

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG POLA NUTRISI
SELAMA MASA NIFAS DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



KHESTLEKA WAHYUNINGTYAS
1113049

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG POLA NUTRISI
SELAMA MASA NIFAS DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh:

KHESTI EKA WAHYUNINGTYAS
1113049

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 6 September 2016

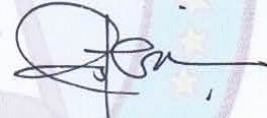
Menyetujui:

Penguji,



Tyasning Yuni Astuti A, S.ST.,M.Kes
NIDN: 0510068501

Pembimbing,



Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST
NIDN: 060406880

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merita Kusuma, M.Keb
NIDN: 0616038302

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khesti Eka Wahyuningtyas

NPM : 1113049

Program Studi : Kebidanan (D-3)

Institusi : Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini dengan judul "TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG POLA NUTRISI SELAMA MASA NIFAS DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA" benar-benar hasil karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi yang sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Apabila pernyataan yang dibuat ini tidak benar, saya sanggup menerima konsekuensi akademis dan hukum dikemudian hari.

Yogyakarta, Agustus 2016

Penulis



Khesti Eka Wahyuningtyas

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pola Nutrisi Selama Masa Nifas Di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta”.

Karya tulis ilmiah ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb, selaku Ketua Prodi Kebidanan (D-3) Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ristiana Eka Ariningtyas, SST, selaku pembimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Tyasning Yuni Astuti Anggraini, S.ST., M.Kes, selaku penguji dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan hingga diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr. I Wayan Sudana, M.Kes selaku Direktur Umum RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta yang telah memberikan izin selama proses penelitian berlangsung.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, 12 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Pertanyaan Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi Data dan Sampel Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	31
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	31
G. Validitas dan Reliabilitas	33
H. Metode Pengolahan dan Analisis Hasil.....	36
I. Etika penelitian	38
J. Jalannya Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan Penelitian	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Karakteristik Responden.....	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pola Nutrisi Selama Masa Nifas.....	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pengertian Pola Nutrisi.....	45
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Budaya Pola Nutrisi	46
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Nutrisi Yang Dianjurkan	47
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Kerugian Akibat Pola Nutrisi Yang Tidak Baik.....	47

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	28

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 4. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 5. Instrumen Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 7. Nilai-nilai r Product Moment
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA