

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja pria tentang efek merokok pada kesehatan reproduksi di SMK 3 Yogyakarta 2013. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden adalah Siswa dengan umur 17-18 tahun, yaitu sebanyak 39 responden (44,8%).
2. Sebagian besar merupakan siswa dengan pengetahuan tentang efek samping rokok kurang, yaitu sebanyak 41 responden (47,1%), pengertian dan jenis rokok kurang, yaitu sebanyak 44 responden (50,6%), kandungan rokok kurang, yaitu sebanyak 41 responden (47,1%), bahaya rokok bagi kesehatan reproduksi kurang, yaitu sebanyak 35 responden (40,2%).

#### **B. Saran**

1. Bagi STIKES A Yani Yogyakarta

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan sumber pustaka bagi perpustakaan di STIKES A Yani Yogyakarta terutama tentang pentingnya pengetahuan remaja pria tentang efek merokok pada kesehatan reproduksi.

2. Bagi Siswa kelas 1 di SMK 3 Yogyakarta

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan bahwa pengetahuan remaja di SMK 3 Yogyakarta tentang bahaya rokok terhadap kesehatan reproduksi perlu ditingkatkan karena masih kurang. Untuk itu saran penulis adalah banyak membaca buku tentang kesehatan reproduksi. Karena kesehatan reproduksi itu sangat penting untuk diketahui. Meskipun di sekolah tidak mendapat pelajaran tentang kesehatan sebaiknya para siswa banyak membaca tentang pentingnya kesehatan reproduksi di luar jam sekolah, karena seperti yang kita ketahui media informasi dan teknologi seperti internet bisa digunakan sebagai media untuk mencari ilmu.

### 3. Bagi SMK 3 Yogyakarta 2013

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan bahwa pengetahuan remaja di SMK 3 Yogyakarta tentang bahaya rokok terhadap kesehatan reproduksi perlu ditingkatkan. Karena dari hasil penelitian memperoleh hasil cukup. Untuk itu penyuluhan tentang bahaya merokok terhadap kesehatan reproduksi perlu dilakukan, serta perlu ada konseling tentang kesehatan reproduksi sehingga pengetahuan remaja di SMK 3 Yogyakarta tentang efek merokok terhadap kesehatan reproduksi semakin meningkat.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA