

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Mayoritas remaja putri siswa kelas XI SMK Negeri 7 Yogyakarta memiliki tingkat pengetahuan baik tentang anemia sebanyak 101 siswa (65,2%).
2. Berdasarkan aspek-aspek pengetahuan tentang anemia, dapat disimpulkan sebagai berikut:
 - a. Berdasarkan aspek pengertian anemia, mayoritas remaja putri siswa kelas XI SMK Negeri 7 Yogyakarta memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang pengertian anemia sebanyak 111 siswa (71,6%).
 - b. Berdasarkan aspek penyebab anemia, mayoritas remaja putri siswa kelas XI SMK Negeri 7 Yogyakarta memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang penyebab anemia sebanyak 104 siswa (67,1%).
 - c. Berdasarkan aspek tanda dan gejala anemia, mayoritas remaja putri siswa kelas XI SMK Negeri 7 Yogyakarta memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang tanda dan gejala anemia sebanyak 113 siswa (72,9%).
 - d. Berdasarkan aspek dampak anemia, mayoritas remaja putri siswa kelas XI SMK Negeri 7 Yogyakarta memiliki tingkat pengetahuan yang kurang tentang dampak anemia sebanyak 71 siswa (45,8%).
 - e. Mayoritas remaja putri siswa kelas XI SMK Negeri 7 Yogyakarta memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang pencegahan dan penanggulangan anemia sebanyak 131 siswa (84,5%).

B. Saran

1. Bagi Mahasiswi program studi DIII kebidanan di STIKES A.Yani Yogyakarta Hasil penelitian ini bisa menjadi referensi bagi mahasiswi untuk lebih menyampaikan informasi kesehatan reproduksi bagi remaja khususnya mengenai anemia.

2. Bagi Guru di SMK Negeri 7 Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai rujukan bagi para guru untuk menyampaikan informasi kesehatan reproduksi remaja khususnya mengenai anemia yang merupakan salah satu persoalan kesehatan reproduksi yang banyak ditemukan pada remaja putri.

3. Bagi Remaja Putri di SMK Negeri 7 Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang kesehatan salah satu diantaranya adalah anemia pada remaja putri SMK Negeri 7 Yogyakarta

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengalaman dalam melakukan penelitian dan diharapkan menjadi acuan bagi penelitian lain.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA