

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG NUTRISI  
DI MASA KEHAMILAN DI BPS AMANAH  
CONDONG CATUR SLEMAN  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mancapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES A.Yani Yogyakarta



**RATIH SUPRIHATIN**  
**1310228**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG NUTRISI  
DI MASA KEHAMILAN DI BPS AMANAH  
CONDONG CATUR SLEMAN  
YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh :

**RATIH SUPRIHATIN**

**NPM: 1310228**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 20-8-2013

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing,

Sari Hastuti, S.SiT, MPH  
NIP : 197509162002003

Wenny Savitri, S.Kep.Ns,MNS  
NIDN : 07.25.07.8201

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan  
Stikes Jendral A. Yani Yogyakarta

Tyasning Yuni Astuti Angraini, SST., M.Kes  
NIDN : 07.10.06.8501

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ratih Suprihatin

NPM : 1310228

Program Study : D III Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Nutrisi di Masa Kehamilan di BPS Amanah Condong Catur Sleman Yogyakarta**” ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana maupun ahli madya disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, juga tidak ada karya atau pendapat yang pernah diajukan oleh orang lain kecuali dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 22 - 8 - 2013

Yang membuat pernyataan



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah yang berjudul : Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Nutrisi di Masa Kehamilan di BPS Amanah Condong Catur Sleman Yogyakarta

Karya tulis ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. dr.I Edy Purwoko, Sp.B. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan A Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni Astuti Anggraini S.ST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan A Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun proposal ini.
3. Wenny Savitri,S.Kep,Ns,MNS selaku pembimbing peneliti yang telah mencurahkan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan, mengarahkan dan memberi masukan kepada penulis dengan baik.
4. Sari Hastuti, S.SiT, MPH selaku penguji yang telah memberikan saran dan kritikan yang membangun kepada peneliti.
5. Bu Endang selaku pemilik BPS AMANAH yangtelah memberikan saya izin untuk melakukan penelitian di BPS.
6. Seluruh dosen dan staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan A Yani Yogyakarta.
7. Bapak dan ibuku serta saudaraku yang telah memberikan dukungan dan doanya kepada penulis baik moral maupun materil untuk menyelesaikan proposal ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan A yani.
9. Semua pihak yang memberikan bantuan baik langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Semoga allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulisan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, 2013

Peneliti

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
INTISARI.....	iv
ABSTRACT.....	v
MOTO.....	vi
LEMBAR PERNYATAAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Masalah.....	4
D. Manfaat Masalah.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II PEMBAHASAN</b>	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Pengetahuan .....	8
2. Nutrisi.....	15
3. Kehamilan .....	24
B. Kerangka Teori .....	26
C. Kerangka Penelitian .....	27
D. Pertanyaan Penelitian.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	29
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Oprasional .....	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	31
G. Validitas dan Reabilitas .....	32
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	35
I. Etika Penelitian .....	36
J. Pelaksanaan Penelitian.....	36
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	40
1. Gambaran Umum Daerah Penelitian.....	40
2. Karakteristik Responden .....	41
3. Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi .....	42

B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Peneliti.....	49
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kebutuhan Nutrisi Wanita Hamil .....	19
Tabel 3.1. Defenisi Oprasional.....	30
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuesioner .....	31
Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur ibu.....	41
Tabel 4.2. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan ibu .....	41
Tabel 4.3. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Gravida ibu.....	41
Tabel 4.4. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu .....	42
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Secara Umum.....	42
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Tentang pengertian Nutrisi .....	43
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Tentang Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Nutrisi.....	43
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Tentang Sumber dan Jenis Nutrisi .....	44
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Tentang Manfaat Nutrisi.....	44
Tabel 4.10. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Tentang Pengaruh Nutrisi dan Cara mengolah Makanan Menjadi Sumber Nutrisi .....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 4. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 5. Pernyataan Kesiapan Responden
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Jawaban Kuesioner
- Lampiran 8. Tabel Frekuensi
- Lampiran 9. Lembar Konsul

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA