

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik simpulan bahwa:

1. Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang rehabilitasi diet peningkatan berat badan pada balita gizi kurang di wilayah Puskesmas Butuh secara umum termasuk kategori baik yaitu 81,8%
2. Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang rehabilitasi diet peningkatan berat badan pada balita gizi kurang berdasarkan karakteristik umur diperoleh frekuensi terbanyak terdapat pada responden berumur 20-45 tahun dengan kategori baik yaitu 29 dari 36 orang (80,6%).
3. Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang rehabilitasi diet peningkatan berat badan pada balita gizi kurang berdasarkan pendidikan diperoleh frekuensi terbanyak terdapat pada responden yang memiliki pendidikan SD/SMP dengan kategori baik yaitu 20 dari 27 orang (74,1%).
4. Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang rehabilitasi diet peningkatan berat badan pada balita gizi kurang berdasarkan pekerjaan diperoleh frekuensi terbanyak terdapat pada responden yang memiliki pekerjaan petani dengan kategori baik yaitu 22 dari 30 orang (73,3%).
5. Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang rehabilitasi diet peningkatan berat badan pada balita gizi kurang berdasarkan pengalaman diperoleh

frekuensi terbanyak terdapat pada responden yang belum pernah memiliki pengalaman dengan kategori baik yaitu 20 dari 21 orang (95,2%).

6. Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang rehabilitasi diet peningkatan berat badan pada balita gizi kurang berdasarkan sumber informasi diperoleh frekuensi terbanyak terdapat pada responden yang memiliki sumber informasi dari penyuluhan dengan kategori baik yaitu 23 dari 30 orang (76,7%).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Butuh

Puskesmas Butuh dapat lebih meningkatkan kegiatan penyuluhan dan sosialisasi dengan berbagai metode yang mudah diterima terutama terhadap masyarakat yang berpendidikan SD/SMP yang tingkat pengetahuannya masuk kategori cukup (25,9%) dan masyarakat kalangan petani yang tingkat pengetahuannya masuk kategori cukup (26,9%) tentang penanganan gizi kurang antara lain berupa materi rehabilitasi diet peningkatan berat badan terutama pada bagian tentang frekuensi pemberian makanan, persiapan pemberian makanan, modisco dan pemantauan sehingga meningkatkan tingkat pengetahuan masyarakat yang secara umum dapat meningkatkan status gizi balita.

2. Bagi Peneliti

Peneliti untuk lebih meningkatkan kemampuannya dalam melakukan tugasnya agar dapat lebih menghasilkan karya ilmiah yang bermutu, sehingga bisa digunakan sebagai referensi bagi peneliti lain.

3. Bagi Institusi Pendidikan/STIKES A.Yani Yogyakarta

Institusi pendidikan diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai wacana untuk menambah pengetahuan mahasiswa tentang tingkat pengetahuan ibu pada rehabilitasi diet peningkatan berat badan pada balita gizi kurang yang ada di masyarakat khususnya di Puskesmas Butuh.

4. Bagi Peneliti lain

Peneliti lain yang meneliti bidang yang sama disarankan untuk menambah jumlah sampel dan menggunakan teknik wawancara langsung sehingga dapat meningkatkan kualitas hasil penelitian.