

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di Dusun Pakel, Desa Hargosari, Kecamatan Tanjungsari, Gunungkidul dan pembahasan di atas, peneliti dapat menarik kesimpulan penelitian sebagai berikut :

1. Mayoritas tingkat Pengetahuan Ibu menopause tentang aktivitas hubungan seksual pada masa menopause dalam kategori cukup sebanyak 24 orang (63,2%).
2. Mayoritas tingkat Pengetahuan Ibu menopause tentang pengertian menopause dalam aktivitas hubungan seksual dalam kategori baik sebanyak 25 orang (65,8%).
3. Mayoritas tingkat Pengetahuan Ibu menopause tentang frekuensi aktivitas hubungan seksual pada masa menopause dalam kategori cukup sebanyak 18 orang (47,4%).
4. Mayoritas tingkat Pengetahuan Ibu menopause tentang penyebab perubahan aktivitas seksual pada masa menopause dalam kategori kurang sebanyak 27 orang (71,1%).
5. Mayoritas tingkat Pengetahuan Ibu menopause tentang faktor-faktor yang mempengaruhi perubahan aktivitas seksual pada masa menopause dalam kategori cukup sebanyak 28 orang (73,7%).
6. Mayoritas tingkat Pengetahuan Ibu menopause tentang cara mengatasi keluhan saat melakukan aktivitas hubungan seksual pada masa menopause dalam kategori baik sebanyak 15 orang (39,5%).

B. Saran

Sebagai penutup dalam penelitian ini, peneliti dapat mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Bidan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi tenaga kesehatan, agar tenaga kesehatan mampu melanjutkan dan lebih meningkatkan perhatian terhadap wanita menopause terutama memberikan penyuluhan dan pendidikan kesehatan tentang pemenuhan kebutuhan seksual yang sehat di usia menopause sehingga wanita menopause dan pasangannya tetap dapat memenuhi kebutuhan seksual dalam rumah tangganya serta dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut di bidang seksualitas pada menopause.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat memperdalam dan mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan teori-teori baru atau metode penelitian sehingga dapat menyempurnakan penelitian yang sudah ada.