

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN REMAJA PUTRI KELAS VIII
DALAM MENGHADAPI *DISMINORHEA* DI SMP NEGERI 2 TEMPEL
SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh :

RANITA CAHYANING TYAS

1310075

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 26 Juli 2013

Menyetujui :

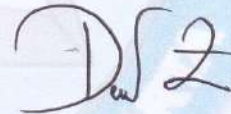
Penguji,



(Ika Fitria A, S.SiT., M.Kes)

NIDN : 05. 1307. 8601

Pembimbing,



(Dewi Zolekhah, S.SiT)

NIDN: 05. 1501. 8701

Mengesahkan,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

(Tyasning Yuni A, S.ST, M.Kes)

NIDN : 05.1006.8501

HALAMAN PERNYATAAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah berjudul “**Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri Kelas VIII dalam Menghadapi *Disminorhea* di SMP Negeri 2 Tempel Sleman Yogyakarta 2013**” ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dipacu dalam naskah ini dituliskan dalam daftar pustaka. Apabila ternyata terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.



PERSEMBAHAN

- **Yang utama dari segalanya...**

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW. Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi.

- **Teristimewa untuk yang tercinta,**

Bapak dan Ibu Ratamtayang banyak memberikan bantuan baik moril maupun spiritual, terima kasih atas doa, dukungan, semangat, nasehat, dan pelajaran yang sangat berharga sehingga saya bisa merasakan kasih sayang, mengenalkan saya dengan Sang Pencipta dan lebih dapat memaknai hidup. Semoga saya diberi kesempatan untuk membahagiakan kalian, baik di dunia maupun akherat kelak.

My Brother's "Adistya Afrian Nugraha Putra"

Untuk adikku, tiada yang paling mengharukan saat kumpul bersamamu, walaupun sering bertengkar tapi hal itu selalu menjadi warna yang tak akan bisa tergantikan, terima kasih atas doa dan bantuanmu selama ini, hanya karya kecil ini yang dapat ku persembahkan. Maaf belum bisa menjadi panutan seutuhnya, tapi aku akan selalu menjadi yang terbaik untuk kalian semua...

- **My lovely "Art Christy Junerita"**

Malaikat Penyejuk hatiku makasih atas dukungan, perhatian, kasih sayang, pengertian, kesabaran serta nasehat yang sangat berharga untuk menyelesaikan ASKEB dan KTI ku selama ini. Kamu mampu membunuh kesepian dan menggugah semangatku. Betapa berartinya senyum dan candamu dalam perjalanan panjang ini.

- **My Best friend's**

Teman-teman seperjuangan Tri, Riska, Feri, Rani, Fera, yuyun, aiy, Imah, Tian, Maya terima kasih atas kebersamaan dan semangat yang telah diberikan. Teman-teman kelas B Love u all. Sungguh indah dan damai bersama kalian 3 tahun ini.

- **Dosen Pembimbing dan Penguji tugas akhir**

Ibu Ika Fitria A dan Ibu Dewi Zholekhah, terimakasih atas bimbingannya senyum dan nasehat ibu sebagai penguji dan pembimbing KTI semoga Allah selalu memberkati kita semua.

“LOVE YOU ALL”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri Kelas VIII dalam Menghadapi *Disminorhea* di SMP Negeri 2 Tempel, Yogyakarta Tahun 2013”.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat terselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr.I.Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni A, S.ST.,M.kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan.
3. Dewi Zolekhah, S.SiT selaku pembimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ika Fitria A, S.SiT.,M.kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah
5. H. Sudarto S.Pd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Tempel.
6. Supriyati S.Pd selaku Kepala Tata Usaha SMP Negeri 2 Tempel

Penulis menyadari adanya keterbatasan dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu penulis terbuka hati untuk menerima kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi pustaka dan memperdalam wawasan bagi para pembaca khususnya bagi para mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Yogyakarta, Juli2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
INTISARI	iv
ABSTRACT	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB IPENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	3
C.Tujuan Penelitian	3
D.Manfaat Penelitian	4
E.Keaslian Penelitian	5
BAB IITINJAUAN PUSTAKA	7
A.Landasan Teori	7
1.Kecemasan	7
2.Remaja	15
3.Disminorhea	18
B.Kerangka Teori	26
C.Kerangka Konsep Penelitian	27
D.Pertanyaan Penelitian	27
BAB IIIMETODE PENELITIAN	28
A.Rancangan Penelitian	28
B.Lokasi dan Waktu	28
C.Variabel Penelitian	28
D.Populasi	29
E.Metode Sampling dan Sampel Penelitian	29
F.Definisi Operasional	31
G.Alat dan Metode Pengumpulan Data	31
H.Validitas dan Reabilitas	32
I.Metode Pengolahan dan Analisis Data	33
J.Etika Penelitian	35
K.Jalannya Penelitian	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
1. Gambaran umum lokasi penelitian	38
2. Karakteristik subjek penelitian	39
3. Analisis hasil penelitian	39
B. Pembahasan	40
C. Keterbatasan Penelitian	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. KESIMPULAN	45
B. SARAN	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi karakteristik remaja putri berdasarkan umur..	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Remaja Putri Berdasarkan Tingkat Kecemasan	41

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori Penelitian	26
Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian.....	27

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Time schedule penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 3 Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Tabel Distribusi Frekuensi
- Lampiran 6 Tabulasi Data
- Lampiran 7 Surat Ijin Studi Pendahuluan ke Gubernur DIY
- Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
- Lampiran 9 Surat Ijin Studi Pendahuluan ke SMP Negeri 2 Tempel Kabupaten Sleman
- Lampiran 10 Surat Balasan dari Gubernur DIY
- Lampiran 11 Surat Balasan dari BAPPEDA Sleman
- Lampiran 12 Surat Balasan dari SMP Negeri 2 Tempel Kabupaten Sleman
- Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian ke Gubernur DIY
- Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian ke Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
- Lampiran 15 Surat Ijin Penelitian ke SMP Negeri 2 Tempel Kabupaten Sleman
- Lampiran 16 Surat Balasan dari Gubernur DIY
- Lampiran 17 Surat Balasan dari BAPPEDA Sleman
- Lampiran 18 Surat Balasan dari SMP Negeri 2 Tempel Kabupaten Sleman
- Lampiran 29 Lembar konsultasi proposal
- Lampiran 20 Lembar konsultasi KTI