

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU, PEMBERIAN ASUPAN
NUTRISI DAN UPAYA PENANGANAN *OBESITAS* PADA ANAK
BALITA *OBESITAS* DI DESA TAJI KLATEN**

INTISARI

S. Titik Rahayu¹, Supiyati², Endang Suprapti³

Latar Belakang: Pemberian nutrisi pada anak haruslah tepat, tidak boleh kurang atau lebih karena dapat berdampak *obesitas*. Prevalensi kegemukan pada anak balita tertinggi ada di Jakarta (25%), Jawa Tengah atau Semarang (24,3%). Untuk mencegah *obesitas* pada anak, para orang tua dianjurkan untuk mengendalikan pola makan anak yang benar. Hasil studi pendahuluan di Desa Taji Klaten ditemukan anak balita sebanyak 208 anak dan diantaranya sebanyak 30 anak (14,4%) mengalami *obesitas*

Tujuan Penelitian: Diketuainya gambaran tingkat pengetahuan ibu, pemberian asupan nutrisi dan upaya penanganan *obesitas* pada anak balita *obesitas* di desa taji klaten.

Metode Penelitian: Metode *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* yaitu ibu yang memiliki anak balita dengan *obesitas* di Desa Taji Klaten dengan jumlah 30 ibu balita. Rumus analisa data yang digunakan adalah distribusi frekuensi, hasil penelitian dalam bentuk prosentase. Alat pengumpul data yaitu kuesioner dengan memberikan kepada responden untuk pengisian.

Hasil Penelitian: Tingkat pengetahuan ibu tentang asupan nutrisi anak balita adalah cukup sebanyak 15 orang (50%). Pemberian asupan nutrisi pada anak balita adalah tidak tepat sebanyak 17 orang (56,7%). Upaya penanganan ibu terhadap *obesitas* agar tidak terjadi masalah adalah cukup sebanyak 18 orang (60%).

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan ibu tentang asupan nutrisi anak balita di Desa Taji Klaten adalah cukup. Pemberian asupan nutrisi pada anak balita di Desa Taji Klaten adalah tidak tepat. Upaya penanganan ibu terhadap *obesitas* agar tidak terjadi masalah di Taji Klaten adalah cukup.

Kata Kunci: Pengetahuan, pemberian asupan nutrisi, upaya penanganan *obesitas* dan balita *obesitas*

¹ Mahasiswa Prodi D III Kebidanan Stikes A. Yani Yogyakarta

² Dosen Stikes A. Yani Yogyakarta

³ Dosen Stikes A. Yani Yogyakarta

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF THE MOTHER'S KNOWLEDGE
NUTRITION INTAKE AND TAKE CARE ON TODDLERS WITH OBESITY
IN THE VILLAGE OF TAJI KLATEN**

ABSTRACT

S. Titik Rahayu¹, Supiyati², Endang Suprapti³

Background: The nutrition given to the kids have to appropriate, no less or more, due to can be bad result of obesity faty prevalence for highest obesity prevalence on toddlers in Jakarta (25%), Middle Java or Semarang (24,3%). To avoid toddlers with obesity the parent should be arrange the maner of nutrition for the toddlers. The previus result in the village of Taji Klaten, is discovery toddlers for amount 208 and among of them 30 kids (14,4%) gotten obesity.

Goal of research: To know the level of the mother's knowledge nutrition intake and take care on toddlers with obesity in the village of Taji Klaten.

Research Method: Descriptive method by the approach of cross sectional. Sampling is made by total sampling is mothers having toddlers with obesity in the village of Taji Klaten sum with 30 mothers toddlers. Formula of data analysis which is applied is frequency distribution, research products are in percentage. Tool of collecting data is questionnaire given to respondents of the research.

Research output: Level of the mothers' knowledge on nutrition intake to toddlers, which is average, cover 15 mothers (50%). Nutrition intake on toddlers, which is not appropriate, covers 17 mothers (57,7%). Effort of mothers to minimize obesity problem, which is average, covers 18 mothers (60%).

Conclusion: Level of knowledge of the mothers about nutrition intake in the village of Taji Klaten, is average. Nutrition intake to toddlers in the village of Taji is not appropriate. Effort of mothers to minimize obesity in the village of Taji is average.

Clues: Knowledge, nutrition intake, take care on toddlers and toddlers with obesity.

¹ Student of the Program of DIII of Kebidanan Stikes A Yani, Yogyakarta

² Lecturer at Stikes A Yani. Yogyakarta

³ Lecturer at Stikes A Yani. Yogyakarta