

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan tingkat pengetahuan tentang sistem reproduksi pada siswi kelas VII dan VIII di MTs Ma'arif Dlingo Bantul Yogyakarta didapatkan kesimpulan:

1. Tingkat pengetahuan tentang sistem reproduksi wanita pada siswi kelas VII dan VIII di MTs Ma'arif Dlingo Bantul Yogyakarta dalam kategori cukup yaitu 41 responden (61,2%).
2. Tingkat pengetahuan tentang sistem reproduksi wanita pada siswi kelas VII dan VIII di MTs Ma'arif Dlingo Bantul Yogyakarta menurut pengertian baik 66 (98,5%), organ reproduksi wanita cukup 42 (62,7%), oogenesis baik 26 (38,8%), hormon reproduksi wanita cukup 41 (61,2%), fisiologi haid baik 37 (55,2%), fertilisasi baik 47 (70,1%), kehamilan cukup 26 (38,8%), persalinan baik 54 (80,6%), laktasi baik 49 (73,1%), dan gangguan sistem reproduksi wanita kurang 29 (43,3%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Remaja

Diharapkan remaja dapat memperoleh pengetahuan tentang sistem reproduksi wanita dan dapat mempersiapkan remaja untuk menjalani kehidupan reproduksi yang sehat dan bertanggung jawab.

2. Bagi Bidan di Puskesmas Dlingo

Upaya untuk meningkatkan pengetahuan dalam memberikan informasi tentang sistem reproduksi wanita dalam berbagai program pembinaan, sehingga remaja dapat memperoleh informasi dan pelayanan kesehatan reproduksi dengan tepat.

3. Bagi kepala sekolah dan guru MTs Ma'arif Dlingo Bantul Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan tolak ukur untuk meningkatkan program pengetahuan siswi tentang sistem reproduksi wanita dan sekolah dapat bekerjasama dengan petugas kesehatan atau instansi kesehatan untuk mengadakan penyuluhan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang merasa tertarik untuk melakukan penelitian serupa diharapkan dapat memperluas ruang lingkup dan menambah referensi atau data dasar dalam melakukan penelitian selanjutnya.