

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Gambaran Dukungan Keluarga kepada Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Godean II tahun 2016” akan diuraikan sebagai berikut.

1. Karakteristik responden yang terkait keluarga kepada ibu bekerja dalam pemberian ASI Eksklusif mayoritas baik dengan usia bayi 9-12 bulan (55,4%), usia ibu 21-30 (67,7%), pendidikan ibu terakhir SLTA (56,9%), pekerjaan ibu (87,7%), pendapatan keluarga (75,3%), anggota keluarga pendukung suami dan orangtua (56,9%).
2. Dukungan informasional yang diberikan keluarga kepada ibu bekerja dalam pemberian ASI Eksklusif berkategori cukup yaitu sebanyak 28 responden (43,1%).
3. Dukungan penilaian yang diberikan keluarga kepada ibu bekerja dalam pemberian ASI Eksklusif berkategori baik yaitu sebanyak 53 responden (81,5%).
4. Dukungan instrumental yang diberikan keluarga kepada ibu bekerja dalam pemberian ASI Eksklusif berkategori baik yaitu sebanyak 59 responden (90,8%).
5. Dukungan emosional yang diberikan keluarga kepada ibu bekerja dalam pemberian ASI Eksklusif berkategori baik yaitu sebanyak 63 responden (96,9%).

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka perlu adanya upaya untuk meningkatkan dukungan keluarga bagi ibu bekerja agar lebih baik lagi. Kesimpulan tersebut dapat dijadikan acuan sebagai saran untuk beberapa pihak diantaranya adalah:

### **1. Bagi ibu menyusui**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai alat ukur seberapa besar keluarga memberikan dukungan kepada ibu menyusui yang bekerja terhadap pemberian ASI Eksklusif.

### **2. Bagi Pengelola Puskesmas Godean II**

Tenaga kesehatan khususnya bidan perlu meningkatkan pemberian penyuluhan atau konseling secara mendalam baik kepada ibu menyusui maupun keluarganya agar lebih adekuat dalam memberikan dukungan keluarga pada ibu menyusui khususnya ibu yang bekerja, karena pemberian dukungan keluarga yang tidak adekuat dapat berdampak pada psikologis ibu menyusui yang bekerja dan diharapkan penelitian ini dapat menjadi pedoman atau acuan bagi pencapaian ASI Eksklusif dan Puskesmas Godean II dapat menjadi contoh dalam upaya pencapaian ASI Eksklusif di puskesmas lain di Indonesia.

### **3. Bagi Perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**

Diharapkan penelitian ini dapat menambah koleksi buku, jurnal, majalah, tentang ibu menyusui yang bekerja terhadap pemberian ASI Eksklusif

untuk referensi bagi mahasiswa atau pembaca di perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat digunakan sebagai acuan dan wawasan mengenai pentingnya dukungan keluarga pada ibu menyusui yang bekerja terhadap pemberian ASI Eksklusif dan sebagai tambahan acuan untuk peneliti selanjutnya yang tertarik dengan pengembangan penelitian serupa yang lebih mendalam lagi.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA