

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Gambaran sikap ibu terhadap pola makan balita di Posyandu Gamping Lor, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta mayoritas negatif yaitu sebanyak 30 responden (54%).
2. Gambaran sikap ibu terhadap pola makan balita mengenai cara mengatur makanan 1-5 tahun di Posyandu Gamping Lor, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta paling besar positif yaitu 30 responden (54%).
3. Gambaran sikap ibu terhadap pola makan balita mengenai cara mengolah makanan di Posyandu Gamping Lor, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta adalah positif yaitu 33 responden (59%).
4. Gambaran sikap ibu terhadap pola makan balita mengenai cara pemberian makan di Posyandu Gamping Lor, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta adalah positif yaitu sebanyak 32 responden (57%).

## **B. Saran**

Dari kesimpulan diatas ada beberapa saran yang dapa disampaikan:

### 1. Bagi Kader Posyandu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu alat untuk mempromosikan kesehatan balita di Posyandu Gamping Lor, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta.

### 2. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti dapat mengaplikasikan ilmu kesehatan yang telah di dapatkan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Progam Studi D-III Kebidanan.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai pedoman atau gambaran awal bagi peneliti selanjutnya dengan penelitian lebih lanjut khususnya mengenai pola makan balita.

### 4. Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan dan Ahli Gizi)

Hasil penelitian ini diharapkan tenaga kesehatan (bidan dan ahli gizi) di Posyandu Gamping Lor lebih meningkatkan dalam memberikan konseling dan motivasi ibu balita untuk memberikan pola makan yang sesuai.