

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi di masa kehamilan di BPS Amanah Condong Catur Sleman. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden merupakan ibu dengan pengetahuan ibu tentang nutrisi di masa kehamilan cukup.
2. Sebagian besar responden merupakan ibu dengan pengetahuan ibu tentang pengertian nutrisi kurang.
3. Sebagian besar responden merupakan ibu dengan pengetahuan tentang faktor yang mempengaruhi kebutuhan nutrisi cukup.
4. Sebagian besar responden dalam penelitian ini merupakan ibu dengan pengetahuan tentang sumber dan jenis nutrisi baik.
5. Sebagian besar responden merupakan ibu dengan pengetahuan tentang manfaat nutrisi cukup.
6. Sebagian besar responden merupakan ibu dengan pengetahuan tentang pengaruh nutrisi di masa kehamilan dan cara mengolah makanan menjadi sumber nutrisi kurang.

B. Saran

1. Bagi BPS AMANAH

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam usaha promosi kesehatan khususnya tentang nutrisi di masa kehamialam.

2. Bagi Stikes A.Yani

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai informasi bagi mahasiswa Stikes A.Yani, untuk lebih meningkatkan mutu pelayanan kesehatan serta sumber pustaka terutama tentang tingkat pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi di masa kehamilan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan digunakan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya mengenai nutrisi di masa kehamilan dan dapat mengembangkan variabel penelitian sehingga didapatkan hasil yang lebih baik dan mempertimbangkan jumlah item soal pada kuesiener dengan waktu dalam menjawab kuesioner sehingga hasil yang didapatkan jadi lebih baik.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA