

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta dapat diambil kesimpulan sesuai dengan tujuan penelitian bahwa :

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang ketidaknyamanan kehamilan trimester III di Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta mayoritas memiliki kategori cukup sebanyak 31 responden (65,2%).
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang jenis ketidaknyamanan kehamilan mayoritas memiliki kategori cukup sebanyak 18 responden (39,1%).
3. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang penyebab ketidaknyamanan kehamilan mayoritas memiliki kategori cukup sebanyak 24 responden (52,2%).
4. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara mengatasi ketidaknyamanan kehamilan mayoritas memiliki kategori baik sebanyak 19 responden (41,3%).

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diharapkan dapat digunakan sebagai masukan atau referensi dalam perkembangan ilmu pengetahuan tentang ketidaknyamanan kehamilan trimester III bagi para pembaca.

2. Bagi Mahasiswa D-3 Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan mahasiswa dapat memberikan konseling yang baik serta penyuluhan tentang ketidaknyamanan kehamilan saat di lahan praktik agar ibu hamil dapat lebih mengerti tentang ketidaknyamanan kehamilan dan macamnya.

3. Bagi Bidan di Puskesmas Pleret Kabupaten Bantul

Diharapkan bidan di Puskesmas Pleret Kabupaten Bantul dapat meningkatkan konseling tentang pemahaman seputar ketidaknyamanan kehamilan serta mengevaluasi kembali pasien yang sudah diberikan konseling untuk memastikan apakah pasien sudah mengerti atau belum mengerti dengan konseling yang telah diberikan.

4. Bagi Masyarakat/Responden Penelitian

Diharapkan Responden dapat lebih aktif membaca buku KIA tentang ketidaknyamanan kehamilan dan selalu bertanya kepada petugas kesehatan seputar kehamilannya terutama seputar ketidaknyamanan kehamilan sehingga pengetahuan ibu tentang ketidaknyamanan kehamilan menjadi lebih baik dan dapat meningkatkan kewaspadaan pada saat hamil dan melahirkan nanti.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dan lebih mengembangkan variabel penelitian dengan masalah yang ada serta subjek penelitian yang lebih luas.