

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III  
TENTANG ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS  
BANGUNTAPAN 1 BANTUL  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh :**

**SUMIATI**

**1113056**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2016**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III  
TENTANG ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS  
BANGUNTAPAN 1 BANTUL  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan oleh :

**SUMIATI**  
**NPM. 1113056**


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal : 10 Oktober 2016 .....

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing,


  
Ratih Kumorojati, S.SiT., M.Kes  
NIDN: 04-2212-6302

  
Eniyati, S.ST  
NUPN:99-05536145

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



  
Reni Merta Kusuma, M. Keb  
NIDN. 06-1603-8302

## PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam karya Tulis Ilmiah "Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang ASI Eksklusif di Puskesmas Banguntapan I Bantul Yogyakarta" tidak pernah terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Oktober 2016



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu hamil Tentang ASI Eksklusif Kehamilan. Di Puskesmas Baguntapan 1 Bantul Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M. Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Eniyati, S.ST selaku dosen pembimbing yang banyak memberikan arahan, bimbingan, dan petunjuknya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ratih Kumorojati, S.SiT., M. Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan.
5. Kepala Puskesmas Banguntapan 1 beserta jajarannya yang senantiasa mengizinkan peneliti untuk melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Banguntapan 1 Bantul sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini.
6. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan do'a dan semangat pada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah
7. Teman-teman yang telah bersedia membantu memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Oktober 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Pengetahuan.....	7
2. Kehamilan.....	13
3. ASI Eksklusif.....	14
B. Kerangka Teori .....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
BAB III METODE PENELITIAN .....	30
A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
C. Sampel Penelitian .....	30
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	33
G. Validitas dan Reliabilitas .....	34
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	35
I. Etika Penelitian .....	37
J. Pelaksanaan Penelitian.....	38

BAB IV METODE PENELITIAN .....	40
A. Hasil penelitian .....	40
1. Gambaran umum Puskesmas Banguntapan 1 Bantul .....	40
2. Karakteristik Responden.....	42
3. Analisa Hasil Penelitian .....	44
B. Pembahasan .....	46
1. Karakteristik Responden.....	46
2. Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang pengertian ASI Eksklusif.....	50
3. Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang manfaat ASI Eksklusif.....	51
4. Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang komposisi ASI Eksklusif.....	51
5. Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang cara penyimpanan dan pemerahan ASI Eksklusif.....	52
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	 54
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	30
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner .....	31
Tabel 4.1 Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang ASI Eksklusif .....	42
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu .....	42
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan paritas Ibu .....	43
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan pendidikan Ibu .....	43
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan pekerjaan Ibu .....	44
Tabel 4.6 Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Pengertian ASI Eksklusif .....	44
Tabel 4.7 Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Manfaat ASI Eksklusif .....	45
Tabel 4.8 Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Komposisi ASI Eksklusif .....	45
Tabel 4.9 Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang penyimpanan ASI Eksklusif .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Informed Consent
- Lampiran 4. Kuesioner Tanda Bahaya Kehamilan
- Lampiran 5. Jawaban Kuesiner
- Lampiran 6. Surat Izin studi pendahuluan Ka. BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 7. Surat izin studi pendahuluan Ka. Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bantul
- Lampiran 8. Surat Izi Studi Pendahuluan Ka. Puskesmas Banguntapan I Kabupaten Bantul
- Lampiran 9. Surat keterangan izin studi pendahuluan dari BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 10. Surat izin penelitian Ka. BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 11. Surat izin penelitian Ka. Kesatuan Bnagsa dan Politik Kabupaten Bantul
- Lampiran 12. Surat izin penelitian Ka. Puskesmas Banguntapan I Kabupaten Bantul
- Lampiran 13. Surat keterangan izin penelitian dari BAPEDDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 14. Surat keterangan selesai penelitian dari Puskesmas Banguntapan I Kabupaten Bantul
- Lampiran 15. Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 16. Lembar Konsultasi