

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan diatas maka dapat diambil kesimpulan tentang sikap ibu hamil trimester III dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Wates Kulon Progo Tahun 2016 adalah:

1. Sikap ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe, didapatkan hasil 25 ibu hamil trimester III memiliki sikap negatif dan hanya 23 ibu hamil trimester III yang memiliki sikap positif dalam mengonsumsi tablet Fe.
2. Sikap ibu hamil trimester III berdasarkan aspek kognitif memiliki sikap negatif sebanyak 26 orang (54,2%).
3. Sikap ibu hamil trimester III berdasarkan aspek afektif memiliki sikap positif sebanyak 28 orang (58,3%).
4. Sikap ibu hamil trimester III berdasarkan aspek konatif memiliki sikap negatif sebanyak 27 orang (56,2%).

#### **B. Saran**

1. Bagi Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Wates

Diharapkan bagi ibu hamil trimester III agar selalu mengonsumsi tablet Fe minimal 90 tablet selama kehamilan sehingga dapat mencegah terjadinya Anemia dan ibu hamil lebih aktif mencari informasi serta pengetahuan tentang mengonsumsi tablet Fe.

2. Bagi Bidan

Bidan lebih berperan aktif dalam meningkatkan konseling dan penyuluhan tentang konsumsi tablet Fe serta melakukan pemantauan Fe pada ibu hamil.

3. Bagi Dosen Prodi Kebidanan Stikes Achmad Yani

Bagi dosen prodi kebidanan agar dapat terjun langsung ke lapangan untuk memberikan penyuluhan khususnya tentang mengonsumsi tablet Fe bagi ibu hamil di Puskesmas Wates Kulon Progo.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti lebih lanjut tentang hubungan antara sikap dan perilaku yang memengaruhi ibu hamil cara mengonsumsi tablet Fe.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA