

TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG POLA NUTRISI SELAMA MASA NIFAS DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA

Khesti Eka Wahyuningtyas¹ , Ristiana Eka Ariningtyas²

¹Mahasiswa Kebidanan (D3) Stikes A. Yani Yogyakarta

²Dosen Prodi Kebidanan (D-3) Stikes A. Yani Yogyakarta

INTISARI

Latar belakang : Data dunia menunjukkan bahwa angka kematian ibu mengalami penurunan sebesar 44%. Survei Demografi Kesehatan Indonesia 2012 mengatakan bahwa angka kematian ibu di Indonesia masih tinggi. Angka kematian di Daerah Istimewa Yogyakarta tertinggi terdapat di Bantul. Penyebab kematian ibu secara umum dapat dikelompokkan berdasarkan penyebabnya yaitu eklamsia, perdarahan, infeksi dan penyebab lain. Infeksi masa nifas dapat terjadi karena faktor yang mempermudah terjadinya infeksi yaitu malnutrisi. Pada masa nifas pola nutrisi yang baik dapat mempercepat penyembuhan ibu dan mempengaruhi ASI.

Tujuan Penelitian : Mengetahui tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pola nutrisi selama masa nifas di RSUD Panembahan Senopati, Bantul, Yogyakarta.

Metode Penelitian : Rancangan penelitian ini adalah *deskriptif kuantitatif* dengan pendekatan waktu yang digunakan adalah *cross sectional*. Populasi seluruh ibu nifas di RSUD Panembahan Senopati Bantul, Yogyakarta dan jumlah sampel menggunakan *Total Sampling* dengan jumlah 85 responden. Analisis data yang digunakan adalah analisis *univariate*.

Hasil : Dari hasil penelitian diperoleh hasil bahwa tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pola nutrisi selama masa nifas di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta dalam kategori cukup yaitu 39 responden (45,9%). Pada kategori baik jumlah responden sebesar 24 responden (28,2%) sedangkan untuk kategori kurang sebesar 20 responden (25,9).

Kata Kunci : Pengetahuan, Pola Nutrisi

KNOWLEDGE LEVEL OF POSTPARTUM MOTHERS ABOUT NUTRITION PATTERN DURING POSTPARTUM IN GENERAL HOSPITAL OF PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA

Khesti Eka Wahyuningtyas¹ , Ristiana Eka Ariningtyas²

¹Student of Midwifery (D-3) Department of Stikes A. Yani Yogyakarta

²Lecturer of Midwifery (D-3) Department of Stikes A. Yani Yogyakarta

ABSTRACT

Background: World data showed that the number of maternal mortality decreased as much 44%. Indonesia Demographic Health Survey 2012 said that the number of maternal mortality in Indonesia was still high. The highest mortality in Special Region of Yogyakarta was in Bantul. The cause of maternal mortality can be generally grouped by cause, such as eclampsia, bleeding, infections and other causes. Postpartum infection could happen due to factors that facilitate the occurrence of infections that is malnutrition. In Postpartum, pattern of good nutrition can accelerate the mothers healing and affect the breast milk.

Research Objective: To know the knowledge level of postpartum mothers about nutrition pattern during postpartum in General Hospital of Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.

Research Method: This research design was quantitative descriptive with cross sectional approach. Population was whole postpartum mothers in General Hospital of Panembahan Senopati Bantul, Yogyakarta and the number of sample used Total Sampling with number of sample as many 85 respondents. Data analysis used univariate analysis.

Result: From the research result obtained that the knowledge level of postpartum mothers about nutrition pattern during postpartum in General Hospital of Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta in enough category as many 39 respondents (45,9%). In good category as many 24 respondents (28,2%) while the less category as many 20 respondents (25,9%).

Keywords: *Knowledge, Nutrition Pattern*