

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA KEPADA IBU BEKERJA DALAM  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS GODEAN II  
KABUPATEN SLEMAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**APRIL LIA SARI**  
**1113041**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2016**

**HALAMAM PENGESAHAN**

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA KEPADA IBU BEKERJA  
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS  
GODEAN II KABUPATEN SLEMAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun oleh :

**APRIL LIA SARI**  
**1113041**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal 25 Agustus - 2016

Menyetujui :

Penguji,

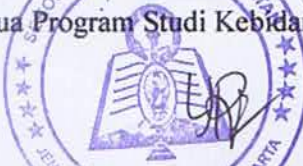
  
**Nike Fatiasari, M.Psi**

Pembimbing,

  
**Reni Merta Kusuma, M.Keb**  
NIDN 06- 1603- 8302

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



**Reni Merta Kusuma, M.Keb**  
NIDN 06- 1603- 8302

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2016



April Lia Sari

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES  
YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Dukungan Keluarga kepada Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Godean II”.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Harjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan selaku pembimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Muhamad Nofiyanto, M.Kep selaku Ketua PPPM yang memberikan izin untuk pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Nike Fatiasari, M.Psi selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. dr. Desi Arijadi selaku Kepala Puskesmas Godean II yang telah memberikan izin penelitian di Puskesmas Godean II.
6. Responden ibu bekerja yang telah bersedia menjadi responden, sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga usulan penelitian ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                              |             |
|----------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                   | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....              | <b>ii</b>   |
| <b>PERNYATAAN</b> .....                      | <b>iii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                  | <b>iv</b>   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                      | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                    | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                   | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                 | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....                | <b>ix</b>   |
| <b>INTISARI</b> .....                        | <b>x</b>    |
| <b>ABSTRACT</b> .....                        | <b>xi</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                     |             |
| A. Latar Belakang .....                      | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                     | 4           |
| C. Tujuan Penelitian .....                   | 4           |
| D. Manfaat Penelitian .....                  | 5           |
| E. Keaslian Penelitian.....                  | 7           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>               |             |
| A. Tinjauan Teori.....                       | 8           |
| B. Kerangka Teori .....                      | 37          |
| C. Kerangka Konsep.....                      | 38          |
| D. Pertanyaan Penelitian .....               | 39          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>             |             |
| A. Rancangan Penelitian.....                 | 40          |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian.....          | 40          |
| C. Populasi dan Sampel .....                 | 40          |
| D. Variabel Penelitian.....                  | 44          |
| E. Definisi Operasional .....                | 45          |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan.....          | 45          |
| G. Metode Pengolahan dan Analisis Data ..... | 47          |
| H. Etika Penelitian .....                    | 50          |
| I. Pelaksanaan Penelitian.....               | 51          |
| <b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>          |             |
| A. Hasil Penelitian .....                    | 53          |
| B. Pembahasan.....                           | 56          |
| C. Keterbatasan .....                        | 64          |
| <b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>           |             |
| A. Kesimpulan .....                          | 65          |
| B. Saran .....                               | 66          |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                        |             |
| <b>LAMPIRAN</b>                              |             |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                      | Hal |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....                                                                                                                                                  | 7   |
| Tabel 2.1 Penyimpanan ASI .....                                                                                                                                                      | 36  |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel .....                                                                                                                                        | 44  |
| Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Keluarga yang Meliputi:<br>Dukungan Informasional, Dukungan Penilaian, Dukungan Instrumental,<br>dan Dukungan Emosional..... | 45  |
| Tabel 3.3 Kisi-Kisi kuesioner .....                                                                                                                                                  | 46  |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu Bekerja yang ASI<br>Eksklusif pada Puskesmas Godean II.....                                                               | 54  |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga kepada Ibu Bekerja dalam<br>Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Godean II.....                                                     | 57  |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Dukungan Informasional kepada Ibu Bekerja<br>dalam Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Godean II.....                                                | 59  |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Dukungan Penilaian kepada Ibu Bekerja dalam<br>Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Godean II.....                                                    | 60  |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Dukungan Instrumental kepada Ibu Bekerja dalam<br>Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Godean II.....                                                 | 62  |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Dukungan Emosional kepada Ibu Bekerja dalam<br>Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Godean II.....                                                    | 63  |

## DAFTAR GAMBAR

|                                  | Hal |
|----------------------------------|-----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori .....  | 37  |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep ..... | 38  |

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 2. Surat *Informed Consent* Menjadi Responden.
- Lampiran 3. Kuesiner Dukungan Keluarga.
- Lampiran 4. Hasil Karakteristik Responden dan Dukungan Keluarga yang Meliputi Dukungan Informasional, Dukungan Penilaian, Dukungan Instrumental, Dukungan Emosional.
- Lampiran 5. Tabulasi Data Responden Di Puskesmas Godean II.
- Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.
- Lampiran 7. Surat Izin Pendahuluan.
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.
- Lampiran 9. Jadwal Penyusunan KTI Tahun Akademik 2016.
- Lampiran10. Lembar Konsultasi KTI Tahun Akademik 2016.
- Lampiran11. Dokumentasi Penelitian.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR SINGKATAN

|           |                                                                 |
|-----------|-----------------------------------------------------------------|
| ASI       | : Air Susu Ibu                                                  |
| MP- ASI   | : Makanan Pendamping Air Susu Ibu                               |
| UNICEF    | : <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i> |
| WHO       | : <i>World Health Organization</i>                              |
| KEMENKES  | : Kementrian Kesehatan                                          |
| IMD       | : Inisiasi Menyusu Dini                                         |
| RISKESDAS | : Riset Kesehatan Dasar                                         |
| DINKES    | : Dinas Kesehatan                                               |
| DEPKES    | : Departemen Kesehatan                                          |
| BAPPEDA   | : Badan Perencanaan Pembangunan Daerah                          |