteristik Responden.....	36
Tabel 4. 6 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja.....	37

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANMAD  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	23

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Proposal Skripsi .....	52
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	53
Lampiran 3 Surat Keterangan Studi Pendahuluan .....	54
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 5 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian .....	56
Lampiran 6 Etichal Clearance .....	57
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Respoden. ....	58
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	59
Lampiran 9 Lembar Informed Consent.....	60
Lampiran 10 Lembar Pemeriksaan LMT dan Pemeriksaan Hb.....	62
Lampiran 11 Hasil Perhitungan SPSS Penelitian.....	63
Lampiran 12 Test chi Square Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia ..	67
Lampiran 13 Tabulasi Data .....	66
Lampiran 14 Lembar Persetujuan Judul .....	69
Lampiran 15 Halaman Persetujuan Skripsi.....	70
Lampiran 16 Lembar Persetujuan Ujian Skripsi .....	71
Lampiran 17 Lembar Permohonan Undangan Ujian Hasil Skripsi .....	72
Lampiran 18 Lembar Bimbingan Skripsi.....	73
Lampiran 19 Cek Turnitin.....	74
Lampiran 20 Foto Dokumentasi.....	76