

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
KETIDAKNYAMANAN KEHAMILAN TRIMESTER III DI PUSKESMAS  
PLERET BANTULYOGYAKARTA 2016**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta**



**DIAN AYU KRISTANTI**  
**1113055**

**PROGRAM STUDI D-3 KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2016**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
KETIDAKNYAMANAN KEHAMILAN TRIMESTER III  
DI PUSKESMAS PLERET BANTUL  
YOGYAKARTA 2016**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun oleh:

**DIAN AYU KRISTANTI**

**1113055**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 12 - Oktober - 2016

Menyetujui :

Penguji,

Dra. Umu Hani Edi N, SST., M. Kes  
NIDN: 05.1050.5601

Pembimbing,

Lily Yulakhah, M.Keb  
NIDN. 04-1203-8201

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb  
NIDN. 06-1603-8302

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dian Ayu Kristanti

NPM : 1113055

Prodi : D-3 Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis ilmiah yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Oktober 2016  
Yang menyatakan



Dian Ayu Kristanti

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul "Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Ketidaknyamanan kehamilan Trimester III Di Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta 2016".

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb, selaku ketua Program Studi DIII Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Lily Yulaikhah., M.Keb selaku pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dra. Umu Hani Edi N, SST., M. Kes selaku penguji yang sudah banyak memberikan saran, masukan dan ide dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Oktober 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTACT .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Pengetahuan.....	8
B. Kehamilan .....	11
C. Ketidaknyamanan Kehamilan .....	16
D. Kerangka Teori.....	21
E. Kerangka Konsep .....	21
F. Pertanyaan Penelitian .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan penelitian .....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi .....	23
D. Variabel Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional.....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	26
G. Validitas dan Reliabilitas.....	28
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	30
I. Etika penelitian.....	32
J. Pelaksanaan Penelitian .....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	36
B. Pembahasan.....	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	21

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner.....	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Puskesmas Pleret Kabupaten Bantul Yogyakarta.....	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III di Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta.....	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Jenis Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III di Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta.....	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Penyebab Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III di Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta.....	39
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Mengatasi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III di Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Responden
- Lampiran 3. *Inform Consent*
- Lampiran 4. Kuesioner ketidaknyamanan kehamilan
- Lampiran 5. Jawaban kuesioner
- Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan Kepada Bupati Kabupaten Bantul
- Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan Kepada Ka. Kantor Kesatuan Bangsa
- Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan Kepada Ka. Puskesmas Pleret
- Lampiran 9. Surat Balasan izin Studi Pendahuluan dari Bappeda
- Lampiran 10. Surat Izin Uji Validitas Kepada Bupati Kabupaten Bantul
- Lampiran 11. Surat Izin Uji Validitas Kepada Ka. Kantor Kesatuan Bangsa
- Lampiran 12. Surat Izin Uji Validitas Kepada Ka. Kantor Puskesmas Banguntapan 1
- Lampiran 13. Surat Balasan izin Uji Validitas dari Bappeda
- Lampiran 14. Hasil Uji Valid dan Reliabel
- Lampiran 15. Surat Izin Penelitian Kepada Bupati Kabupaten Bantul
- Lampiran 16. Surat Izin Studi Penelitian Kepada Ka. Kantor Kesatuan Bangsa
- Lampiran 17. Surat Izin Studi Penelitian Kepada Ka. Puskesmas Pleret
- Lampiran 18. Surat Balasan izin penelitian dari Bappeda
- Lampiran 19. Hasil Olah data penelitian
- Lampiran 20. Lembar Konsul