

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI SIMPLISIA DAUN KELOR
(*MORINGA OLEIFERA*) DAN BIJI FENUGREEK (*TRIGONELLA FOENUM
GRAECUM L*) TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GODEAN 2 YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

Dinnia Putri Utami¹, Tri Sunarsih², Nur Rahmawati Sholihah³
Email: dinniaputriutami@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Menurut WHO (2021), cakupan ASI eksklusif global masih sekitar 44% dan belum mencapai target 50%. Rendahnya produksi ASI pada minggu pertama pasca persalinan menjadi salah satu tantangan utama, sehingga bayi berisiko tidak memperoleh nutrisi optimal, padahal ASI merupakan sumber gizi terbaik bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh pemberian kombinasi simplisia daun kelor (*Moringa Oleifera*) dan biji fenugreek (*Trigonella Foenum Graceum L*) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di Praktik Mandiri Bidan Wilayah Kerja Puskesmas Godean 2 Yogyakarta tahun 2025.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *pretest-posttest* dengan *nonequivalent control group* pada 30 ibu nifas menyusui di wilayah kerja Puskesmas Godean 2 Yogyakarta tahun 2025, yang dipilih secara *accidental sampling*. Produksi ASI diukur dengan metode *pumping*, dan data dianalisis menggunakan *uji Mann-Whitney*.

Hasil : Dari hasil menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,013 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan signifikan antara kelompok intervensi yang diberikan kombinasi simplisia daun kelor dan biji fenugreek dengan kelompok kontrol yang tidak diberi perlakuan. Hasil Posttest pada kelompok intervensi lebih tinggi dari pada kelompok kontrol yaitu 276,00 ml > 240,93ml.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh pemberian kombinasi simplisia daun kelor dan biji fenugreek dalam meningkatkan produksi ASI ibu menyusui.

Kata Kunci : Produksi ASI, Ibu Menyusui, Kelor, Fenugreek

¹ Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE THE EFFECT OF COMBINATION OF MORINGA LEAF
(*MORINGA OLEIFERA*) AND FENUGREEK SEED (*TRIGONELLA
FOENUM GRAECUM L*) SIMPLICIA ON BREAST MILK PRODUCTION
IN LACTATING MOTHERS AT PRIVATE MIDWIFE PRACTICE IN
THE WORKING AREA OF GODEAN 2 HEALTH CENTER,
YOGYAKARTA IN 2025**

Dinnia Putri Utami¹, Tri Sunarsih², Nur Rahmawati Sholihah³
Email: dinniaputriutami@gmail.com

ABSTRACT

Background: According to WHO (2021), the global exclusive breastfeeding coverage is still around 44% and has not reached the target of 50%. Low milk production in the first week after childbirth is one of the main challenges, so babies are at risk of not getting optimal nutrition, even though breast milk is the best source of nutrition for baby growth and development.

Objective: To determine the effect of giving a combination of simplicia moringa leaves (*Moringa Oleifera*) and fenugreek seeds (*Trigonella foenum Graceum L*) on breast milk production in breastfeeding mothers in the independent practice of midwives in the work area of the Godean 2 Yogyakarta Health Center in 2025.

Methods: This study used a pretest-posttest design with a nonequivalent control group on 30 postpartum breastfeeding mothers in the working area of the Godean 2 Yogyakarta Health Center in 2025, which were selected by accidental sampling. Milk production was measured by the pumping method, and the data were analyzed using the Mann-Whitney test.

Results: The results showed a significance value of 0.013 ($p < 0.05$), which means that there was a significant difference between the intervention group given a combination of moringa leaf simplicia and fenugreek seeds and the control group that was not given the treatment. Posttest results in the intervention group were higher than in the control group at 276.00 ml > 240.93ml.

Conclusion: There is an effect of giving a combination of simplicia moringa leaves and fenugreek seeds in increasing breast milk production of breastfeeding mothers.

Keywords: Breast Milk Production, Breastfeeding Mothers, Moringa, Fenugreek

¹ Student of Faculty of Health Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer Midwifery of Faculty of Health Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Lecturer Midwifery of Faculty of Health Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta