

menunggu responden dalam mengisi kuesioner sehingga hasil yang diperoleh lebih akurat.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu, Pemberian Asupan Nutrisi dan Upaya Penanganan *Obesitas* pada Anak Balita *Obesitas* di Desa Taji Klaten” akan diuraikan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang asupan nutrisi anak balita di Desa Taji Klaten adalah cukup sebanyak 15 orang (50%).
2. Pemberian asupan nutrisi pada anak balita di Desa Taji Klaten adalah tidak tepat sebanyak 17 orang (56,7%).

3. Upaya penanganan ibu terhadap *obesitas* agar tidak terjadi masalah di Taji Klaten adalah cukup sebanyak 18 orang (60%).

B. Saran

1. Bagi ibu yang memiliki balita

Lebih aktif mengikuti kegiatan penyuluhan yang dilakukan bidan/ kader kesehatan tentang pemberian asupan nutrisi yang tepat sehingga dapat memenuhi dan mengatur pola nutrisi pada anak dengan tepat. Bagi ibu khususnya yang memiliki balita dengan *obesitas* dapat berupaya baik dalam menangani *obesitas* misalnya dengan cara mengatur diet seimbang dan mengikutsertakan anggota keluarga dalam pelaksanaan program diet anak.

2. Bagi Desa Taji

Aparat desa atau petugas kesehatan⁵⁶ di Desa Taji seharusnya meningkatkan penyuluhan dengan memberikan pendidikan kesehatan terutama pada ibu yang memiliki anak balita mengenai pemberian gizi seimbang pada anak untuk memperkecil resiko *obesitas* pada anak.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya diharapkan pelaksanaan penelitian dengan menunggu responden dalam mengisi kuesioner sehingga hasil yang diperoleh lebih akurat.