

GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA KEPADA IBU BEKERJA DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS GODEAN II KABUPATEN SLEMAN

April Lia Sari¹, Reni Merta Kusuma²

INTISARI

Latar belakang : ASI Eksklusif merupakan menyusui bayi secara murni, yaitu hanya diberi ASI saja selama 6 bulan tanpa tambahan lainnya yaitu tanpa tambahan makanan dan tanpa tambahan minuman. Dukungan keluarga merupakan dukungan yang penting dan sangat diperlukan untuk tercapainya pemberian ASI Eksklusif pada ibu bekerja.

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga kepada ibu bekerja dalam pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Godean II Kabupaten Sleman.

Metode : Jenis penelitian deskriptif, jumlah populasi 190, sampel 65 responden. Pengambilan sampel dengan *proportional cluster random sampling*, pengumpulan data menggunakan adopsi kuesioner, analisis data univariat.

Hasil : Sebagian besar responden mendapatkan dukungan dari keluarganya dengan baik (87,7%), usia bayi 9-12 bulan (55,4%), usia ibu 21-30 (67,7%), pendidikan ibu terahir SLTA (56,9%), pekerjaan ibu (87,7%), pendapatan keluarga (75,3%), anggota keluarga pendukung suami dan orangtua (56,9%).

Kesimpulan : Bentuk dukungan yang diberikan keluarga pada ibu yang bekerja dalam pemberian ASI Eksklusif mayoritas baik, untuk dukungan informasional (43%), dukungan penilaian (81,5), dukungan instrumental (90,7%), dukungan emosional (96,9%).

Kata kunci : dukungan keluarga, ASI Eksklusif, ibu bekerja.

¹Mahasiswa Diploma III Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

²Dosen Pembimbing Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Description of Family Support for Mothers Worker on Exclusive Breastfeeding In Public Health Centre Godean II Sleman

April Lia Sari¹, Reni Merta Kusuma²

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding is feeding the baby in a pure, which is only given only breast milk for 6 months without any additional, without additional food and no extra drinks. Family support is an important support and is necessary for the achievement of exclusive breastfeeding in the mothers worker.

Objective: To determine the description of family support for mothers worker on exclusive breastfeeding in Public Health Centre Godean II Sleman.

Method: a descriptive study, a sample of 65 respondents from population of 190, Sampling with proportional cluster random sampling, data collection using questionnaires adoption, univariate data analysis.

Results: Most of the respondents have the support from her family as well (87.7%), baby aged 9-12 months (55.4%), maternal age 21-30 (67.7%), maternal education in the last high school (56, 9%), mother employment (87.7%), household income (75.3%), family members supporting her husband and parents (56.9%).

Conclusion: Instead a family support for mothers worker on exclusive breastfeeding in the majority of well, for informational support (43%), support ratings (81.5), instrumental support (90.7%), emotional support (96.9%).

Keywords: family support, exclusive breastfeeding, mothers worker.

¹*Student DIII Midwifery STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.*

²*Supervisor STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.*